



**CROS**  
**OCCITANIE**

CROS OCCITANIE  
7 Rue André Citroën  
31130 BALMA

## Programme détaillé

### Formation civique et citoyenne

**Titre de la formation :** Découvre l'univers des Jeux Olympiques et Paralympiques et rejoins l'aventure à Paris en 2024 !

#### JOUR 1

##### 9h30 - 10h00 : ACCUEIL CAFE

##### 10h00 - 10h30 : BRISER LA GLACE

- Jeux de présentation en mouvement

##### 10h30 - 12h00 : LES JEUX OLYMPIQUES

- *Jeux ludiques*
- *Power point de présentation sur l'histoire des Jeux, les symboles et valeurs olympiques, les dates clés, les disciplines, ...*
- *Vidéos*
- *Echanges*

##### 12h00 – 12h30 : LE SERVICE CIVIQUE ET MOI

- *Les principes et valeurs fondamentaux du Service Civique : l'intérêt général, le statut de volontaire, l'engagement...*
- *Echanges autour des missions*

##### 12h30 – 14h00 : DEJEUNER

##### 14h - 14h15 : BOOSTER

- *Quiz sur l'Olympisme*

##### 14h15 -16h15 : TOUS EN BASKET !

- *Découverte d'une activité physique et sportive*
- *Debrief sur la pratique : les valeurs citoyennes du sport !*

##### 16h30 - 16h45 : PREPARATION DE L'ACCUEIL DE LA PERSONNALITE SPORTIVE

##### 16h45 – 17h00 : FIN DE LA JOURNEE

- *Debrief*
- *Rappel du programme du lendemain*

Contact :

CROS Occitanie

[occitanie@franceolympique.com](mailto:occitanie@franceolympique.com)

05.34.25.13.03



**CROS**  
**OCCITANIE**

**CROS OCCITANIE**  
7 Rue André Citroën  
31130 BALMA

## **JOUR 2**

### **9h00 - 10h30 : LES JEUX PARALYMPIQUES**

- *Jeux ludiques*
- *Power point de présentation sur l'histoire des Jeux, les symboles et valeurs paralympiques, les dates clés, les disciplines, ...*
- *Les athlètes et les disciplines paralympiques*
- *Vidéos*
- *Echanges*

### **10h30 - 11h45 : TEMOIGNAGE ET ECHANGES**

- *Témoignage et échanges avec une personnalité du monde sportif en lien avec les Jeux Olympiques et/ou Paralympiques*

### **12h00 - 13h30 : DEJEUNER**

### **13h30 - 15h00 : A VOUS DE JOUER !**

- *Travaux en groupe*
- *Création d'un événement en lien avec la promotion des valeurs du sport et de l'olympisme*

### **15h00 - 16h00 : REJOINS L'AVENTURE DES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES A PARIS EN 2024 !**

- *Présentation d'un projet innovant*
- *Quel héritage après cet événement ?*
- *Vidéo*
- *Jeux ludiques*
- *Comment s'engager et devenir volontaire ?*

### **16h00 - 16h30 : CLOTURE DE LA FORMATION**

**Tout au long de la formation, PAUSES ACTIVES !**

**Contact :**

**CROS Occitanie**

[occitanie@franceolympique.com](mailto:occitanie@franceolympique.com)

**05.34.25.13.03**