

Mallette des entraîneurs

franc jeu
играть по правилам 公平競爭
aus mäh igr pošteno
ευγενής άμιλλα
play true
шударга өрсөл
gioca pulito
reilu peli
ایمانداری سے खेलو
tishta juel
gen sport
juego limpio
最高の感動のために hakça oyun
العاب النزیه

Présentation de la 2^{ème} édition de la Mallette des entraîneurs

Cette mallette a été développée avec l'aide d'un groupe de travail dont les membres représentent les Fédérations internationales, les Organisations nationales antidopage, les organisations d'entraîneurs et le monde académique.

Elle a été conçue pour être aussi flexible que possible et offrir autant d'ateliers qu'il existe de publics, de contraintes de temps et de niveaux de connaissance antidopage.

Le matériel peut être catégorisé par activité, contenu ou de public cible.

Activités

- Brise-glace/jeu
- Présentations générales
- Études de cas
- Modèle de prise de décision
- Cas pratiques
- Documents de référence

Contenu

- Panorama de l'antidopage (Élite)
- Panorama de l'antidopage (Jeunes)
- Conséquences sur la santé
- Règles du jeu
- Connaissance de l'antidopage
- Complicité de dopage
- Refus d'obtempérer
- Gestion des résultats
- Autorisation d'usage à des fins thérapeutiques
- Localisation
- Comment prendre une bonne décision

Public cible

- Entraîneurs de sportifs d'élite
- Entraîneurs de jeunes et loisir

Veuillez noter que ces informations sont sujettes à changement en tout temps. En cas de divergence entre ces informations et le Code mondial antidopage, le Code prévaut. Vérifiez toujours les règles antidopage les plus récentes auprès de votre Fédération internationale ou nationale ou de votre organisation nationale antidopage.

Combinaisons d'ateliers suggérées

Les combinaisons pour créer un atelier parfaitement adapté à votre public et vos objectifs sont très variées.

Voici quelques suggestions de sessions selon la durée et l'auditoire :

Durée: 1 heure

Auditoire: Entraîneurs de sportifs d'élite, pas ou peu de connaissances antidopage

Combinaison suggérée:

- Brise-glace (10 min) (Course de ballons ou « Qui veut jouer franc jeu? »)
- Présentation: "Panorama de l'antidopage - Élite" (20 min)
- Modèle de prise de décision OU Études de cas selon les objectifs de l'atelier (25 min)
- Références à des ressources en ligne ou distribution de matériel de référence / Conclusion (5 min)

Durée: 1 heure

Auditoire: Entraîneurs de jeunes ou loisir, pas ou peu de connaissances antidopage

Combinaison suggérée:

- Course de ballons (10 min)
- Présentation: « Panorama de l'antidopage – Jeunes » (15 min)
- Cas pratiques choisis selon l'auditoire (20 min)
- « Qui veut jouer franc jeu? » (15 min)

Durée: 1 heure et 15 min

Auditoire: Entraîneurs de sportifs Elite, avec bases en antidopage

Combinaison suggérée:

- Brise glace (10 min) (Course de ballons or « Qui veut jouer franc-jeu? »)
- Études de cas (3 au choix, selon les objectifs de l'atelier) (30 min)
- Modèle de prise de décision (30 min)
- Références à des ressources en ligne ou distribution de matériel de référence / Conclusion (5 min)

Une fois que ces ateliers de base ont eu lieu, il est possible de construire d'autres combinaisons pour offrir, selon les besoins, de nouvelles activités aux participants, s'ils ont déjà assisté à d'autres sessions.

Description du matériel

Vous trouverez un mode d'emploi détaillé au début de chaque activité.

Brise-glace

- **Course de ballon**
 - o Une activité pour briser la glace et pour générer une discussion sur les règles du jeu.
- **Qui veut jouer franc-jeu?**
 - o Cette activité peut être utilisée comme un brise-glace/évaluation de la rétention de connaissance. Elle peut aussi être utilisée comme une activité en soi pour transmettre de l'information antidopage.

Présentations générales

- **Panorama de l'antidopage (Elite)**
 - o Une présentation générale donnant aux entraîneurs de sportifs d'élite l'information nécessaire pour leur niveau de pratique professionnelle.
- **Panorama de l'antidopage (Jeunes/loisir)**
 - o Une présentation générale donnant aux entraîneurs de jeunes ou loisir toute l'information nécessaire pour leur niveau de pratique professionnelle.
- **Conséquences sur la santé**
 - o Une présentation récapitulant les effets néfastes sur la santé de l'usage de drogues visant à améliorer la performance.

Études de cas

Les cas présentés sont susceptibles de survenir dans la carrière d'un entraîneur de sportifs Elite. Le Code mondial antidopage définit très précisément le comportement à avoir dans ce genre de situation.

Tous ces cas sont présentés dans un format PowerPoint, avec la même structure :

- Un scénario, les règles antidopage applicables, la ligne de conduite recommandée pour l'entraîneur et celle pour les autres personnes impliquées.
- Une courte présentation résumant l'étude de cas.

Pour ne pas faire de répétitions, la courte présentation suivant l'étude de cas peut être supprimée si une présentation générale (onglet 2) est utilisée en introduction.

Les sujets abordés sont:

- Complicité de dopage – 3 scénarios
- Refus d'obtempérer – 1 scénario
- Gestion des résultats – 1 scénario
- Autorisation d'usage à des fins thérapeutiques – 1 scénario
- Localisation – 1 scénario

Modèle de prise de décisions

Cette activité repose également sur un scénario. Cependant, celui-ci se trouve en zone grise, c'est-à-dire là où l'entraîneur doit se fier à ses valeurs morales personnelles pour prendre une décision plutôt que sur une réglementation précise. Cet exercice permet une étude en profondeur sur les mécanismes de prise de décisions et l'identification des règles inviolables, quelles que soient les circonstances.

Cas pratiques

Visant les entraîneurs de jeunes et loisir, cette activité se trouve à mi-chemin entre les études de cas et le modèle de prise de décision. Elle place les entraîneurs dans des situations qui ne sont pas des situations de dopage ou des situations où le Code n'a pas juridiction. L'objectif est non seulement de fournir aux entraîneurs la possibilité d'explorer des options de manière théorique, mais aussi de réfléchir aux fondamentaux tels que la raison pour laquelle nous pratiquons notre sport.

Les sujets sont:

- Vulnérabilité au dopage
- Vie saine
- Autorisations d'usage à des fins thérapeutiques
- Suspicion de dopage

Documents de référence

Les documents de références, contenant les informations pratiques propres à un sujet, peuvent être distribués en fin de session.

Les sujets sont:

- Motifs de sanctions pour les sportifs
- Motifs de sanctions pour le personnel d'encadrement
- Les conséquences sur la santé
- Signes, symptômes et facteurs de vulnérabilité (Elite)
- Facteurs de vulnérabilité (jeunes et loisir)
- Gestion des résultats
- Autorisation d'usage à des fins thérapeutiques
- Localisation

Formulaires d'exercice

Les formulaires d'exercice sont le matériel de support des activités.

- 1 par scénario pour les études de cas
- 1 pour le modèle de prise de décision (9 pages)
- 1 pour les cas pratiques (1 page, valable pour tous les cas)

Mallette des entraîneurs

Table des matières

Note de bienvenue et description	0.0
Table des matières	0.1
Section 1: Brise-glaces	1.0
Course de ballons	1.1
Qui veut jouer franc jeu?	1.2
Qui veut jouer franc jeu (Activité)	1.3
Section 2: Présentations Générales	2.0
Panorama de l'antidopage (Elite)	2.1
Panorama de l'antidopage (Jeunes et Loisir)	2.2
Conséquences sur la santé	2.3
Section 3: Études de cas	3.0
Complicité.....	3.1
Refus d'obtempérer	3.2
Gestion des résultats	3.3
Autorisation d'usage à des fins thérapeutiques	3.4
Localisation	3.5
Section 4: Modèle de prise de décisions	4.0
Modèle de prise de décision (présentation)	4.1
Section 5: Cas pratiques	5.0
Étapes pour prendre une décision	5.1
Vulnérabilité	5.2
Vie Saine	5.3
Autorisation d'usage à des fins thérapeutiques.....	5.4
Suspicion d'usage de drogues	5.5

Section 6: Documents de références 6.0

Motifs de sanctions pour les sportifs	6.1
Motifs de sanctions pour les personnels d'encadrement des sportif	6.2
Risques pour la santé	6.3
Signes, symptômes et vulnérabilité (Élite)	6.4
Facteurs de vulnérabilité (Jeunesse)	6.5
Gestion des résultats	6.6
Autorisation d'usage à des fins thérapeutiques	6.7
Localisation	6.8

Section 7: Formulaire d'exercices 7.0

Cas A – Complicité	7.1
Cas B – Complicité	7.2
Cas C – Complicité	7.3
Cas D – Refus d'obtempérer	7.4
Cas E – Gestion des résultats	7.5
Cas F – Autorisation d'usage à des fins thérapeutiques	7.6
Cas G – Localisation	7.7
Modèle de prise de décision	7.8
Cas pratiques	7.9

Section 1 : **Brise-glaces**

Dans cette section vous trouverez deux types d'activités qui vous aideront à briser la glace entre vous et l'auditoire. Ces activités vous aideront à capter l'attention de votre auditoire et les initier à participer aux discours et vous donnera une idée sur leur connaissance sur l'antidopage.

Activités:

- **Course de ballon**
 - o Une activité pour briser la glace et pour générer une discussion sur les règles du jeu.
- **Qui veut jouer franc-jeu?**
 - o Cette activité peut être utilisée comme un brise-glace/évaluation de la rétention de connaissance. Elle peut aussi être utilisée comme une activité en soi pour transmettre de l'information antidopage.

Course de ballons

Objectifs:

- Permettre aux participants de faire connaissance et assurer une bonne cohésion du groupe
- Donner des bases pour commencer une réflexion sur les règles du jeu et le dopage

Matériel:

- Un ballon gonflable par personne

Groupe cible:

- Entraîneurs de jeunes et de sportifs loisir
- Sportifs jeunes ou loisir et l'entraîneur est l'animateur du jeu
- 8 à 12 participants est un groupe de taille idéale

Instructions:

- Donner un ballon à chaque participant
- Diviser le groupe en deux équipes
- Demandez aux participants de gonfler et d'exploser les ballons
- La première équipe à avoir explosé tous ses ballons a gagné

Astuce: Pour générer la discussion, il est très important de ne pas donner plus de règles du jeu: le moins de règles, meilleure sera la discussion. Ne donnez pas non plus la possibilité aux participants de s'interroger à propos des règles: annoncez le jeu, donnez les instructions et à vos marques, prêts, partez!

