

Les KOPKIDS



LE 1^{ER} MAG SPORTIF POUR LES ENFANTS

LE PETIT
MAG !

JANV 2018
N°18



GÉNÉRATION

OLYMPIQUE



SPORT ÉGALITÉ
JEUNESSE RESPECT
PARALYMPIQUES
GÉNÉRATION CULTURE FAIR-PLAY
VITESSE EXCELLENCE
MÉDAILLE SKI MIXITE JO
ÉPREUVE TENNIS SANTÉ
ÉDUCATION



SPORT ÉGALITÉ
JEUNESSE RESPECT
PARALYMPIQUES
FAIR-PLAY
EXCELLENCE
MIXITE JO
SANTÉ PAIX PAYS

LES RENDEZ-VOUS

SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE
JOURNÉE OLYMPIQUE

LES COMPÉTITIONS

LES JO D'HIVER DE PYEONGCHANG
LES JOJ BUENOS AIRES 2018





AU FAIT ...

L'OLYMPISME ...

SPORT !!!
ESPRIT !!!
CORPS !!!

KEZAKO ?

Si quelqu'un te dit un jour que l'Olympisme se résume à des Jeux Olympiques qui sont organisés tous les 2 ans, n'hésite pas à lui répondre « *Que nenni, tu te mets un sabre laser dans l'œil là, jeune padawan, car c'est bien plus que ça !* »

Et oui, l'Olympisme, c'est avant tout une philosophie qui allie le sport à la culture et à l'éducation et qui ne fait pas uniquement appel aux qualités du corps mais aussi à celles de la volonté et de l'esprit.

Vaste programme ! Quelque part on en revient un peu la Force, quoi...

Les objectifs fondamentaux de l'Olympisme ? Hyper ambitieux mais très simples à comprendre et tellement positifs : Construire un monde meilleur en te donnant, ainsi qu'aux enfants des cinq continents, les moyens de pratiquer du sport sans discrimination, avec de la compréhension mutuelle, de l'esprit d'amitié, de la solidarité et du fair-play.

C'est pour cela que le **Mouvement Olympique** agit concrètement et chaque jour, pour **accroître l'accès au sport pour tous, expliquer les valeurs éducatives du sport et ses bienfaits pour la santé sans oublier d'affirmer que l'égalité garçons/filles est une priorité absolue !**

Trois valeurs dans l'ADN* de l'Olympisme

* Petite révision en Bio... l'ADN, pour un « résumé de chez résumé », est l'« Acide Désoxyribonucléique » (à tes souhaits...) molécule qui porte les informations génétiques...

L'Excellence Parce que les athlètes qui participent aux JO sont les meilleurs de leur sport dans le monde ! Il leur faut des années d'entraînements, de dépassement, d'efforts et de remises en question pour arriver à un tel niveau ! Et ceux qui « touchent le Graal », c'est-à-dire les champions Olympiques, sont des exemples pour nous tous ! *Simple, basique...*

L'Amitié Car faire du sport, même individuel, c'est d'abord une bonne occasion d'être ensemble et de se faire des copains. Et les JO permettent aux peuples de cultures différentes de se retrouver, de partager et d'apprendre à mieux se connaître. Quand on connaît l'autre, on le comprend mieux et on a moins d'a priori. *Simple, basique...*

Le Respect Car quand on fait du sport, on respecte les règles, les arbitres, l'adversaire, on ne triche pas, on n'utilise pas la violence. Et on n'oublie pas que faire du sport, c'est avant tout se construire, en se respectant soi-même. *Simple, basique...*



Du sport, pas la guerre, on fait « la Trêve » !

Dès sa création en 1894, le Comité International Olympique (CIO) a eu une conviction : celle que le sport pouvait contribuer à édifier la paix dans le monde et encourager le développement harmonieux de l'humanité. C'est pour cela que tu as sûrement dû entendre parler de la « Trêve olympique ». Dans l'Antiquité, elle permettait aux sportifs, spectateurs et officiels de se rendre aux jeux et d'en revenir en toute sécurité. Aujourd'hui, l'Organisation des Nations Unies appelle à l'arrêt des conflits avant chaque JO.



DEUX RENDEZ-VOUS ANNUELS À NOTER DANS TON AGENDA !

On commence par 7 jours de ouf !

Le ministère de l'Éducation nationale, en partenariat avec le ministère des Sports, le mouvement sportif français et Paris 2024 ont décidé de lancer la Semaine Olympique et Paralympique qui se déroulera **du 27 janvier au 3 février !**

Pourquoi les mots d'absence y sont interdits !

