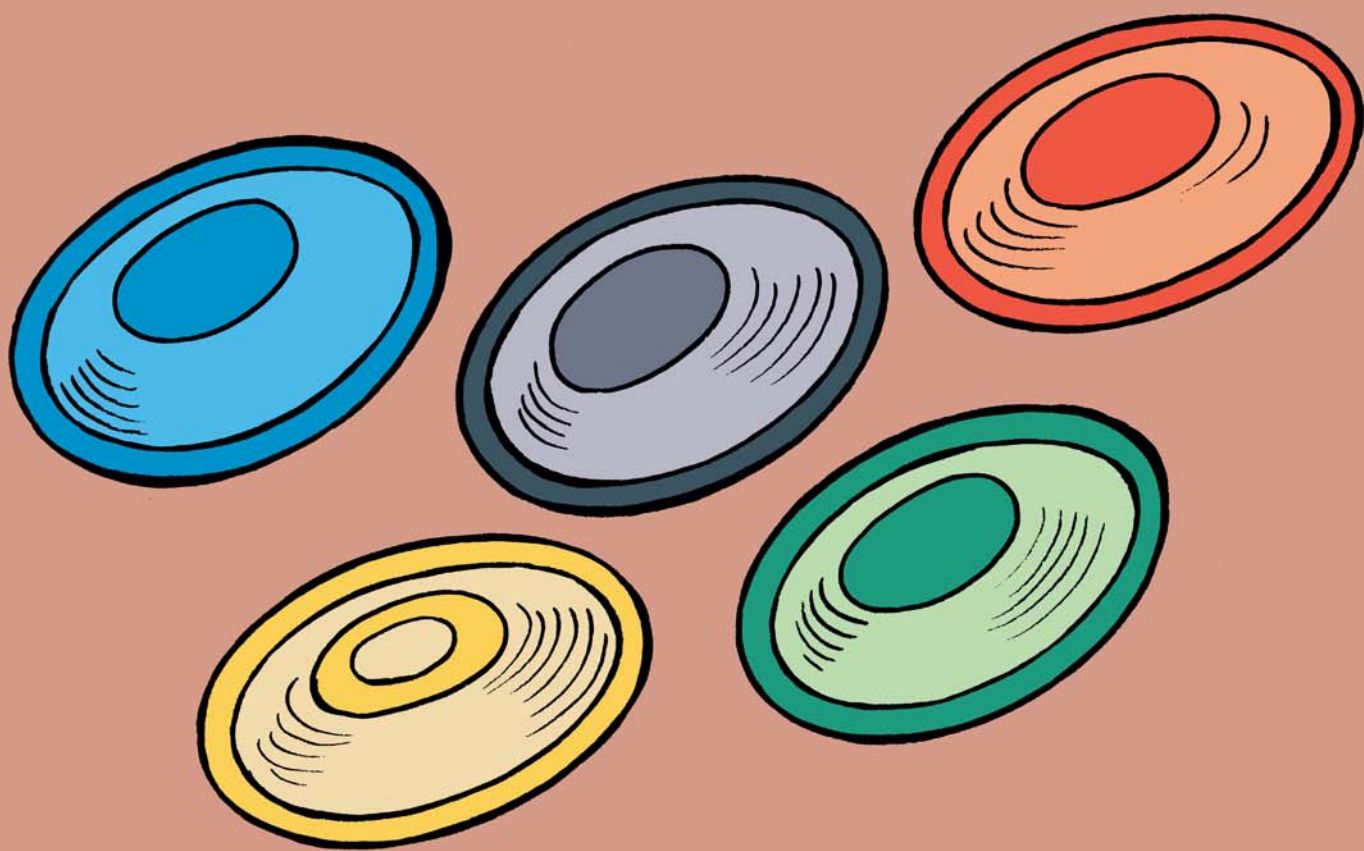


femmes du quartier Abbaye: l'esprit olympique en action



Buche

Illustration : FRANKY SNOW par Buche © Glénat Éditions





Les femmes du quartier Abbaye participant aux séances de savate - boxe française organisées par le mouvement sportif local.



Le groupe de femmes du centre socioculturel du quartier Abbaye à Grenoble qui ont participé à la rédaction de ce panneau d'exposition.

Le quotidien des femmes

« Chaque journée demande beaucoup de courage, de patience, et de motivation car, nous devons nous occuper de nos enfants, aller travailler, entretenir la maison, préparer les repas, être à l'écoute de notre mari, et de notre foyer.

Dans le quotidien, être une femme c'est être à la fois épouse, mère, employée...

Nous devons faire face à de nombreuses contraintes, prendre la parole, se réorganiser face aux imprévus, faire des choix pour les dépenses, résoudre les problèmes de communication dans notre entourage, prendre des décisions qu'il faut assumer et qui nécessitent parfois des sacrifices.

Face à ces difficultés, nous avons besoin d'être entourées ».

Leur pratique sportive

La pratique sportive des femmes est difficile et nécessite des conditions adaptées à leur situation familiale : « Faire du sport permettrait de nous retrouver entre amies et nous amènerait un bien être physique et mental nécessaire à l'épanouissement ».

L'organisation passe par l'anticipation du travail quotidien et la garde des enfants.

« La pratique idéale se réaliserait à proximité de notre logement, pendant le temps scolaire, avec un service sur place pouvant accueillir nos enfants en bas âges, le tout pour un coût en rapport à la situation sociale et familiale ».

Les tâches domestiques, les enfants, l'avis du conjoint, les moyens financiers, le temps de trajet, la diversité des publics, peuvent être un frein à la pratique. Malgré ces barrières, avec de la motivation, de l'organisation, et des structures sportives adaptées, la pratique sportive reste envisageable.

Des actions pour honorer les femmes

« Partant du constat qu'il existe peu d'actions en Isère pour honorer le courage des femmes, nous pensons qu'il est important de les récompenser :

- Pour l'accompagnement et l'implication dans la vie sportive de leurs enfants (exemple : bénévolat dans un club de football local : l'US Abbaye)
- Afin de les encourager dans leurs engagements et mettre en valeur leur pratique sportive ;
- Pour les revaloriser, vis-à-vis de leur famille, de leurs enfants, des amis, concubins ou conjoints.
- Afin de donner l'envie aux autres femmes et aux jeunes filles de faire du sport ».

Quelques idées d'actions à mettre en œuvre pour honorer les femmes :

- Reconnaître les actions des femmes au sein du quartier.
- Organiser une manifestation ponctuelle (course à pied, match...) pour les jeunes filles et les femmes. Récompenser l'ensemble des participantes par des félicitations.
- Diffuser des portraits de femmes « méritantes » dans les médias (journaux, radio, télévision...).