Sujets de discussion:

- Quelles étaient les règles?
 - ✓ Astuce: règles très restreintes (gonfler et exploser)
- Les participants ont-ils cherché à savoir quelles étaient les règles, autre que celle de finir premier ?
 - ✓ Astuce: Si les participants, avant le début du jeu, ont cherché à connaître ou établir des règles, c'est l'opportunité de savoir pourquoi ils ont demandé. Est-ce que c'était pour rendre le jeu plus équitable ? Nivelier le terrain de jeu?
- Est-ce transposable au sport?
 - ✓ Astuce: Imaginez si un sport n'avait pas de règles. Serait-ce amusant de participer ? Les sportifs prendraient-ils part ? Le sport est plaisant parce que nous jouons tous avec les mêmes règles et personne n'a un avantage injuste.
- Quel est le lien entre le dopage et les règles ?
 - ✓ Astuce: Le dopage dans le sport est désormais contraire aux règles. Les athlètes qui se dopent ne pratiquent pas sous les mêmes règles que leurs adversaires, créant une situation injuste. Il est important de souligner que le dopage est contraire aux règles de la même façon que (donnez un exemple de règle relative à l'équipement) et les sportifs qui se dopent ne seront pas autorisés à jouer.

Conclusion

- S'il n'y a pas un ensemble de règles qui s'applique à tous, le jeu n'est ni possible ni amusant
- Atteindre un objectif est important, mais le faire dans les règles l'est tout autant
- Le dopage contrevient aux règles du sport, et cette règle a la même valeur que n'importe quelle autre règle technique ou relative à l'équipement.

Qui veut jouer franc jeu?

Brise-glace

Objectifs:

- Permettre aux participants de faire connaissance et assurer une bonne cohésion du groupe
- Présenter les bases de l'antidopage
- Identifier des sources potentielles d'information
- Former les entraîneurs à transmettre des connaissances antidopage à leurs sportifs, pour promouvoir un sport sans dopage

Matériel:

- Le jeu de carte attaché dans l'onglet 1

Groupe cible:

- Entraîneurs de sportifs d'élite, sportifs jeunes ou loisir

Instructions:

- Diviser les participants en deux équipes
- Demander à chaque équipe d'élire un porte-parole
- Chaque équipe devra répondre alternativement à 3 questions (choisies pertinemment)
- L'animateur écrit les réponses données
- À la fin de l'atelier, l'animateur demande aux équipes de confirmer ou infirmer les réponses données au début de la séance
- L'animateur lit les réponses
- L'équipe avec le meilleur score gagne

Conclusion:

Dans le doute, votre fédération internationale et/ou votre organisation nationale antidopage pourra toujours vous fournir des conseils et des informations de confiance.

Qui veut jouer franc jeu?

Activité

Objectifs:

- Présenter les notions et connaissances essentielles de l'antidopage
- Identifier des sources d'informations potentielles
- Former les entraîneurs à transmettre des connaissances antidopage à leurs sportifs, pour promouvoir un sport sans dopage

Matériel:

- Jeu de cartes
- Une copie du Code mondial antidopage (si vous n'en avez pas à disposition, retirez le joker « consulter le code »)

Groupe cible:

- Sportifs jeunes et loisir (activité animé par l'entraîneur)
- Entraîneurs de jeunes et loisir

Instructions:

- Former deux équipes
- Demander aux équipes d'élire un porte-parole
- Chaque équipe doit répondre à 8, 10 ou 12 questions (selon l'âge, la concentration, etc.)
- Équipe avec le meilleur score gagne
- Chaque équipe dispose de 4 jokers :
 - Consulter le Code (si vous n'avez pas de Code, supprimez ce joker)
 - Téléphoner à sa FI/ONAD
 - Demander à votre médecin
 - Demander à l'équipe adverse (pouvez-vous faire confiance à vos pairs?)

Pour l'animateur:

- Les cartes sont divisées en 3 sections:
 - La section du milieu contient la question et les 4 réponses possibles
 - La section de gauche correspond à ce que le médecin vous répondrait: un médecin ne vous dit pas quoi faire, il vous donne les éléments pour faire un bon choix.
 - La section sur la droite est la réponse que vous donnerait la FI ou l'ONAD. Cette réponse est toujours correcte. Ne donnez que la lettre de la réponse et pas l'explication lorsque l'équipe demande le joker. Vous lirez l'explication en conclusion lorsque vous lirez la réponse finale.
- Il y a deux autres jokers. Vous pouvez :
 - Consulter le Code
 - Demandez l'avis de l'équipe adverse. Pouvez-vous faire confiance à vos pairs ?

Conclusion

Dans le doute, votre fédération internationale et/ou votre organisation nationale antidopage pourra toujours vous fournir des conseils et des informations de confiance.



Mode d'emploi d'assemblage

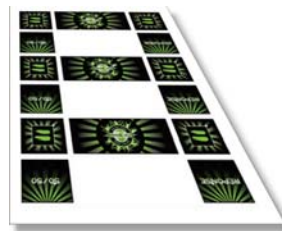
Le jeu de l'AMA **qui veut jouer franc jeu**

Étape 1: Choisissez le fichier adéquat selon votre région et taille standard de papier.

(Formats A4 ou Lettre US sont fournis)

Étape 2: Imprimez 14 copies du fichier « verso » du jeu.

Le fichier imprimé devrait ressembler à ceci :



Étape 3: Mettez les copies imprimées dans le bac à papier de votre imprimante.



*Si l'icône dans le bac à papier ressemble à ceci, chargez les pages avec les dessins vers **le haut**.*



*Si l'icône ressemble à ceci, chargez les pages avec les dessins vers **le bas**.*

Étape 4: Imprimez les 14 pages du fichier du jeu « recto ».

*Le fichier que vous imprimez devrait ressembler à ceci :
Vérifier que les dessins au verso sont bien alignés.
Vous pouvez commencer par imprimer une page seulement pour vérifier.*



Étape 5: Découpez les cartes de jeu en suivant les lignes de découpage extérieures du côté verso.

Chaque carte devrait ressembler à ceci :



Étape 6: Pliez vers le haut...



et puis vers l'intérieur



Étape 7: Imprimez et découpez les fichiers recto/verso des jokers et JOUEZ ! selon les règles du jeu fournies.



Qui est responsable pour les substances trouvées dans le corps du sportif ?

- A) Le sportif
- B) Le médecin qui a prescrit les médicaments
- C) L'entraîneur
- D) La personne qui a donné la substance au sportif



A) Un sportif est toujours responsable pour ce qui est retrouvé dans son corps. Même si le sportif a utilisé une substance interdite par accident. C'est le principe de responsabilité objective.

A ou D



Qu'est-ce que le dopage ?

- A) Prendre n'importe quel médicament sur ordonnance
- B) Utiliser une substance ou méthode de la Liste des interdictions
- C) Utiliser n'importe quel médicament sans ordonnance
- D) Contrevenir aux règlements relatifs à l'équipement



B) Pour qu'une substance ou méthode soit interdite elle doit remplir deux des trois critères suivants : augmente la performance, est dangereuse pour la santé, viole l'esprit sportif.

B ou C



Que signifie l'acronyme AMA ?

- A) Agent Médical Accrédité
- B) Administration Mondiale Antidopage
- C) Agence Mondiale Antidopage
- D) Anabolisant Morpho-Actif



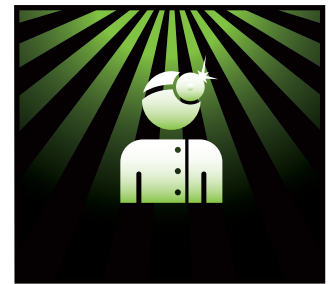
C) L'AMA a été créée pour s'assurer que tous les pays et tous les sports utilisent les mêmes règles pour lutter contre le dopage.

A ou C



Un sportif peut-il se faire accompagner pour aller à la station de contrôle du dopage ?

- A) Oui
- B) Non
- C) Seulement s'il est mineur
- D) Seulement si c'est un sportif paralympique



A) Un sportif peut choisir quelqu'un pour l'accompagner à la station de contrôle du dopage. C'est souvent le médecin de l'équipe ou l'entraîneur. Tout sportif mineur devrait se faire accompagner. Un interprète peut aussi être présent.

A ou C



Peut-on prendre un médicament de la même marque dans tous les pays sans danger de dopage ?

- A) Oui
- B) Non
- C) Seulement si la boîte est de la même couleur
- D) Seulement si l'orthographe du nom est identique



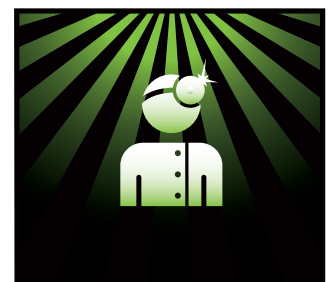
B) Les médicaments de la même marque achetés dans différents pays peuvent contenir des substances différentes. Dans certains cas, ce pourrait être des substances interdites. Vous devez toujours vérifier les ingrédients et demander conseil à votre médecin.

B ou D



Combien de fois maximum un sportif peut-il se faire tester par an ?

- A) 3
- B) 5
- C) Aussi souvent qu'il participe à des compétitions internationales
- D) Illimité



D) Il n'y a pas de limites au nombre de contrôle.

A ou D



Quel laboratoire peut analyser les échantillons d'urine ou de sang des contrôles antidopage ?

- A) N'importe quel laboratoire
- B) Tout laboratoire du pays du sportif
- C) Tout laboratoire du pays dans lequel contrôle a été effectué
- D) Un laboratoire accrédité par l'AMA



D) Seul un laboratoire accrédité par l'AMA peut effectuer les analyses pour les contrôles antidopage.

C ou D



Les compléments alimentaires sont-ils toujours sans danger ?

- A) Oui
- B) Non
- C) Oui mais seulement s'ils sont dans un contenant scellé
- D) Oui mais seulement s'ils sont naturels



B) Consommer des compléments alimentaires est à vos risques et périls ! Si c'est trop bon pour être vrai, méfiez-vous !

CONSEIL : si c'est trop beau pour être vrai, c'est probablement interdit !

B ou D



Un sportif souffrant d'une pathologie peut prendre n'importe quel médicament, sans se soucier de la Liste des interdictions.

- A) Vrai
- B) Faux
- C) Vrai si la substance est prescrite par un médecin
- D) Faux. Un sportif malade n'a pas le droit de prendre part à une compétition



B) Faux. Toutefois, un sportif qui a **besoin** d'une substance interdite pour une raison médicale **spécifique** peut demander une autorisation d'usage à des fins thérapeutiques.

B ou C



Quand je suis malade, puis-je prendre n'importe quel médicament pour me soigner ?

- A) Oui
- B) Non
- C) Oui, si le médicament est prescrit par le médecin de l'équipe
- D) Oui, si c'est un médicament sans ordonnance



B) Vous ne devez jamais utiliser un médicament sans vérifier s'il contient des substances interdites. Demandez de l'aide si vous ne savez pas où regarder.