Avec l'aide de ton prof, tu pourras utiliser le sport que tu aimes pour mieux comprendre certaines matières... (même les Maths !)

Tu pourras aussi **découvrir les disciplines olympiques et paralympiques** grâce à des **ateliers de pratique sportive** mais aussi participer à des rencontres sportives partagées entre enfants valides et handicapés; tu t'apercevras d'ailleurs qu'ils sont super forts et qu'ils méritent vraiment le respect !

Tu pourras, en + des échanges que tu auras autour des valeurs de l'Olympisme, **découvrir ce qu'est un engagement bénévole** c'est-à-dire la possibilité de s'engager dans un projet ou dans une mission sans attendre automatiquement quelque chose en retour... exceptées la **satisfaction et la fierté** que tu en retireras et ça, jeune padawan, ça vaut tout l'or du monde ! Pour aider ton prof à préparer cette semaine, tu trouveras plein de documentation, vidéos, jeux, sur le site franceolympique.com dans la rubrique culture-jeunesse !

Et la Fête se prolonge lors de la Journée Olympique !

Chaque année, **le 23 juin, c'est à nouveau « la fiesta »** pour l'Olympisme ! Des **activités sportives, culturelles, éducatives** sont mises en place un peu partout en France et dans le monde, à destination des licenciés de clubs et des élèves. Bref, c'est « **LA journée** » pour « **bouger, apprendre et découvrir** ». Il y a même au programme **des conférences, des démonstrations sportives et des rencontres avec des athlètes** ayant participé aux Jeux Olympiques !



LES JEUX ...

OLYMPIQUES

MODERNES



TU SAVAIS ?

TU DOIS SAVOIR... MAIS AU CAS OÙ ...

C'est un Français qui est à l'origine des Jeux Olympiques modernes. Le Baron Pierre de Coubertin, s'inspirant des Jeux Olympiques de l'Antiquité, fonde à Paris, en 1894, le Comité International Olympique (CIO) qui organisera les premiers Jeux Olympiques de l'ère moderne dès 1896 à Athènes et les premiers JO d'hiver en 1924, à Chamonix (France). Les Jeux d'hiver sont, depuis 1992, organisés avec un décalage de deux ans par rapport aux Jeux d'été.

On le sait tous, les Jeux Olympiques sont uniques. Des athlètes du monde entier y participent et leurs exploits sont suivis, de près (les chanceux !) ou de loin, par des centaines de millions de spectateurs.

Organisés tous les deux ans, les JO regroupent les Jeux Olympiques d'été et les Jeux Olympiques d'hiver.

JO 1896 - Alfred FLATOW



JO 1924 - Hang THORLEIF



Les médailles des JO

Aux premiers Jeux modernes à Athènes, en 1896, le vainqueur était couronné d'olivier et recevait une médaille d'argent, tandis que le deuxième en recevait une de bronze et une couronne de laurier ! L'or, l'argent et le bronze n'ont été distribués aux trois premiers qu'à partir de 1904.

secouant au niveau de leurs oreilles ! Des billes en acier y avaient été positionnées à l'intérieur, ce qui permettait aux athlètes déficients visuels d'avoir une expérience sensorielle. Quelle bonne idée !



La médaille des JO d'hiver de PyeongChang

Les Jeux Olympiques ? Bien au-delà du sport !

relations entre les pays ou les communautés. Deux exemples qui ont marqué les esprits :

On trouve beaucoup d'exemples prouvant que les JO ont souvent aidé à améliorer les

En 1992, la fin du régime de « l'Apartheid » (régime de ségrégation raciale) permet à l'Afrique du Sud de réintégrer les JO à Barcelone. Le tour d'honneur du stade, main dans la main, de l'Ethiopienne Derartu Tulu, gagnante du 10000 mètres féminin avec sa rivale sud-africaine Elana Meyer a parfaitement symbolisé ce changement !



À l'occasion des Jeux de Sydney où le statut des Aborigènes (premiers humains connus pour avoir peuplé la partie continentale de l'Australie) fût mis en avant lors de plusieurs manifestations. La dernière étape du relais de la flamme fût même confiée à l'athlète aborigène Cathy Freeman et la culture du peuple aborigène était au cœur de la cérémonie d'ouverture.



Et les médailles des Jeux Paralympiques ?

Aucune règle précise ne les oblige à respecter une forme précise ou un modèle particulier et certaines débordent de créativité : à Rio, en 2016, les athlètes médaillés pouvaient les entendre en les



JEUX OLYMPIQUES

La 23e édition des Jeux Olympiques d'hiver se tiendra du 9 au 25 février 2018 à PyeongChang, ville de 44 000 habitants dans la province de Gangwon, en Corée du Sud. Les Jeux Paralympiques y seront accueillis du 9 au 18 mars.

