



CROS
OCCITANIE

CROS OCCITANIE

7, Rue André Citroën
31130 BALMA

Organisme de
Formation déclaré sous
le n° 76310917231



Contact:

CROS Occitanie

amelieberthe@franceolympique.com

Appel d'offres 2022 – Offre régionale de formation

Date limite de réponse : Mardi 11 Janvier 2022 à 10h30

Public ciblé :

Nos sessions de formation s'adressent en priorité aux dirigeants bénévoles, bénévoles et salariés du mouvement sportif de la région Occitanie

Ci-après, vous trouverez les formations ressorties d'un recensement des besoins auprès des associations sportives d'Occitanie, souhaitant être mises en place pour l'année 2022 en visioconférence et dans chaque département en présentiel. Les buts recherchés pour chacune d'elles sont spécifiés. Les programmes des prestataires devront donc correspondre à ceux-ci.

Nous vous rappelons que ce document reste un support afin de vous positionner plus facilement sur les sessions de formation proposées dans le [formulaire en ligne à compléter obligatoirement](#) : **[CLIQUEZ ICI](#)**

Le CROS Occitanie aura une attention particulière de la pédagogie employée favorisant les mises en application concrètes ainsi que les approches ludiques et participatives.



CROS
OCCITANIE

CROS OCCITANIE
7, Rue André Citroën
31130 BALMA

Organisme de
Formation déclaré sous
le n° 76310917231



Contact:
CROS Occitanie
amelieberthe@franceolympique.com

VISIOCONFERENCE





CROS
OCCITANIE

CROS OCCITANIE

7, Rue André Citroën
31130 BALMA

Organisme de
Formation déclaré sous
le n° 76310917231



Contact:
CROS Occitanie

amelieberthe@franceolympique.com

Intitulé	Thématique	Buts recherchés	NUMEROS	Durée
Les fondamentaux du management associatif	Fonctionnement associatif	Aborder les techniques de management en lien avec les spécificités du secteur associatif sportif	7	7h / 2 demi-journées en matinées
Organiser un événement sportif		Construire, mettre en œuvre et évaluer un événement sportif	14 / 32	
Responsabilités et assurances des dirigeants sportifs		Connaître les missions, responsabilités et assurances des dirigeants sportifs associatifs	24	
Relancer son activité associative sportive		Mobiliser les ressources nécessaires pour favoriser l'accueil d'adhérents/licenciés (avec focus conséquences période COVID 19)	35	
Animer une visioconférence		Adapter l'animation d'une visioconférence selon le type de sujet abordé : une réunion, une séance d'activité sportive, une conférence en live etc.	41	
Appliquer et faire appliquer la RGPD dans mon association		Connaître la réglementation sur la protection des données et la Loi Informatique et Libertés et savoir la mettre en place dans son association sportive	44	
Trouver plusieurs sources de financement pour mon association	Financement	Varié les types de ressources financières pour son association sportive	5, 10, 22, 31, 33	
Utiliser les réseaux sociaux pour optimiser la communication de mon association	Communication / Marketing	Découvrir et comprendre les réseaux sociaux pour mieux les appréhender	6	
La communication Interne et Externe de mon association		Mettre en place une communication efficace et adaptée aux caractéristiques de son association sportive (être capable d'établir un diagnostic)	17, 21	
Utiliser des outils numériques collaboratifs		Découvrir et maîtriser les outils numériques de la communication pour faciliter les échanges dans son association	36	
La RSO et sa place au sein du milieu associatif sportif	Développement durable	Avoir les éléments de base (juridiques ; etc.) pour mettre en place une démarche « RSO » dans une association sportive	40	
Lutter contre les discriminations et les violences dans le sport	Autres	Prévenir tout type de discrimination et violence dans le secteur sportif	39	



CROS
OCCITANIE

CROS OCCITANIE
7, Rue André Citroën
31130 BALMA

Organisme de
Formation déclaré sous
le n° 76310917231



Contact:
CROS Occitanie
amelieberthe@franceolympique.com

PRESENTIEL





CROS

OCCITANIE

CROS OCCITANIE

7, Rue André Citroën
31130 BALMA

Organisme de

Formation déclaré sous
le n° 76310917231



Contact:

CROS Occitanie

amelieberthe@franceolympique.com

ARIEGE

Intitulé	Thématique	Buts recherchés	NUMEROS	Durée	Lieu
PSC1 : Prévention et Secours Civiques de Niveau 1	Santé	Faire acquérir à toute personne les capacités nécessaires pour concourir par son comportement à la sécurité civile, conformément à la loi de modernisation de la sécurité civile	4	1 Journée – 7h minimum	FOIX

GARD

Intitulé	Thématique	Buts recherchés	NUMEROS	Durée	Lieu
Les différents types de contrats dans le secteur sport	Emploi	Connaître les types de contrats et savoir lesquels appliquer dans sa structure	8	1 Journée - 7H	CAISSARGUES

GERS

Intitulé	Thématique	Buts recherchés	NUMEROS	Durée	Lieu
Utiliser un logiciel de montage et retouche d'images / photos (type photoshop; illustrator; Gimp...)	Informatique	Valoriser les actions de son association sportive par l'intermédiaire de supports qualitatifs	15	1 Journée - 7H	AUCH