B ou C



Si un entraîneur aide un sportif à prendre une substance, peut-il être sanctionné ?

- A) Oui
- B) Oui, mais seulement si le test est en compétition
- C) Non, parce que c'est toujours la responsabilité du sportif
- D) Non, parce que le Code ne s'applique pas aux entraîneurs



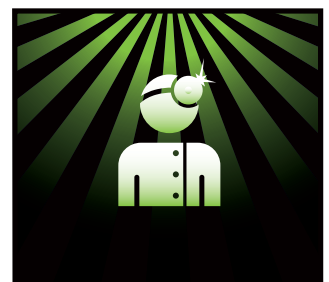
A) Oui. Aider un sportif à prendre une substance interdite est une affaire sérieuse. Un entraîneur ou médecin aidant, ou même encourageant un sportif à se doper sera sanctionné.

A ou D



Combien de temps avant un contrôle un sportif est-il averti ?

- A) 24 heures
- B) 7 jours
- C) 1 mois
- D) Pas d'avertissement



D) Un sportif n'est pas averti avant un contrôle. Un Agent de contrôle du dopage peut le contrôler n'importe où, n'importe quand.

B ou D



Sous quelles conditions un sportif peut-il refuser d'être contrôlé ?

- A) Un événement familial
- B) Trop occupé
- C) Doit étudier pour un examen scolaire
- D) Aucune des réponses précédentes



D) Refuser de fournir un échantillon peut avoir les mêmes conséquences que de prendre une substance interdite.

C ou D



Un entraîneur peut accompagner un sportif à la station de contrôle du dopage.

- A) Vrai
- B) Vrai seulement si le sportif est mineur
- C) Vrai seulement si l'agent de contrôle lui demande
- D) Faux



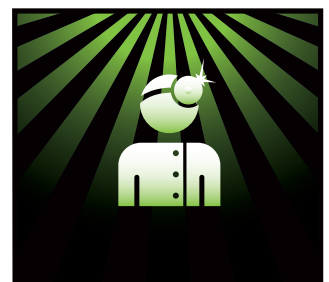
A) Vrai. Tout sportif a droit d'être accompagné par un représentant à la station de contrôle. Tout mineur devrait être accompagné. S'il n'y a personne pour vous accompagner, l'agent de contrôle peut choisir quelqu'un pour vous. Un interprète peut aussi être présent.

A ou C



Où puis-je trouver de l'information sur l'antidopage ?

- A) L'Agence mondiale antidopage
- B) Ma fédération sportive
- C) Mon organisation nationale antidopage
- D) Toutes les réponses ci-dessus



D) Toutes ces organisations peuvent vous fournir des renseignements sur vos droits et vos responsabilités antidopage.

A ou D



Dois-je dire à mon médecin qu'en tant que sportif je ne devrais pas utiliser certains médicaments ?

- A) Oui, mais seulement si vous êtes un sportif olympique
- B) Oui, c'est toujours mieux de transmettre l'information
- C) Non, votre médecin connaît son métier
- D) Non, vous avez droit au même traitement médical que tout le monde



B) Oui. Ne pas vous faire prescrire une substance figurant sur la Liste des interdictions est important. Si cette substance est indispensable à votre traitement, vous devrez faire une demande d'Autorisation d'usage à des fins thérapeutiques.

A ou B



Que se passera-t-il si vous n'arrivez pas à fournir la quantité d'urine nécessaire (90 mL) lors d'un contrôle ?

- A) Vous devrez fournir un échantillon sanguin
- B) Vous devrez fournir un échantillon capillaire
- C) Vous devrez fournir plus d'urine quand vous pourrez
- D) Ça comptera comme une violation des règles anti-dopage



C) Si vous ne pouvez pas fournir la quantité nécessaire, ce que vous avez fourni jusque là sera scellé. Quand vous serez prêt, vous devrez fournir de l'urine jusqu'à atteindre la quantité nécessaire.

A ou C



Que doit faire un agent de contrôle du dopage pour prouver son identité ?

- A) Vous montrer un justificatif d'identification
- B) Pour des raisons d'anonymat il n'est pas tenu de dire qui il est
- C) Vous montrer un ordre de mission d'une organisation antidopage
- D) A et C
- E) B et C



D) La personne qui recueille votre échantillon doit vous prouver qu'il est en droit de mener un contrôle. Si l'agent ne peut s'identifier, notez-le sur le formulaire de notification, signez-le et gardez-en une copie. Vous devriez contacter immédiatement votre fédération ou organisation nationale antidopage.

B ou D



Les sportifs doivent-ils informer leur organisation nationale antidopage où ils vont vivre, s'entraîner et prendre part à des compétitions ?

- A) Oui, mais seulement des sportifs de groupe cible
- B) Oui, tous les sportifs doivent le faire
- C) Oui, mais seulement durant les années olympiques
- D) Non, les sportifs ne sont pas tenus de le faire



A) Seuls les sportifs appartenant à un groupe cible sont tenus de fournir des informations sur la localisation. Si le sportif n'est pas là où il est censé être, cela pourrait mener à une sanction. Cela relève de la responsabilité du sportif de donner des informations précises et actuelles.

A ou C



Un témoin sera-t-il présent lors de la production de l'échantillon d'urine ?

- A) Oui, un témoin du même sexe
- B) Oui, un témoin du sexe opposé
- C) Oui, les organisateurs feront leur possible pour fournir un témoin du même sexe mais sans garantie
- D) Non, un témoin n'est pas nécessaire



A) Oui. Le témoin sera toujours du même sexe que le sportif.

A ou C



Pouvez-vous être sélectionné pour un contrôle à une compétition ?

- A) Seulement si j'ai participé
- B) Seulement si je suis titulaire et non remplaçant
- C) Seulement si je ne suis pas blessé
- D) Je peux être contrôlé n'importe quand



D) Vous pourriez être sélectionné pour un contrôle que vous ayez participé ou non, même si vous êtes blessé.

A ou D



Si vous êtes contrôlé positif, vous avez le droit de :

- A) Demander l'analyse de l'échantillon B
- B) Attendre l'ouverture et l'analyse de l'échantillon B
- C) Demander les copies de la documentation du laboratoire
- D) Toutes les réponses précédentes



D) Toutes les réponses. Le Code s'assure que les droits des sportifs sont respectés.

C ou D



Les stéroïdes peuvent avoir les effets secondaires suivants :

- A) Hommes avec des seins et femmes avec la voix grave
- B) Problèmes de foie et de cœur
- C) Sautes d'humeurs
- D) Toutes les réponses précédentes



D) Toutes les réponses précédentes. Consommer des stéroïdes est dangereux pour la santé.

B ou D



L'hormone de croissance peut avoir les effets secondaires suivants :

- A) Maladies cardiovasculaires
- B) Douleurs musculaires et articulaires
- C) Croissance anormale des organes
- D) Risque de diabète
- E) Toutes les réponses précédentes



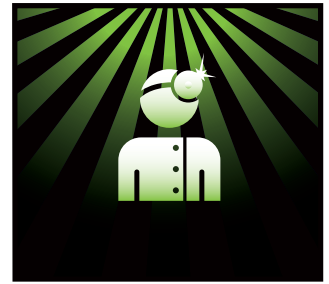
E) Un test existe actuellement pour détecter l'hormone de croissance.

C ou E



Qu'est-ce qu'un agent masquant ?

- A) Une personne qui aide les sportifs à dissimuler leur prise de substances interdites
- B) Une substance qui masque l'usage de produits dopants
- C) Un agent de sportif
- D) La colle utilisée pour sceller les contenants de contrôle du dopage



B) Une substance prise pour cacher l'usage de substances interdites. Les agents masquant sont **interdits** en et hors compétition.

A ou B



Les sportifs avec un handicap peuvent-ils utiliser tous les médicaments dont ils ont besoin ?

- A) Oui, ils ont une Liste des interdictions spécifique
- B) Oui, ils peuvent utiliser tout médicament nécessaire
- C) Non, ils sont soumis à la Liste des interdictions
- D) Les sportifs avec un handicap ne sont pas contrôlés



C) Les sportifs avec un handicap sont soumis à la Liste des interdictions de l'AMA. Si une substance interdite est nécessaire dans un traitement, une demande d'autorisation d'usage à des fins thérapeutiques doit être déposée. Les autorisations ne sont pas automatiquement accordées.

A ou C



Est-il facile pour un sportif de fournir de l'urine de quelqu'un d'autre pour éviter le contrôle ?

- A) Oui, personne ne regarde le sportif pendant la production de l'échantillon
- B) Oui, il est très facile d'utiliser l'urine de quelqu'un d'autre
- C) Non, le sportif est tout le temps accompagné
- D) Non, le sportif devra passer au détecteur de mensonges



C) Les sportifs qui sont sélectionnés pour le contrôle sont accompagnés en tous temps. Les échantillons sont toujours fournis sous surveillance ce qui rend la fraude très difficile.

A ou C



Une fois que votre échantillon a été scellé, il est possible de :

- A) Ouvrir l'échantillon
- B) Contaminer l'échantillon
- C) Manipuler l'échantillon
- D) Aucune des réponses précédentes



D) Un sportif peut être confiant que l'échantillon ne sera pas manipulé. De plus, le laboratoire fera part de tous doutes à propos de l'intégrité d'un échantillon avant l'analyse.

A ou D



Le laboratoire saura-t-il qui vous êtes ?

- A) Oui, mes coordonnées sont sur l'échantillon
- B) Oui, mais ils ne connaissent que mon nom
- C) Non, les laboratoires ne reçoivent mon échantillon que pour garantir la confidentialité
- D) Non, seuls le numéro de code de l'échantillon, le sexe et le sport sont mentionnés sur le formulaire du laboratoire



D) La documentation qui accompagne l'échantillon ne comprend aucune information personnelle.

A ou D



Pourquoi luttons-nous contre le dopage ?

- A) Pour retirer les droits des sportifs
- B) Pour protéger l'esprit sportif
- C) Pour restreindre l'accès au sportif des industries pharmaceutiques
- D) Pour rendre la vie des sportifs compliquée



B) Nous luttons contre le dopage pour protéger le droit fondamental des sportifs à faire du sport dans un environnement sans dopage et de ce fait promouvoir mondialement la santé, l'équité et la justice pour les sportifs.

B ou C



Après un contrôle, quand le sportif reçoit-il sa copie du formulaire de contrôle ?

- A) Une semaine après
- B) Un mois après
- C) Le sportif ne reçoit pas de copie
- D) Je reçois une copie immédiatement



D) Quand le sportif a fourni l'échantillon et complété les formalités administratives, l'agent de contrôle doit toujours vous donner une copie du formulaire de contrôle et de notification que vous devriez garder.

A ou D



Sous quelles conditions les sportifs sont-ils exempts de fournir leurs informations sur la localisation ?