L'emblème des JO de PyeongChang



Il est très réussi cet emblème ! Il se situe entre calligraphie traditionnelle et dessin moderne et symbolise une planète où tout le monde a sa place, un mélange de neige et de glace, avec pour vedettes les sports d'hiver.

ET LA MASCOTTE ?

Elle a une sacrée bonne bouille cette mascotte des Jeux Olympiques d'hiver de PyeongChang 2018 !

Elle s'appelle Soohorang, c'est un tigre blanc, qui a longtemps été considéré comme un gardien, un animal protecteur de la République de Corée. On voit vite que Soohorang, est non seulement aventureux et passionné mais qu'il est aussi un ami digne de confiance qui a pour mission de protéger les athlètes, les spectateurs et tous les participants aux JO !



Et... tu as remarqué que Soohorang est accompagné d'un copain qui lui aussi, a l'air trop rigolo ! C'est Bandabi, un ours noir d'Asie, qui servira de mascotte aux Jeux Paralympiques d'hiver de 2018.

Martin Fourcade, porte-drapeau des JO d'hiver !

On ne pouvait rêver mieux comme porte-drapeau ! Notre spécialiste de biathlon, au palmarès juste... énoorme, représente à merveille les valeurs olympiques. Multi-médaillé olympique et champion du monde !

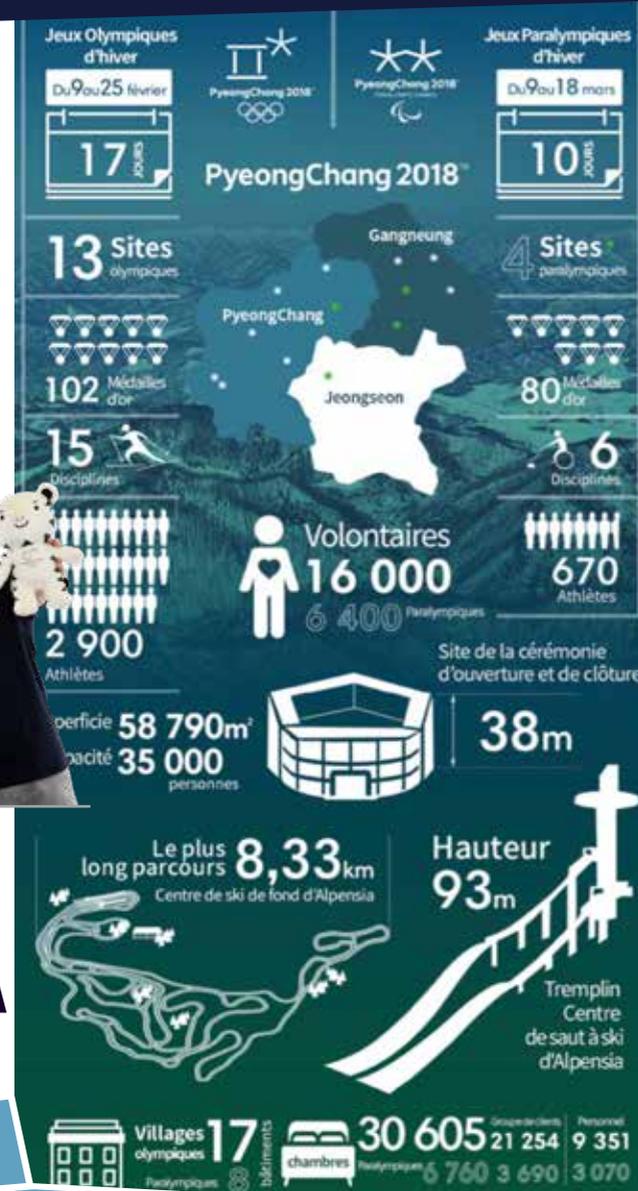


LA DÉCLARATION DE MARTIN FOURCADE

« Ma première réaction quand j'ai su que j'avais été désigné porte-drapeau ? Un grand sourire. Ce n'est que du bonheur. L'émotion viendra véritablement au moment d'entrer dans le stade mais c'est déjà une grande fierté, un grand plaisir... j'ai envie de profiter de cette expérience unique. C'est un moment fort dans une carrière... Le rôle que j'aurai, c'est d'abord d'être moi-même... Aujourd'hui, je suis un capitaine heureux d'une équipe de France olympique ambitieuse et qui a des raisons de l'être. »

LES JO D'HIVER EN CHIFFRES ...

