

Charte d'engagement



Conscients que nous traversons une période particulière, l'objectif de cette charte est de spécifier les règles à respecter pour le bon déroulement du Défi Course par l'ensemble des participants.

Déroulement du Défi Course :

1. Modalités du défi course

- Le Défi Course se présente sous différents formats : 5 km, 10 km, semi-marathon (21,0975 km) et marathon (42,195 km), de manière à pouvoir répondre aux capacités de chacun.
- S'ajoute à cela 3 catégories d'âge : - de 12 ans, entre 12 et 18 ans, + de 18 ans.
- La distance choisie peut s'effectuer en 4 fois maximum
- Pour participer, il est obligatoire de s'inscrire via le formulaire d'inscription disponible sur notre site internet > **Formulaire d'inscription**

2. Une fois le formulaire rempli

- Une fois inscrit, le participant reçoit un dossard par mail et peut l'imprimer s'il le souhaite
- Il faudra télécharger/utiliser une application de running, celle de votre choix afin d'effectuer la course.
- Vous avez du 9 au 22 Juin pour effectuer le défi course

3. Publication des résultats

- Une fois le défi relevé, faites une ou plusieurs captures d'écrans de l'application où les temps/distance/date sont visibles
- Publiez le(s) capture(s) d'écran(s) sur l'événement Facebook prévu à cet effet et précisez votre catégorie d'âge, la distance totale choisie et votre numéro de dossard. Si vous ne désirez pas publier sur Facebook, vous pouvez nous envoyer ces informations par mail à l'adresse suivante : **claudiamessineo@franceolympique.com**.
- N'hésitez pas à vous prendre en photo avec votre dossard et à poster la photo avec vos captures d'écrans !

4. Récompenses

- Un certificat sera envoyé pour tous ceux qui auront justifié la réussite du Défi Course
- Un tirage au sort parmi tous les participants sera effectué afin de remporter les lots en jeu dans chaque catégorie
- Le tirage au sort sera réalisé le 23 juin et nous annoncerons les grands gagnants sur notre page Facebook à 18h. Restez connectés !

Chaque participant au Défi s'engage à :

- ✓ Effectuer la course en appliquant les gestes barrières et en respectant les règles de distanciation physique.
- ✓ Ne pas courir ou marcher si vous présentez des symptômes du Covid-19 au moment de la course ou dans les 15 jours qui la précède.
- ✓ Connaître ses capacités physiques et à adapter l'intensité de son effort physique en fonction de celles-ci.
- ✓ Respecter le code de la route.
- ✓ Courir sous sa propre responsabilité. Les temps effectués seront visibles à titre informatif sur l'événement Facebook prévu à cet effet mais la course n'est pas une compétition et les participants bénéficiant d'un lot seront tirés au sort.
- ✓ Posséder une assurance responsabilité civile couvrant tout dommage qu'il pourrait subir ou engendrer durant le défi.
- ✓ Avoir lu et accepter le contenu de cette charte et du déroulement du défi avant de valider son engagement.

Police d'assurance : MAIF - CS 90000 - 79038 NIORT Cedex 9 / N° sociétaire 1506124P