- A) Quand ils sont en vacances
- B) Quand ils s'entraînent ailleurs que d'habitude
- C) Quand ils sont en pleine saison de compétition
- D) Ils doivent toujours fournir leurs informations



D) Les sportifs doivent toujours fournir leurs informations pour qu'ils puissent être localisés à tout moment au cas où un contrôle est requis.

A ou D



Que signifie l'acronyme AUT ?

- A) Acidité Urinaire Temporaire
- B) Accès Unique Technique
- C) Autorisation d'Usage Thérapeutique
- D) Attaque Urticaire Temporaire



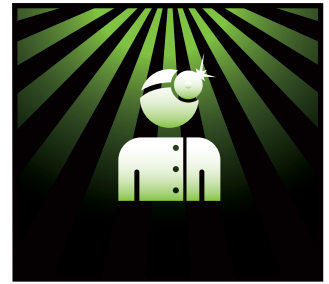
C) Le programme d'autorisation d'usage à des fins thérapeutiques donne aux sportifs la possibilité de suivre un traitement nécessitant la prise d'une substance interdite. Les demandes d'AUT doivent être déposées auprès de la fédération ou l'organisation antidopage du sportif.

A ou C



Qu'est-ce que la Liste des interdictions ?

- A) La liste des sportifs qui ont été interdits de compétitions
- B) La liste des substances et méthodes qui sont interdites en et hors compétition
- C) La liste du personnel de support du sportif interdits d'exercer
- D) La liste des médecins interdits d'exercer dans le cadre sportif



B) La Liste est révisée annuellement par un panel d'experts internationaux et est mise à jour le 1er Janvier de chaque année.

Prenez en connaissance :
www.wada-ama.org

B ou D



Qui est responsable de la mise à jour des informations sur la localisation du sportif ?

- A) Les parents du sportif
- B) Le sportif
- C) L'entraîneur du sportif
- D) L'agent du sportif



B) C'est la responsabilité du sportif. Si l'information est incorrecte, le sportif fera face à des sanctions après 3 tentatives de contrôle infructueuses.

A ou B



Quelle est la quantité d'urine nécessaire pour un échantillon de contrôle du dopage ?

- A) Ce que le sportif peut fournir
- B) 120 mL
- C) 50 mL
- D) 90 mL



D) 90 mL. C'est la quantité nécessaire pour effectuer les analyses.

C ou D



Où un sportif peut-il consigner les remarques qu'il a sur le déroulement du contrôle du dopage ?

- A) Sur le formulaire du contrôle du dopage
- B) Sur le formulaire supplémentaire de rapport
- C) Le sportif n'est pas en droit de faire part de ses remarques pendant le contrôle
- D) A et B



B) Les sportifs doivent se sentir à l'aise de faire part de leurs remarques. Ils peuvent aussi demander plus de renseignements sur le processus de contrôle pendant la procédure.

B ou C



Quel est le rôle du Code mondial antidopage ?

- A) Protéger le droit fondamental du sportif de participer à des compétitions exemptes de dopage
- B) Promouvoir la santé, la justice et l'équité des sportifs
- C) Assurer l'harmonisation et l'efficacité des programmes antidopage au niveau mondial
- D) Toutes les réponses précédentes



D) Le Code mondial antidopage est le document universel qui est la base du Programme mondial antidopage.

A ou D



Qui a accès aux informations sur la localisation ?

- A) Les médias une fois qu'un sportif est contrôlé positif
- B) Seulement l'AMA
- C) Les organisations antidopage responsables d'organiser les contrôles
- D) Aucune des réponses précédentes



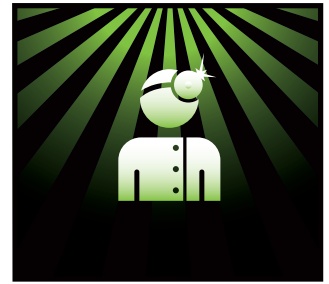
C) Toutes les informations sur la localisation sont strictement confidentielles et seront utilisées spécifiquement et seulement à des fins de contrôle du dopage par les organisations antidopage.

C ou D



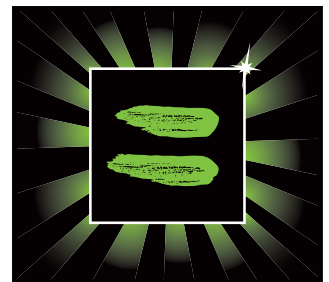
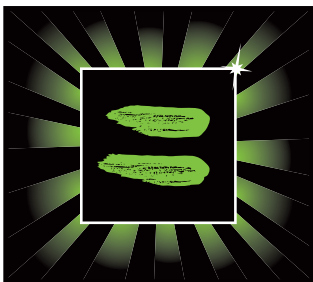
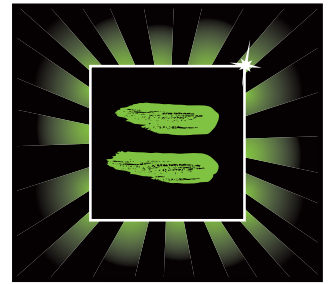
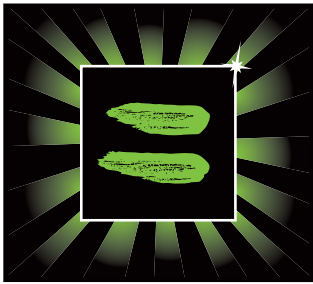
A quelle fréquence la Liste des interdictions est-elle mise à jour ?

- A) Une fois par an
- B) Une fois tous les quatre ans
- C) Avant chaque Jeux Olympiques et Paralympiques
- D) Elle n'a pas besoin d'être mise à jour



A) La liste des interdictions est révisée annuellement par un panel d'experts internationaux et une version mise à jour entre en application au 1er Janvier de chaque année. Pour la consulter: www.wada-ama.org

A ou B





consulter le Code



consulter le Code



appeler un médecin



appeler un médecin



appeler une ONAD/FI



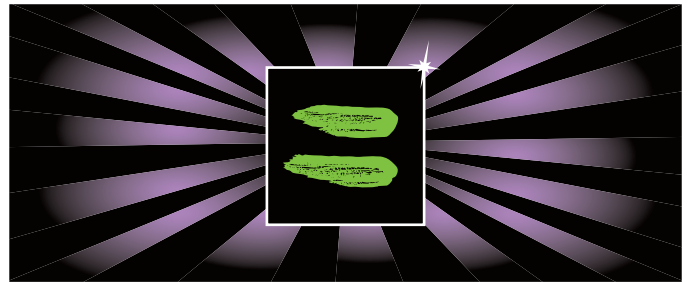
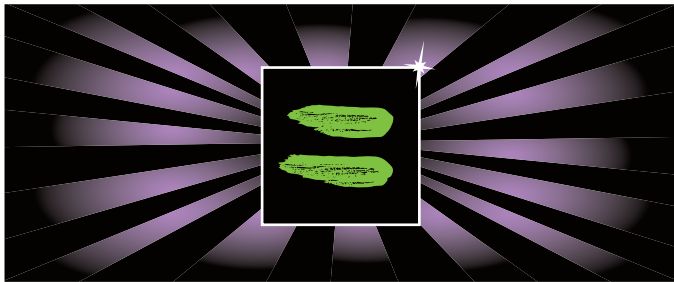
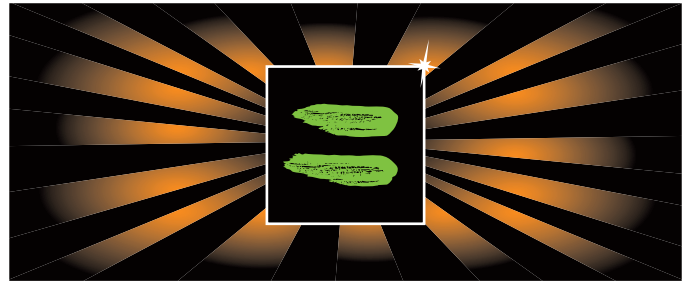
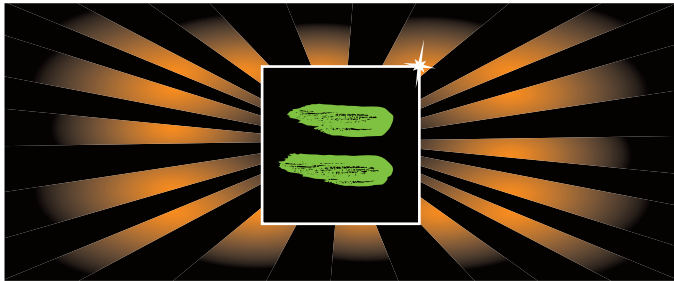
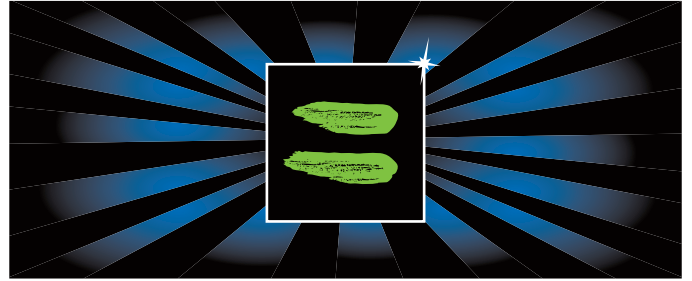
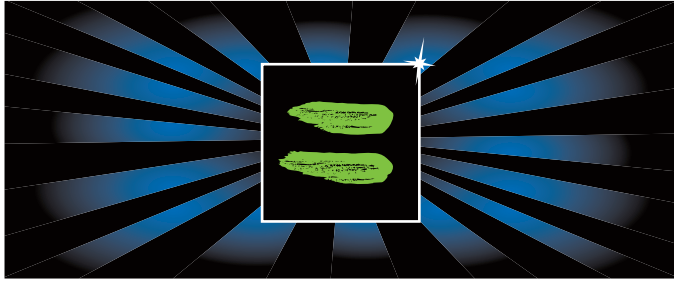
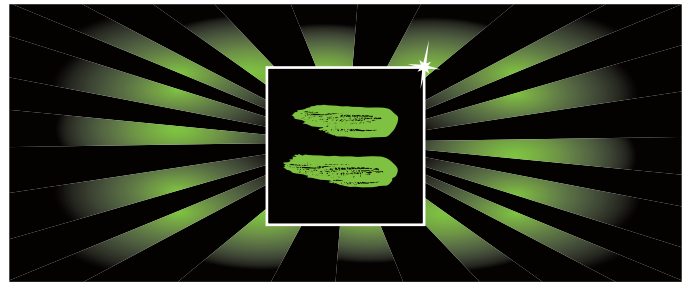
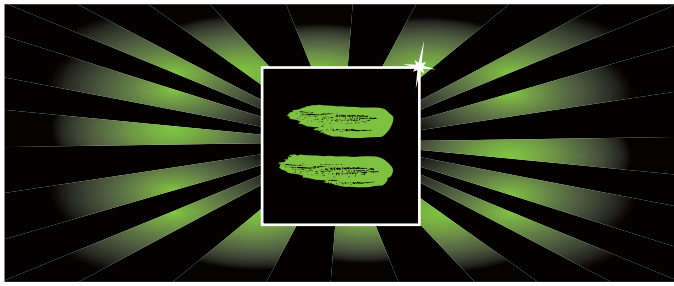
appeler une ONAD/FI



demander à ses pairs



demander à ses pairs



Dans Section 2 vous trouverez des **présentations générales** sur les sujets suivants:

- **Panorama de l'antidopage (Elite)**
 - Une présentation générale donnant aux entraîneurs de sportifs d'élite l'information nécessaire pour leur niveau de pratique professionnelle.
- **Panorama de l'antidopage (Jeunes/loisir)**
 - Une présentation générale donnant aux entraîneurs de jeunes ou loisir toute l'information nécessaire pour leur niveau de pratique professionnelle.
- **Conséquences sur la santé**
 - Une présentation récapitulant les effets néfastes sur la santé de l'usage de drogues visant à améliorer la performance.