PYEONGCHANG 2018



DE LA JEUNESSE

Les Jeux Olympiques de la Jeunesse (JOJ) réunissent pendant 12 jours des jeunes âgés de 14 à 18 ans dans une manifestation multisports mais aussi culturelle et éducative.

L'AMBITION ! Les faire se confronter lors d'une compétition de top niveau et inciter les jeunes du monde entier à s'adonner au sport ainsi qu'à adopter et appliquer les valeurs olympiques.

LES BIENFAITS Enrayer le déclin de la pratique sportive chez les jeunes, combattre la croissance de l'obésité, les sensibiliser à une alimentation et un mode de vie sains, au respect de l'environnement et à une pratique propre et transparente du sport (la lutte anti-dopage est ainsi mise en avant au sein du programme culturel des JOJ).

Le Programme de Culture et d'Éducation (PCE) est au centre des JOJ. Plusieurs manifestations sont organisées dans le cadre de ce PCE, comme le programme « Apprendre et Partager » qui, via de nombreux ateliers, vise à faire des jeunes athlètes de véritables ambassadeurs de leur sport dans leurs pays respectifs.

De supers champions sont aussi choisis pour devenir les « ambassadeurs des JOJ » afin de partager leur expérience et servir d'exemple pour les jeunes athlètes. Depuis que les JOJ existent (ce sera la 3e édition des JOJ d'été), Usain Bolt, Lindsey Vonn ou encore Michael Phelps ont « joué le jeu »... Whaooooo, du très très lourd !

LES JOJ ? Des objectifs top pour une idée au top !

- Rassembler et célébrer les meilleurs jeunes athlètes du monde
- Proposer une introduction unique et forte à l'Olympisme
- Innover en éduquant et en débattant des valeurs olympiques ainsi que des défis de la société
- Partager et célébrer les cultures du monde entier dans une ambiance de fête
- Toucher les jeunes communautés à travers le monde pour promouvoir les valeurs olympiques
- Sensibiliser les jeunes au sport et leur faire pratiquer une activité physique
- Agir comme une plateforme pour lancer des initiatives au sein du Mouvement olympique
- Organiser une manifestation sportive internationale du plus haut niveau.



2024

Jeux Olympiques d'été à Paris

2022

Jeux Olympiques d'hiver à Pékin du 4 au 10 Février

2020

JOJ d'hiver à Lausanne du 10 au 19 janvier

Jeux Olympiques d'été à Tokyo du 24 juillet au 9 août

AVANT PARIS 2024 ? 7 ans d'événements olympiques !

2019

Jeux Européens à Minsk du 21 au 30 juin

2018

Jeux Olympiques d'hiver à PyeongChang du 9 au 25 février

JOJ d'été à Buenos Aires du 6 au 18 octobre

Après Singapour en 2010, Nanjing en 2014, voilà donc les Jeux Olympiques de la Jeunesse d'été (JOJ) de Buenos Aires, du 1er au 12 octobre 2018 !

BUENOS AIRES 2018

YOUTH OLYMPIC GAMES



On y attend 7 000 personnes dans les différentes délégations olympiques dont 3 998 athlètes âgés de 14 à 18 ans inscrits dans 32 sports et 206 disciplines avec (et c'est une première pour un événement olympique) le même nombre d'hommes et de femmes parmi les participants !

Le sport mélangé avec la culture !

En parallèle aux JOJ, Buenos Aires va organiser son propre Programme Culture et éducation (PCE). S'il vise, dans la lignée des programmes des éditions précédentes, à informer les jeunes sur les valeurs olympiques et d'autres thématiques comme le développement durable et les styles de vie sains, cinq thèmes spécifiques seront mis en avant lors des activités : **Olympisme, responsabilité sociale, développement de compétences, expression et bien-être & styles de vie sains.** Un grand nombre de ces activités seront proposées non seulement aux athlètes, mais aussi à la jeunesse locale et ça, c'est top !

LES JOJ 2018 FOCUS

BUENOS AIRES

Au fait...petit rappel de « Géo » :

Buenos Aires est la capitale de la République Fédérale d'Argentine avec une agglomération de plus de 13 millions d'habitants, ce qui en fait la deuxième ville la plus peuplée d'Amérique du Sud derrière São Paulo (Brésil). Bon, ça c'est fait... En espérant que tu aies pris des notes jeune Padawan.

Les JOJ auront aussi leur village olympique !

