

### **Formation proposée par :**

Comité Régional Olympique et Sportif Occitanie

### **Titre de la formation :**

Découvre l'univers des Jeux Olympiques et Paralympiques et rejoins l'aventure Paris 2024 !

### **Programme :**

- Présentation de la formation, des intervenants et des volontaires.

- 1<sup>er</sup> module : Le Service Civique

Rappel du statut d'un volontaire en Service Civique, rappel des droits du volontaire. Quizz sur les informations essentielles du Service Civique.

- 2<sup>ème</sup> module : Les Jeux Olympiques et Paralympiques

Explication du mouvement de pensée de l'olympisme, création et histoire des Jeux Olympiques et Paralympiques de l'antiquité à aujourd'hui, questionnement sur les valeurs de l'Olympisme ainsi que sur les symboles des Jeux.

- 3<sup>ème</sup> module : Initiation sportive et rencontre avec un.e sportif.ve de haut-niveau

Découverte et pratique d'une activité sportive. Échange avec un.e sportif.ve de haut-niveau

- 4<sup>ème</sup> module : Focus sur Paris 2024

Les chiffres clés des Jeux Olympiques et Paralympiques 2024, les nouvelles disciplines, les différents lieux qui accueilleront les disciplines, l'organisation, l'héritage

### **Dates proposées :**

- 29 et 30 janvier 2024 à Balma
- 11 et 12 mars 2024 à Montpellier

### **Lieux de la formation :**

- A Balma : Maison Régionale des Sports, 7 rue André Citroën 31130 Balma
- A Montpellier : Maison Régionale des Sports, 1039 Rue Georges Méliès, 34000 Montpellier

### **Coût de la formation :**

- 100€ par volontaire pour les deux jours de formation

### **Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse mail suivante :**

[clemencecoudert@franceolympique.com](mailto:clemencecoudert@franceolympique.com) 06 47 47 16 34

**CROS Occitanie**  
7 rue André Citroën - 31130 Balma  
[www.cros-occitanie.fr](http://www.cros-occitanie.fr)



**Contact :**  
[occitanie@franceolympique.com](mailto:occitanie@franceolympique.com)  
05 34 25 13 03