Bienvenue à l'atelier de prévention du dopage.

Nous allons brièvement voir les grandes notions et les grands principes de l'antidopage.

Rôles et responsabilités des entraîneurs

- Comprendre et appliquer les programmes antidopage
- Coopérer avec les programmes de contrôles antidopage des sportifs
- Utiliser leur influence sur les valeurs et comportements des sportifs pour développer des attitudes antidopage

2.1 – Présentations Générales - Panorama de l'antidopage (Élite) - ©AMA – Version 3.0 – Décembre 2014

公平競爭
gra
tranc jeu
euyénc duillo
play true
Игра по правилам
aus mang
spiel gerecht

Violations antidopage

- Présence, usage ou tentative d'usage
- Refus de se soumettre à un prélèvement
- Violation des exigences relatives à la localisation
- Falsification de tout élément du contrôle
- Possession, trafic
- Administration ou tout autre type de complicité
- Association interdite avec une personne dont la suspension est en lien avec le dopage

2.1 – Présentations Générales - Panorama de l'antidopage (Élite) - ©AMA – Version 3.0 – Décembre 2014

La définition d'une violation antidopage n'est plus simplement la présence d'une substance interdite dans le corps du sportif. Sont des violations antidopage:

- Présence ou usage d'une substance ou méthode interdites
- Refus ou fait de ne pas se soumettre sans justification valable à un prélèvement d'échantillon, (la sévérité des sanctions sera équivalente à celles prévues pour la présence ou l'usage d'une substance ou méthode interdite)
- Violations des exigences relatives à la localisation (pour les sportifs dans un groupe cible)
- Falsifier ou tenter de falsifier tout élément du contrôle (par exemple interférer avec le processus pendant le prélèvement en vue d'invalider les résultats)
- Possession ou trafic de toute substance ou méthode interdite
- Administration d'une substance ou méthode interdite à un sportif, assister, encourager, aider, inciter, encourager, contribuer ou dissimuler l'usage d'une substance ou méthode, ou tout autre forme de complicité est une violation antidopage.
- Association avec une personne qui a été suspendue ou poursuivie dans le cadre d'une violation des règles antidopage

Toute tentative des violations ci-dessus est considérée comme une violation, que la tentative ait été fructueuse ou non.

play true	играть по правилам	公平競爭
igra	играть	igra posleno
iganc jey	игровые	aus mang
ειπενός άιλλο	игровые	spiel gerecht
αυαρο ευανος	игровые	игро

- 2.1 – Présentations Générales - Panorama de l'antidopage (Élite) - ©AMA – Version 3.0 – Décembre 2014

Elle souligne que certaines substances sont interdites seulement pour certains sports.



Principe de la responsabilité objective

Le sportif
est responsable de tout ce qui entre
dans son corps

гра игра play true
ευγένης
公平競爭
игра по правилам
aus mang
spiel gerecht

2.1 – Présentations Générales - Panorama de l'antidopage (Élite) - ©AMA – Version 3.0 – Décembre 2014

Le principe de responsabilité objective indique que le sportif est le responsable ultime de tout ce qui est trouvé dans son corps. Cette notion est centrale à tous les règlements antidopage.

公平競争 公平競争
 igra igrati igrać igrać
 play true play true
 tranc jeu tranc jeu

Autorisation d'usage à des fins thérapeutiques

Droit des sportifs au meilleur traitement médical

- Usage d'une substance ou méthode interdite en raison d'une pathologie
- Gérée par les ONAD ou FI
- Médecin remplit le formulaire de demande
- Au moins 30 jours avant compétition
- Attendre qu'AUT soit délivrée pour prendre substance

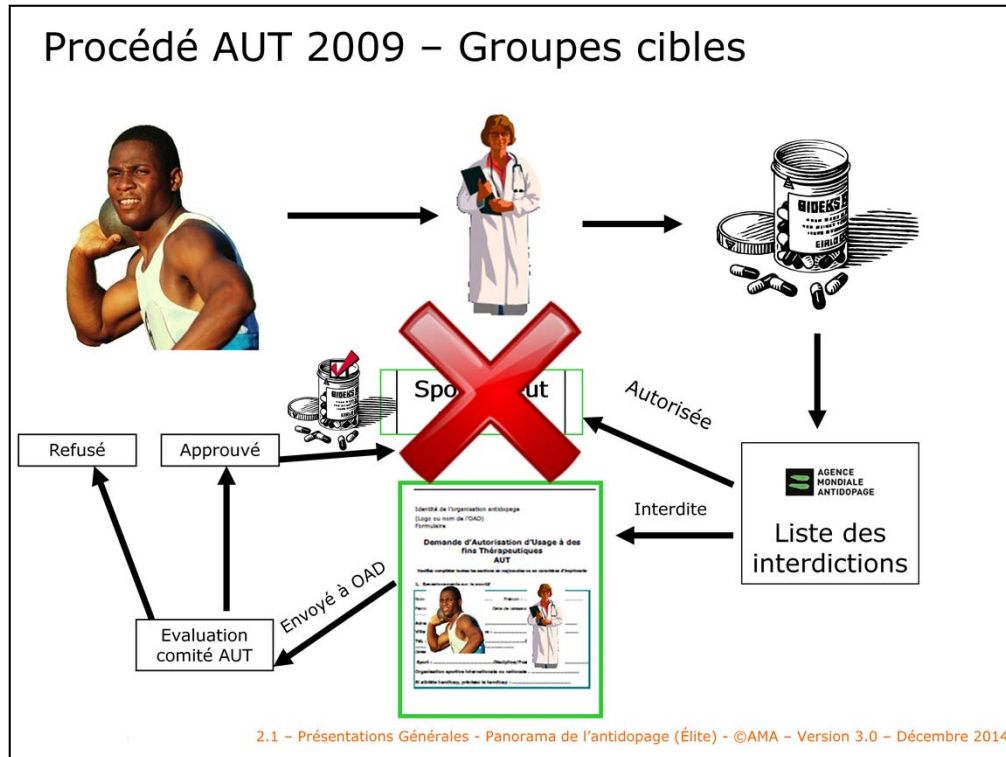
2.1 – Présentations Générales - Panorama de l'antidopage (Élite) - ©AMA – Version 3.0 – Décembre 2014

Le principe de l'autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (AUT) reconnaît au sportif le droit au meilleur traitement médical.

Si un sportif doit recourir à une substance ou méthode interdite pour soigner une pathologie il doit:

- Obtenir un formulaire de sa fédération internationale ou de son organisation nationale antidopage (dépendamment du groupe cible auquel il appartient)
- Demander à son médecin de remplir le formulaire et fournir les preuves (résultats d'analyses, etc.)
- Soumettre la demande au moins 30 jours avant sa prochaine compétition.

Attendez l'autorisation avant de commencer le traitement! (avant d'utiliser la substance ou méthode interdite prescrite)



1. Un sportif est malade ou blessé.
2. Il va voir son médecin.
3. Son médecin lui prescrit des médicaments.
4. Le médecin vérifie la Liste des interdictions. Si le médecin ne connaît pas la procédure ou ne vérifie pas la liste des substances interdites, il est du devoir du sportif d'informer son médecin qu'il est un sportif et que certaines règles s'appliquent à son cas.
5. Si le médicament ne contient pas une substance interdite...
6. ...le sportif peut prendre les médicaments sans s'inquiéter du procédé AUT.
- 7-8. Le médicament contient une substance interdite.
9. Le médecin qui a prescrit le médicament doit remplir un formulaire de demande d'AUT. Le formulaire doit être signé par le sportif et par le médecin. Le formulaire est disponible auprès des fédérations internationales, des fédérations nationales et des organisations nationales antidopage.
10. Le formulaire doit être envoyé à l'organisation antidopage ayant juridiction.
11. Un comité AUT évalue la demande.
12. Si la demande est approuvée, le sportif peut prendre le médicament.
13. Si la demande est refusée, le sportif ne peut pas prendre le médicament.

igra igra jeu
play true
играть по правилам
играть по правилам
aus mang
spiel gerecht
公平競爭
公平競爭

Les membres d'un groupe cible:

- 2.1 – Présentations Générales - Panorama de l'antidopage (Élite) - ©AMA – Version 3.0 – Décembre 2014

Lorsqu'un sportif devient membre d'un groupe cible, il:

- 8

公平競争 公平競争
 igra igrati igrać igrać
 play true play true
 игра играć играć играć

Renseignements sur la localisation

Permet aux agents de contrôle du dopage de trouver les sportifs pour les contrôles hors compétition

Les sportifs membres de groupes cibles doivent fournir:

- Leur localisation et horaire de routine
- Leurs programmes de voyage
- Une heure par jour au cours de laquelle ils sont localisables
- Des mises à jour régulières en cas de changement de programme

Chaque FI ou ONAD gère son processus et ses exigences pour les renseignements sur la localisation. N'hésitez pas à demander!

2.1 – Présentations Générales - Panorama de l'antidopage (Élite) - ©AMA – Version 3.0 – Décembre 2014

Les contrôles inopinés sont centraux dans un contrôle du dopage efficace.

Les renseignements sur la localisation permettent aux officiers de contrôle du dopage de trouver les sportifs pour les contrôles inopinés.

Fournir les renseignements sur la localisation n'est nécessaire que pour les sportifs faisant partie d'un groupe cible.

