

# FICHE D'ACTIVITÉ SUR L'OLYMPISME

## COMMENT IMPLIQUER LA JEUNESSE ?

Sensibiliser les enfants à l'esprit sportif et aux valeurs olympiques à travers une activité adaptable en fonction du temps dont on dispose et le niveau des jeunes.

**Comment ?** Une animation à format modulable sur une heure, une demi-journée, une journée ou une semaine.

### Le cadre Olympique

Quel que soit l'activité choisie (animation d'une activité sportive, artistique ou plusieurs activités, etc.), et le temps disponible, le cadre olympique peut être respecté, s'il inclut ces 3 temps forts :

#### La cérémonie d'ouverture



- Le défilé des athlètes
- La lecture du serment Olympique
- L'hymne Olympique
- La flamme Olympique

#### La remise des récompenses



Chaque élève ayant participé à l'activité peut recevoir un diplôme à l'image des médailles que reçoivent tous les participants aux Jeux Olympiques.

#### La cérémonie de clôture



- Le défilé des athlètes sans distinction de nation
- L'extinction de la flamme Olympique

### Une activité clé en main à monter :

1. Cérémonie d'ouverture
2. Ateliers autour de l'Olympisme artistique, culturel, sportif
3. Cérémonie de clôture

### Des kits d'animation à votre disposition

- [Des quizz](#)
- [Des affiches](#)
- [Des vidéos](#)

### Des activités à animer

- **Bouger** : organiser diverses activités sportives en fonction de l'âge des enfants et du matériel dont on dispose : match de sport collectif, course, relai solidaire, tout en veillant à faire appliquer aux élèves les valeurs apprises en amont.
- **Apprendre** : l'Olympisme est un moyen d'apprentissage dans toutes les matières : des documents pédagogiques sont à disposition sur [le site du CNOSE](#).
- **Découvrir** : écriture de poèmes, [réalisation d'une couronne d'olivier](#), [création de médailles olympiques](#), organiser une rencontre avec un athlète etc.

## POUR ALLER PLUS LOIN...

Un projet sur l'Olympisme, cadré par les cérémonies peut être décliné par l'enseignant selon son projet pédagogique. Il peut aussi être l'aboutissement d'un travail à plus long terme (projet sur plusieurs mois, ou toute l'année scolaire, utilisant l'Olympisme comme fil rouge).

Les valeurs éducatives de l'Olympisme peuvent être traitées sous différentes thématiques :

- Olympisme et...

- histoire : les jeux de 1936 à Berlin, les Jeux Antiques, etc.
- mathématiques : calculs de vitesse, etc.
- sciences : nutrition, étude des forces, etc.
- français : rédaction d'un serment, d'un reportage ou article de journal sur une actualité sportive, ou suite au projet olympique, enregistrement d'une émission de radio (élocution, créativité, etc.)
- anglais : vidéos du CIO, études de texte

- professionnalisation : étude des métiers du sport, mécanique (cyclisme), recordage de raquette, participation des élèves à l'organisation d'une manifestation sportive (gérer un calendrier, demande de partenariat, etc.)

- Le sport de haut niveau

- rencontre avec un sportif
- accès à une rencontre sportive professionnelle

- La sensibilisation au handicap :

- rencontre avec un athlète paralympique
- pratique de sport paralympique (basket fauteuil, cécifoot)

- Ecologie

- sport de pleine nature

- Mixité

- les femmes dans le sport (comparaison entre les Jeux Antiques, le début des Jeux modernes et les Jeux actuels. Quel chemin reste-t-il à faire ?)
- la mixité sociale et le respect

- L'engagement associatif

- le bénévolat : présentation de l'organigramme d'une association, des activités pouvant être mises en place, des formations possibles pour les jeunes