Il offrira une capacité totale de plus de 6 200 lits répartis dans des immeubles de 4 à 6 étages sans oublier sa clinique médicale et de nombreux commerces dont un restaurant de 3 500 places, des espaces de loisirs permettant aux athlètes de rester connectés (ouf...), et un centre des médias numériques de 300 m² ! Et ce qui est top, c'est qu'après les Jeux, le village sera transformé en logements sociaux de haute qualité réservés aux personnes à bas revenus, dans un quartier où ce type de logements est rare.



Conseil : prends le temps d'aller voir des années de construction du village regroupés en une minute de vidéo accélérée, c'est impressionnant !

JOJ D'ÉTÉ ... ET D'HIVER !

Et oui, c'est comme pour les Jeux Olympiques ! Après Innsbruck (Autriche) en 2012, Lillehammer (Norvège) en 2016, place aux JOJ d'hiver à Lausanne (Suisse) en 2020.





LE QUIZ

OLYMPIQUE !!!

1. COMBIEN D'ANNEAUX COMPTE-T-ON SUR LE DRAPEAU OLYMPIQUE ?

- A. 5
B. 3
C. 7

2. QUELLE DÉESSE EST REPRÉSENTÉE SUR LES MÉDAILLES OLYMPIQUES ?

- A. Aphrodite
B. Niké
C. Athéna

3. COMBIEN DE DISCIPLINES SONT REPRÉSENTÉES AUX JEUX OLYMPIQUES DE PYEONGCHANG ?

- A. 15
B. 17
C. 21

4. QUELLES SONT LES 2 DISCIPLINES DU COMBINÉ NORDIQUE ?

- A. Le ski de fond et le tir
B. Le saut à ski et le ski de fond
C. Le ski de fond et la luge

5. QUELLE EST LA LONGUEUR D'UNE PISCINE OLYMPIQUE ?

- A. 50m
B. 25m
C. 100m

6. COMPLÈTE LA DEVISE OLYMPIQUE «ALTIUS, ALTIUS, FORTIUS» : «PLUS VITE, PLUS HAUT, PLUS...»

- A. ...loin
B. ...musclé
C. ...fort

7. QUELLE EST LA PREMIÈRE BOXEUSE FRANÇAISE CHAMPIONNE OLYMPIQUE DE BOXE ?

- A. Sarah Ourahmoune
B. Emilie Andéol
C. Estelle Mossely

8. QUAND LES JEUX PARALYMPIQUES SE DÉROULENT-ILS PAR RAPPORT AUX JEUX OLYMPIQUES ?

- A. Après
B. Pendant
C. Avant

9. QUEL EST LE RÉCORD DU MONDE MASCULIN DU 100M ?

- A. 8 secondes 58
B. 9 secondes 58
C. 10 secondes 58

RÉPONSES :

1. Réponse A. Ces fameux cinq anneaux représentent les 5 continents du monde. Leurs couleurs ont été choisies de manière à ce que tous les pays puissent y retrouver au moins une couleur de leur drapeau national.

2. Réponse B. Victoire et elle donne l'impulsion de descendre la fille du Titan Pallas et de Sisyx, elle personnifie la du ciel et de se poser sur le stade panathénaique où se sont ouverts les premiers Jeux Olympiques modernes, en 1896 à Athènes.

3. Réponse A. et oui :

4. Réponse B. Il est au programme olympique depuis la 1ère édition des Jeux Olympiques d'hiver en 1924 (Chamonix).

5. Réponse A. mais il existe aussi des compétitions internationales qui se déroulent en « petit bassin » de 25 m.

6. Réponse C. Cette devise, proposée par le baron Pierre de Coubertin à la création du Comité international Olympique en 1894, est une invitation à donner le meilleur de soi-même ce qui ne veut pas nécessairement dire « finir premier ».

7. Réponse C. L'eslisse est devenue championne olympique en moins de 60 ans aux JO de Rio (2016). Elle a réussi, en parallèle de son sport, à faire des études supérieures au top en décrochant un diplôme d'ingénieur !

8. Réponse A. Réunissant des athlètes handicapés des cinq continents, ils sont organisés après les Jeux Olympiques (en 2020, à Tokyo, ils seront organisés du 25 août au 6 septembre).

9. Réponse B. C'est « La Foudre » Usain Bolt qui a réalisé cet exploit le 16 août 2009 aux championnats du monde de Berlin. Et c'est en 1966 aux Jeux Olympiques de Mexico, qu'un homme descend pour la première fois sous la barrière mythique des 10s (Jim Hines avec 9s95).

3 disciplines
Sports de glisse

5 disciplines
Sports de glace

7 disciplines
Sports de neige

PLUS D'INFOS JO SUR
LESKOPKIDS.COM et sur
FRANCEOLYMPIQUE.COM