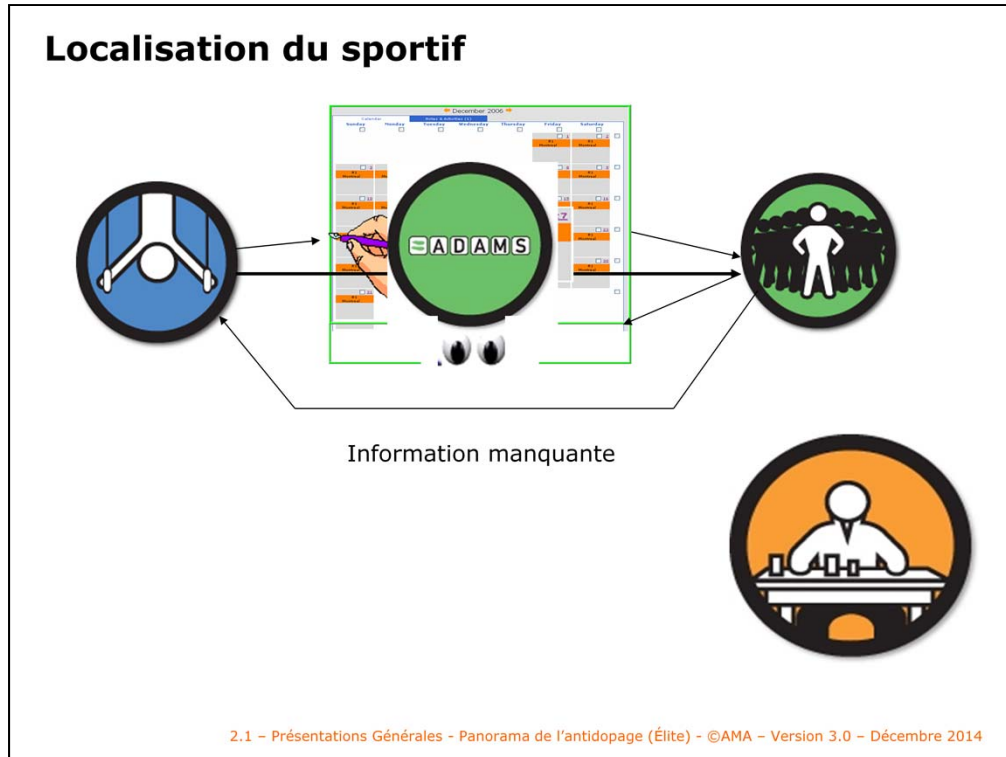
Les renseignements comprennent généralement:

- Localisation et horaires de routine: adresse permanente, adresse des lieux d'entraînement, toute adresse alternative, les horaires et programmes du travail ou de l'entraînement, autres événements redondants du calendrier.
- Une heure par jour: les sportifs doivent fournir une heure par jour pendant laquelle un agent de contrôle du dopage peut venir les contrôler. S'ils ne sont pas au rendez-vous, un contrôle manqué sera rapporté.
- Programmes de voyage (loisir, travail ou sport): dates, heures et hébergement

Ces renseignements doivent être régulièrement mis à jour pour suivre toute modification dans l'agenda du sportif.

Connaître et respecter les demandes de la localisation relève de la responsabilité du sportif.

Chaque FI ou ONAD gère son processus et ses exigences pour soumettre les renseignements sur la localisation. N'hésitez pas à demander!



Voici un sommaire du procédé de la localisation (les chiffres au début de chaque phrase indique le nombre de clics nécessaires pour obtenir cette séquence dans la diapositive :

1-2-3: Les sportifs accèdent à ADAMS (le système d'administration et de gestion antidopage) Le sportif peut demander à son agent, ses parents ou son entraîneur de saisir les données à sa place. Cependant, dans le cas d'un défaut d'information sur la localisation, le sportif sera tenu responsable.

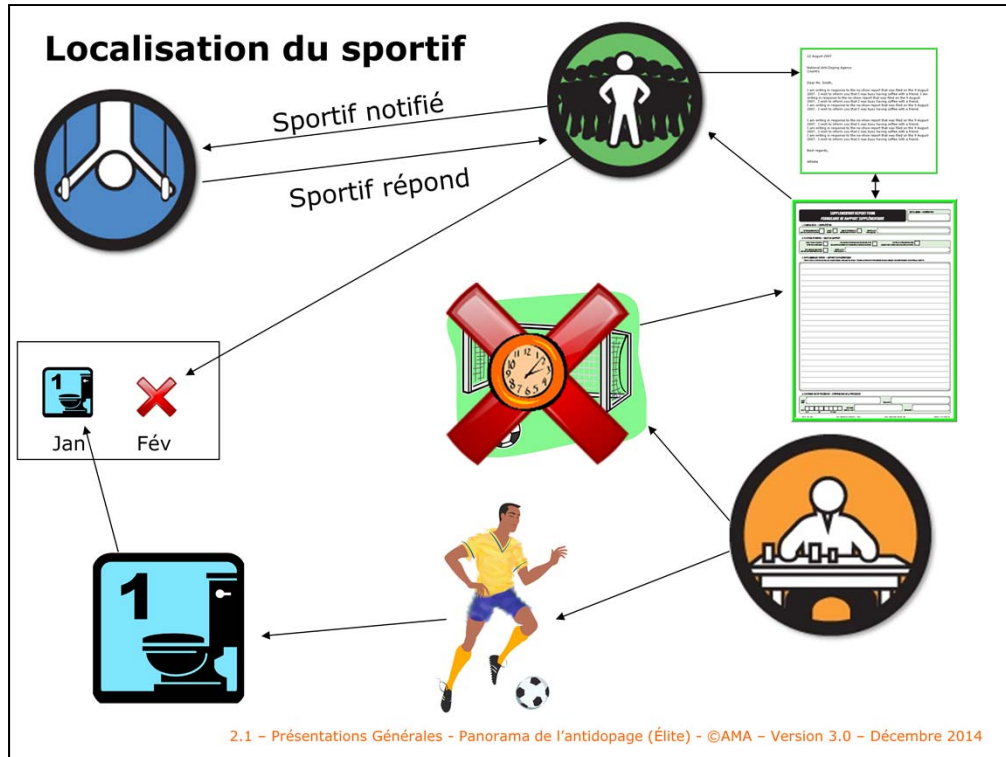
4-5-6: Les sportifs remplissent le formulaire.

7-8: Les organisations antidopage (OAD) regardent les informations fournies (ces OAD peuvent être des fédérations internationales, des fédérations nationales ou des organisations nationales antidopage).

9: S'il manque des informations, l'OAD informe le sportif.

10: Le sportif fournit l'information manquante.

11-12: L'officier de contrôle du dopage (OCD) choisit un horaire pour aller contrôler le sportif de façon inopinée.



13-14: L'OCD se rend au lieu où le sportif a indiqué qu'il serait à l'heure indiquée.

16-17: L'OCD se rend au lieu où le sportif a indiqué qu'il serait à l'heure indiquée.

19-20: Le sportif reste introuvable: un contrôle manqué est signalé.

22: L'OCD transmet l'information à l'OAD adéquate.

24-25: Le sportif répond...

27: L'OAD vérifie si les explications sont cohérentes avec le formulaire de contrôle du dopage.

Localisation:

Défaut d'information et contrôles manqués

Jan 2015	Fév 2015	Avr 2015	Mai 2015	Sept 2015	Oct 2015	Nov 2015	Déc 2015
Mois	1	3	4	8	9	10	11



Contrôle effectué



Contrôle manqué



Défaut d'information

2.1 – Présentations Générales - Panorama de l'antidopage (Élite) - ©AMA – Version 3.0 – Décembre 2014

Dans cette diapositive nous allons voir comment se calcule le délai de 18 mois.

- 1: Premier contrôle complété en janvier.
- 2: Premier contrôle manqué en février: la période des 12 mois commence maintenant
- 3: Autre contrôle opéré en avril: c'est le troisième mois de la période de 12 mois.
- 4: Autre contrôle opéré en septembre: huitième mois.
- 6: défaut d'information sur la localisation en octobre soit le neuvième mois.
- 8: Contrôle en novembre 2015: dixième mois.
- 9: Contrôle manqué en décembre 2015: violation des règles antidopage parce qu'il y a eu une combinaison de 3 contrôles manqués ou défaut d'information sur la localisation dans une période de 12 mois.

Contact AMA

Bureau principal

Tour de la Bourse
800 Place Victoria, Suite
1700
Montréal, Québec H4Z 1B7
CANADA

Tél : +1 514 904 9232
Fax : +1 514 904 8650

info@wada-ama.org
www.wada-ama.org

Bureau régionaux

Europe

MSI Maison du Sport International
Avenue de Rhodanie 54
1007 Lausanne
Suisse
Tél.: +41 21 343 43 40

Asie / Océanie

c/o Japan Institute of Sports Sciences
3-15-1 Nishigaoka, Kita-Ku
Tokyo, 115-0056 JAPON
Tél.: +81-3-5963-4321

Afrique

Protea Assurance Building, 8th Floor
Greenmarket Square
Le Cap, 8001 Afrique du Sud
Tél.: +27 21 483 9790

Amérique Latine

World Trade Center Montevideo
Torre II - Unidad 712 - Piso 18
Calle Luis A de Herrera 1248
Montevideo, URUGUAY
Tél.: +598 2 623 5206

2.1 – Présentations Générales - Panorama de l'antidopage (Élite) - ©AMA - Version 3.0 - Décembre 2014

Atelier de prévention du dopage

Entraîneurs de jeunes ou loisir

"Panorama de l'antidopage"

франс жуу Играть по правилам 公平竞争
честна гра ευγενής άμιλλα aus māng igra pošteno
gioca pulito play true шударпа ерсәһдәе joga limpo spiel gerecht נקי נקי
reilu peli ईमानदारी से खेलो tiszta játék ren sport juego limpio شاد
最高の感動のために hakça oyun لعب النزيه

© AMA - Version 3.0 - Décembre 2014

Bienvenue à l'atelier de prévention du dopage.

Avant d'entrer dans des situations antidopage précises, cette introduction va nous permettre d'aborder les grandes lignes de la lutte antidopage.

play true	играть по правилам	公平競爭
ipa	игрa	1pa
tranc jeu	ευγενής άυλλο	1pa 1p0
	aus mung	spiel gerecht
	игроу по правилоу	1pa 1p0

- 2.2 – Présentation Générale - Panorama de l'antidopage (Jeunes ou Loisir) - © AMA – Version 3.0 – Décembre 2014

La définition d'une violation des règles antidopage ne se limite plus donc plus au dopage. Sont aussi des violations antidopage:

- Toute tentative des violations ci-dessus est considérée comme une violation, que la tentative ait été fructueuse ou non.

公平競争
 igra po pravilam
 igra poobila
 aus mang
 igra limpe
 spiel gerecht
 公平競争
 igra po pravilam
 igra poobila
 aus mang
 igra limpe
 spiel gerecht

Pourquoi lutter contre le dopage?

Il y a de nombreuses raisons de lutter:

- Règles du jeu

2.2 – Présentation Générale - Panorama de l'antidopage (Jeunes ou Loisirs) - © AMA – Version 3.0 – Décembre 2014

Il y a de nombreuses raisons de lutter contre le dopage dans le sport. En voici trois:

LES RÈGLES DÉFINISSENT LES SPORTS

Donnez un exemple de règle technique spécifique à votre sport et sans laquelle il ne serait plus le même.