CROS
OCCITANIE

CROS OCCITANIE
7, Rue André Citroën
31130 BALMA

Organisme de
Formation déclaré sous
le n° 76310917231



Contact:
CROS Occitanie

amelieberthe@franceolympique.com

HAUTE-GARONNE

Intitulé	Thématique	Buts recherchés	NUMEROS	Durée	Lieu
Organiser un événement sportif	Fonctionnement associatif	Construire, mettre en œuvre et évaluer un événement sportif	12	1 Journée – 7H	LABEGE
Mon club 3.0 (mise en place d'une stratégie de développement efficace et innovante)		Structurer et moderniser leur offre de services, leur organisation, leur communication, leur formation Utiliser les outils collaboratifs dans l'association	13		
PSC1 : Prévention et Secours Civiques de Niveau 1	Santé	Faire acquérir à toute personne les capacités nécessaires pour concourir par son comportement à la sécurité civile, conformément à la loi de modernisation de la sécurité civile	43	1 Journée - 7H minimum	BALMA
PSS1 : Prévention et Secours du Sport de Niveau 1		Connaître les principaux accidents lors de la pratique sportive et leur prévention Assurer la prise en charge des accidents survenant au cours d'une activité sportive Intégrer la prévention des accidents dans la pratique sportive	37	2 Journées - 14H	



CROS
OCCITANIE

CROS OCCITANIE
7, Rue André Citroën
31130 BALMA

Organisme de
Formation déclaré sous
le n° 76310917231



Contact:
CROS Occitanie

amelieberthe@franceolympique.com

HERAULT

Intitulé	Thématique	Buts recherchés	NUMEROS	Durée	Lieu
Les différents types de contrats dans le secteur sport	Emploi	Connaître les types de contrats et savoir lesquels appliquer dans sa structure	18	1 Journée - 7H	MONTPELLIER (Maison DEPARTEMENTALE des sports)
Mon club 3.0 (mise en place d'une stratégie de développement efficace et innovante)	Fonctionnement associatif	Structurer et moderniser leur offre de services, leur organisation, leur communication, leur formation Utiliser les outils collaboratifs dans l'association	16		
PSC1 : Prévention et Secours Civique de Niveau 1	Santé	Faire acquérir à toute personne les capacités nécessaires pour concourir par son comportement à la sécurité civile, conformément à la loi de modernisation de la sécurité civile	38, 42	1 Journée - 7H minimum	MONTPELLIER (Maison REGIONALE des sports)

LOT

Intitulé	Thématique	Buts recherchés	NUMEROS	Durée	Lieu
Organiser un événement sportif	Fonctionnement associatif	Construire, mettre en œuvre et évaluer un événement sportif	20	1 Journée - 7H	LABASTIDE MURAT



CROS
OCCITANIE

CROS OCCITANIE
7, Rue André Citroën
31130 BALMA

Organisme de
Formation déclaré sous
le n° 76310917231



Contact:
CROS Occitanie
amelieberthe@franceolympique.com

HAUTES-PYRENEES

Intitulé	Thématique	Buts recherchés	NUMEROS	Durée	Lieu
Organiser un événement sportif	Fonctionnement associatif	Construire, mettre en œuvre et évaluer un événement sportif	25	1 Journée - 7H	TARBES
Prise en compte d'une personne en situation de handicap dans le projet sportif de ma structure	Santé	Apporter les connaissances théoriques de premier niveau sur la population en situation de handicap. Anticiper les contraintes d'accès à la pratique sportive des personnes handicapées. Enclencher une démarche d'accueil de la personne en situation de handicap	26		



CROS
OCCITANIE

CROS OCCITANIE
7, Rue André Citroën
31130 BALMA

Organisme de
Formation déclaré sous
le n° 76310917231



Contact:
CROS Occitanie

amelieberthe@franceolympique.com

PYRENEES-ORIENTALES

Intitulé	Thématique	Buts recherchés	NUMEROS	Durée	Lieu
Mon club 3.0 (mise en place d'une stratégie de développement efficace et innovante)	Fonctionnement associatif	Structurer et moderniser leur offre de services, leur organisation, leur communication, leur formation Utiliser les outils collaboratifs dans l'association	27	1 Journée – 7H	PERPIGNAN
Réaliser un montage vidéo	Communication/ Marketing	Communiquer visuellement sur un projet en utilisant un logiciel de montage vidéo Connaître les étapes de montage d'une vidéo	28		
La communication Interne et Externe de mon association		Mettre en place une communication efficace et adaptée aux caractéristiques de son association sportive (être capable d'établir un diagnostic)	29		
Trouver plusieurs sources de financement pour mon association	Financement	Varier les types de ressources financières pour son association sportive	30		

TARN ET GARONNE

Intitulé	Thématique	Buts recherchés	NUMEROS	Durée	Lieu
PSS1 : Prévention et Secours du Sport de Niveau 1	Santé	Connaître les principaux accidents lors de la pratique sportive et leur prévention Assurer la prise en charge des accidents survenant au cours d'une activité sportive Intégrer la prévention des accidents dans la pratique sportive	34	2 Journées - 14H	MONTAUBAN