Exemple : natation : absence de couloirs, contacts permis entre les nageurs; golf : utilisation d'un bâton de baseball au lieu d'un fer; soccer : utilisation permise des mains pour diriger le ballon; ski alpin : parcours sur herbe, etc.

MAINTIEN DE L'INTÉRÊT SUSCITÉ PAR LE SPORT :

Les règles garantissent l'équité, en ce sens que tous les concurrents ont une chance égale de gagner, ce qui maintient l'intérêt suscité par le sport (quel concurrent ou quelle équipe remportera la victoire?).

Donnez un exemple de règle (applicable à votre sport si possible) qui contribue à garantir l'équité.

Exemple : classement par poids; catégorie d'âge; handicaps au golf; longueur des bâtons de hockey (sur gazon ou sur glace); etc.

ÉGALITÉ :

Toutes les règles (de même que les méthodes de surveillance et de renforcement des règles) ont été conçues pour donner à tous les participants des chances égales.

Y COMPRIS LES RÈGLES ANTIDOPAGE!!!

play true	играть по правилам	公平競爭
ipa	игр	
trans jey	ευγενής áyillo	
	aus máng	игрa побиго
	spiel gerecht	игрa ipn

- Règles du jeu
- Intégrité personnelle

2.2 – Présentation Générale - Panorama de l'antidopage (Jeunes ou Loisir) - © AMA – Version 3.0 – Décembre 2014

La tricherie est un manque de respect, aussi bien envers vous-même qu'envers les autres sportifs.

Une victoire obtenue par tricherie laisse un goût amer.

Vous avez droit au respect de vos concurrents.

La lutte contre le dopage dans le sport vise également à empêcher les tricheurs de se mesurer aux sportifs propres.

play true	играть по правилам	公平競爭
ipa	ευνένος ánylo	
ipanc jey		
	aus máng	igra posibelo
	síel gerecht	игроу
		ipz ipn

- Règles du jeu
- Intégrité personnelle
- Les règles antidopage protègent les droits du sportif

2.2 – Présentation Générale - Panorama de l'antidopage (Jeunes ou Loisir) - © AMA – Version 3.0 – Décembre 2014

1. Les sportifs propres : protéger leur droit à la pratique du sport sans dopage
2. Une compétition saine et sécuritaire : protéger les sportifs contre l'impression d'être forcés de recourir à des méthodes malsaines ou dangereuses pour gagner
3. L'esprit sportif : préserver l'esprit sportif et s'assurer que les activités sportives demeurent gratifiantes sur le plan humain
4. La société : protéger les jeunes et les futurs sportifs en leur donnant des modèles de comportement sans dopage

play true	шударо бодароде шудимро	aus mang	играти по правилам	公平競爭
tranc jey	ευγενής άνδρα	igra posleno		
igra				

franc jeu	Играть по правилам	igra posten
igra	ευγενής áμύλλα	aus mang
play true	ιυλαραα ερσασησε ιου ιμπο	spiel gerecht

- Franc jeŭ
τρα ευγενής άμιλλα
play true
играть по
aus ma
sp

19

- Pour le premier et le deuxième point, les études sont faites avec des sujets porteurs de pathologie. Il n'y a donc aucune donnée concernant l'usage de la substance prise dans un contexte de dopage, ni aux dosages utilisés.
- Pour le troisième point, le manque de suivi médical et une utilisation non-scientifique des substances (dosage bien plus élevé que dans un contexte thérapeutique, combinaisons dangereuses) est une autre forme de danger.
- Enfin, la qualité parfois douteuse des substances vient agrandir la dangerosité des substances. En effet, comme les substances ne peuvent être acquises de manière légale, les substances sont soit de fabrication artisanale soit contrefaites et il n'y a aucun moyen de connaître les ingrédients.

La liste des interdictions

La Liste des interdictions est le document qui identifie les substances et méthodes interdites qui sont interdites en et hors compétition, et dans certains sports.

2.2 – Présentation Générale - Panorama de l'antidopage (Jeunes ou Loisir) - © AMA – Version 3.0 – Décembre 2014

Comment une substance devient-elle interdite?

Quels sont les critères pour ajouter une substance ou méthode sur la liste?

La substance doit répondre à deux des trois critères suivants:

- A le potentiel d'augmenter la performance;
- Est dangereux pour la santé du sportif;
- Est contraire à l'esprit sportif

Atelier de Prévention du dopage

"Conséquences sur la santé"

Word cloud containing the phrase "fair play" in various languages: franc jeu, Играть по правилам, 公平競争, aus mäng, igra pošteno, שיחקו נקי, juego limpio, spiel gerecht, reilü peli, чесна гра, ευγενής όμιλλα, шударга өрсөндүө, liszta játék, ren sport, hakca oyun, لعب النزيه, ईमानदारी से खेलो, highest of感動のために.

©AMA – Version 3.0 – Décembre 2014

Bienvenue à l'atelier de prévention du dopage.

Avec cette présentation, vous allez découvrir les effets sur la santé des substances interdites.

Stéroïdes

Effets secondaires généraux:



- Dépendance psychologique
- Augmentation de l'agressivité
- Sautes d'humeur
- Risques accrus de maladies du foie
- Risques accrus de maladies cardiovasculaires
- Tension élevée
- Acné
- Calvitie

Stéroïdes

Chez l'homme:



- Diminution de la taille des testicules
- Effets secondaires sexuels (production de sperme réduite, impuissance, problèmes de libido)
- Croissance des seins

Chez la femme:



- Voix devient grave
- Développement de la pilosité
- Cycles menstruels anormaux
- Croissance du clitoris

Stéroïdes

Chez les adolescents:



- Puberté précoce
- Croissance perturbée ou arrêtée

Cannabinoïdes (Marijuana)

Usage a long terme peut induire:



- Dépendance psychologique
- Dépendance physique (manque)
- Trouble de l'attention et de la motivation
- Trouble de la mémoire et des capacités d'apprentissage
- Affaiblissement du système immunitaire
- Maladies respiratoires
- Psychose

2.3 – Présentation Générale – Conséquences sur la santé - ©AMA – Version 3.0 – Décembre 2014

- Dépendance psychologique et physique (manque)
- Angoisse et agressivité
- Augmentation du pouls, irrégularité
- Augmentation de la tension artérielle
- Risque accrue d'AVC et d'arrêt cardiaque
- Déshydratation
- Problèmes de coordination et d'équilibre
- Tremblements
- Insomnie
- Perte de mémoire
- Perte de l'appétit

6

Erythropoietine (EPO)



- Augmentation de la viscosité sanguine
- Embolie pulmonaire
- Risque accru d'AVC et d'arrêt cardiaque
- Faiblesse générale
- Tension artérielle élevée

2.3 – Présentation Générale – Conséquences sur la santé - ©AMA – Version 3.0 – Décembre 2014

Hormone de croissance (hGH)



- Maux de têtes
- Perte de vision
- Tension artérielle élevée et cœur fragile
- Diabète et tumeurs
- Arthrite
- Acromégalie irréversible
 - Croissance des pieds et des mains
 - Croissance du front, arcade sourcilière, crâne et mâchoires
- Augmentation du cœur
- Rétention d'eau
- Dégâts sur foie et thyroïde

2.3 – Présentation Générale – Conséquences sur la santé - ©AMA – Version 3.0 – Décembre 2014

Dans Section 3 vous trouverez des **études de cas** qui vous aidera à susciter l'esprit critique dans le contexte de l'antidopage.

Les cas présentés sont susceptibles de survenir dans la carrière d'un entraîneur de sportifs Elite. Le Code mondial antidopage définit très précisément le comportement à avoir dans ce genre de situation.

Tous ces cas sont présentés dans un format PowerPoint, avec la même structure :

- Un scénario, les règles antidopage applicables, la ligne de conduite recommandée pour l'entraîneur et celle pour les autres personnes impliquées.
- Une courte présentation résumant l'étude de cas.

Pour ne pas faire de répétitions, la courte présentation suivant l'étude de cas peut être supprimée si une présentation générale (section 2) a été utilisée en introduction.

Les sujets abordés sont:

- Complicité de dopage – 3 scénarios
- Refus d'obtempérer – 1 scénario
- Gestion des résultats – 1 scénario
- Autorisation d'usage à des fins thérapeutiques – 1 scénario
- Localisation – 1 scénario



L'intention de cette session est d'être interactive pour permettre aux participants de prendre en considération des scénarios réalistes et de trouver des solutions en accord avec les règlements antidopage.

Pour éviter de transmettre de la désinformation, en tant qu'animateur vous devez lire et bien comprendre les textes complets qui se rapportent à votre sport et votre pays.

Si vous avez des doutes n'hésitez pas à contacter votre organisation nationale antidopage ou votre fédération nationale ou internationale.

Cette session va clarifier ce qu'est la complicité et les sanctions encourues.

Les entraîneurs pourront mettre leurs connaissances à l'épreuve avec les exercices basées sur des scénarios qui seront suivis par un résumé complet des connaissances présentés pendant l'exercice.

[illegible]

Dans des discussions informelles avec le kinésithérapeute de votre équipe, vous apprenez qu'un médecin a récemment proposé de lui prescrire de l'EPO pour qu'il puisse le distribuer aux sportifs.

Que faites-vous?

Ligne de conduite
recommandé pour
les autres

3.1 – Études de cas – Complicité - ©AMA – Version 3.0 – Décembre 2014

- Vous pouvez garder les participants en plénière ou les diviser en petits groupes.
- Discutez de ce qu'ils feraient, en prenant en comptes les règlements antidopage.
- Une fois que la discussion a eu lieu, consultez chacune des étapes.
- Si vous choisissez de mener la session avec des petits groupes, vous pouvez fournir la feuille d'exercice pour le scénario A.

➤ Article 2.6.2: possession de substances et méthodes interdites

3.1 – Études de cas – Complicité - ©AMA – Version 3.0 – Décembre 2014

3

公平競爭	играть по правилам	igra po pravilam
aus mǎng	игра по-равно	igra poslono
spiel gerecht	игрой справедливо	igroy spredlyvo

- [Retour au scénario](#)

3.1 – Études de cas – Complicité - ©AMA – Version 3.0 – Décembre 2014

4

[illegible]

- [Retour au scénario](#)

3.1 – Études de cas – Complicité - ©AMA – Version 3.0 – Décembre 2014

5

Ligne de conduite recommandée pour l'entraîneur

- En tant qu'entraîneur, vous avez le devoir de protéger vos sportifs contre les tentations possibles des conduites dopantes.
 - Vous devriez alors faire part de vos doutes et de toute preuve à une organisation antidopage indépendante.
- Même si vous êtes certains que vos sportifs sont propres, il est peut-être temps de mener une action de prévention.
 - Est-il temps d'intégrer une activité de sensibilisation ou discussion de groupe pendant les activités d'équipe à venir?

[Retour au scénario](#)

play true παιδαρνάω/παιδαρνώ paíðarna / paíðarno spiel gerecht
 igra ευνένος άμυλο eunénos ámylo
 igrañ jeñ играть по правилам igrať po pravilam 公平競爭

[Retour au scénario](#)

公平競争
 公平競爭
 igra po pravilam
 gra delano
 aus mang
 play true
 igra po pravilam
 gra delano
 aus mang
 play true

Scénario B: Requête de parents

Le parent d'un de vos sportifs a demandé à vous rencontrer en toute discrétion. Lors de la rencontre, le parent évoque la forte tradition sportive de sa famille, et parle de ses membres qui sont devenus des sportifs d'élite ou professionnels dans votre sport. Il déclare ensuite s'inquiéter de la petite taille de son plus jeune fils par rapport à celle de son frère aîné, et affirme qu'il a peur que cette situation compromette ses chances de réussite dans sa carrière sportive. Il songe à un traitement aux hormones de croissance humaines et veut savoir si vous pouvez l'aider à trouver un médecin qui accepterait de lui en prescrire.

Que faites-vous?

[Règlements
antidopage](#)

[Ligne de conduite
recommandée
pour l'entraîneur](#)

[Ligne de conduite
recommandée
pour les autres](#)

3.1 – Études de cas – Complicité – ©AMA – Version 3.0 – Décembre 2014

Note à l'animateur:

- Vous pouvez garder les participants en plénière ou les diviser en petits groupes.
- Discutez de ce qu'ils feraient, en prenant en comptes les règlements antidopage.
- Une fois que la discussion a eu lieu, consultez chacune des étapes.
- Si vous choisissez de mener la session avec des petits groupes, vous pouvez fournir la feuille d'exercice pour le scénario B.

公平競争
 igra po pravilam
 gra reibana
 aus mang
 play true
 公平競争
 igra po pravilam
 gra reibana
 aus mang
 play true

Ligne de conduite recommandée pour l'entraîneur

- Responsabilité morale de décourager ce parent de doper son enfant.
- Vous pouvez commencer par parler des:
 - Conséquences sur la santé
 - Arguments éthiques
- Faire part à votre organisation nationale antidopage ou aux autorités.
- Activité de sensibilisation?

[Retour au scénario](#)

3.1 – Études de cas – Complicité – ©AMA – Version 3.0 – Décembre 2014

- Vous avez la responsabilité morale de faire tout ce qui est en votre pouvoir pour décourager ce parent de doper son enfant.
- Vous pouvez commencer par parler des:
 - Conséquences sur la santé
 - Arguments éthiques
- Si ce n'est pas efficace, vous êtes devriez faire part de cette situation à votre organisation nationale antidopage ou aux autorités
- Est-il temps d'intégrer une activité de sensibilisation ou discussion de groupe pendant les activités d'équipe à venir, en impliquant les parents?

Ligne de conduite recommandée pour les autres

Il est préférable de n'impliquer personne d'autre: le sportif et sa famille n'ont pas encore commis une violation des règles antidopage et ils ont droit à la confidentialité qu'ils ont demandé.

Toutefois, si vous avez de sérieux doutes sur le fait que ces parents dopent leur enfant, il est de votre devoir de les partager avec votre organisation nationale antidopage.

[Retour au scénario](#)

公平競争 公平競争
 igra po pravilam igra po pravilam
 aus mang aus mang
 play true play true
 公平競争 公平競争
 igra po pravilam igra po pravilam
 aus mang aus mang
 play true play true

Scénario C: Présomption d'usage de substance interdite

Au début de la saison, vous êtes surpris par le développement physique de deux de vos sportifs.

Vous avez également remarqué que ces deux sportifs font parfois preuve d'agressivité durant l'entraînement, et ont des changements d'humeur brusques. Vous les soupçonnez d'avoir utilisé des stéroïdes.

Lorsque vous abordez le sujet, les deux sportifs nient catégoriquement avoir pris des substances autres que les compléments habituels disponibles dans la plupart des magasins de produits diététiques et les salles d'entraînement.

Ils affirment s'être beaucoup entraînés dans un gymnase des environs au cours des derniers mois. Que faites-vous?

[Règlements antidopage](#)

[Ligne de conduite recommandée pour l'entraîneur](#)

[Ligne de conduite recommandée pour les autres](#)

3.1 – Études de cas – Complicité – ©AMA – Version 3.0 – Décembre 2014

Note à l'animateur:

- Vous pouvez garder les participants en plénière ou les diviser en petits groupes.
- Discutez de ce qu'ils feraient, en prenant en comptes les règlements antidopage.
- Une fois que la discussion a eu lieu, consultez chacune des étapes.
- Si vous choisissez de mener la session avec des petits groupes, vous pouvez fournir la feuille d'exercice pour le scénario C.

Règlements antidopage

Article 2.8: "Administration ou tentative d'administration à un sportif en compétition d'une substance interdite ou d'une méthode interdite, ou administration ou tentative d'administration à un sportif hors compétition d'une substance interdite ou d'une méthode interdite dans le cadre de contrôles hors compétition."

[Retour au scénario](#)

gra	granc jey	играть по правилам	公平競爭
play true	euvénis ánylo	aus máng	igra posleno
		wydarził sposobnie	спелитпоо
			spiel gerecht
			игра по праву

- Retour au scénario

3.1 – Études de cas – Complicité - ©AMA – Version 3.0 – Décembre 2014

- 14

Ligne de conduite recommandée pour les autres

- Certaines personnes d'influence dans votre entourage auront peut-être plus de succès pour convaincre le sportif de dire la vérité ou d'arrêter de se doper.
 - En toute confidentialité, parlez à votre sportif de ce problème et des possibles solutions.
- Dans certains cas, un sportif peut avoir besoin d'une aide professionnelle ou d'un soutien psychologique.

[Retour au scénario](#)

Complicité de dopage = violation

- Refuser de ou ne pas fournir d'échantillon
 - Les entraîneurs qui aident leurs sportifs à échapper aux contrôles antidopage contreviennent au Code.
- Les entraîneurs devraient aider autant que possible les agents de contrôle du dopage à remplir leur mission.

Complicité de dopage = violation

- Falsification ou tentative de falsification de tout élément du contrôle antidopage
 - Tenter de falsifier un échantillon est une violation du Code
- Les entraîneurs devraient aider leur sportif pendant le contrôle antidopage.

Sanctions pour les entraîneurs

- Si un entraîneur est reconnu coupable de complicité la sanction peut aller d'un avertissement à la suspension à vie.

Conclusion

- Être complice dans des activités de dopage est une violation des règles antidopage.
- Les entraîneurs peuvent être sanctionnés.

Atelier de prévention du dopage

Pour les entraîneurs

"Refus d'obtempérer"

Word cloud containing the phrase "play true" in various languages: franc jeu, честна гра, ευγενής όμιλλα, Играть по правилам, 公平竞争, gioca pulito, reilu peli, play true, шыдапра өрсөндүө, jogo limpo, aus mähg, igra pošteno, tisza játék, ren sport, spiel gerecht, נקי דקי, juego limpio, highest of the highest, hakca oyun, لعب النزيه.

©AMA – Version 3.0 – Décembre 2014

L'intention de cette session est d'être interactive pour permettre aux participants de prendre en considération des scénarios réalistes et de trouver des solutions en accord avec les règlements antidopage.

Pour éviter de transmettre de la désinformation, en tant qu'animateur vous devez lire et bien comprendre les textes complets qui se rapportent à votre sport et votre pays.

Si vous avez des doutes n'hésitez pas à contacter votre organisation nationale antidopage ou votre fédération nationale ou internationale.

Les entraîneurs pourront mettre leurs connaissances à l'épreuve avec les exercices basées sur des scénarios qui seront suivis par un résumé complet des connaissances présentés pendant l'exercice.

公平競争
 公平競爭
 igra po pravilam
 igra po pravilima
 aus mang
 aus mang
 play true
 play true
 公平競爭
 公平競爭
 igra po pravilam
 igra po pravilima
 aus mang
 aus mang
 play true
 play true

Scenario D: Refus d'obtempérer

Au cours d'un entraînement de routine de votre club, un agent de contrôle du dopage (ACD) vous avise qu'un de vos sportifs a été choisi pour subir un contrôle hors compétition.

Le sportif est notifié alors qu'il quitte le terrain d'entraînement. Une demi-heure plus tard, le sportif n'est toujours pas arrivé au poste. Vous retournez au vestiaire pour le chercher, et vous le trouvez en train de se disputer avec l'escorte.

Il affirme ne pas disposer du temps nécessaire à un contrôle du dopage car il est attendu à une importante réunion familiale qui commence dans une heure. Que faites-vous?

[Règlements antidopage](#)

[Ligne de conduite recommandée pour l'entraîneur](#)

[Ligne de conduite recommandée pour les autres](#)

3.2 – Études de cas – Refus d'obtempérer - ©AMA – Version 3.0 – Décembre 2014

Note à l'animateur:

- Vous pouvez garder les participants en plénière ou les diviser en petits groupes.
- Discutez de ce qu'ils feraient, en prenant en comptes les règlements antidopage.
- Une fois que la discussion a eu lieu, consultez chacune des étapes.
- Si vous choisissez de mener la session avec des petits groupes, vous pouvez fournir la feuille d'exercice pour le scénario D.

Règlements antidopage

- Article 2.3: Est considéré comme une violation des règles antidopage le "Se soustraire au prélèvement d'un échantillon, refuser le prélèvement d'un échantillon ou ne pas se soumettre au prélèvement d'un échantillon
- Se soustraire au prélèvement d'un échantillon ou, sans justification valable après notification conforme aux règles antidopage en vigueur, refuser le prélèvement d'un échantillon ou ne pas se soumettre au prélèvement d'un échantillon. "

[Retour au scénario](#)

Ligne de conduite recommandée pour les entraîneurs

- En tant qu'entraîneur vous avez le devoir d'expliquer à vos sportifs les conséquences d'un refus d'obtempérer.
- Même si certaines situations demandent des mesures exceptionnelles, ce n'est pas à l'entraîneur de permettre au sportif de se soustraire à sa responsabilité de se soumettre au contrôle antidopage.

[Retour au scénario](#)

play true	играть по правилам	公平競爭
tranc jey	ευνένης άυλλο	
trpa	aus mang	1pa 1p0
	spiel gerecht	

- [Retour au scénario](#)

Conclusion

- Refuser d'obtempérer est une violation des règles antidopage, dont les conséquences (suspension) sont similaires à un résultat d'analyse anormal.

Comme entraîneur, vous devez encourager vos sportifs à avoir une attitude positive faces aux contrôles car:

- Cela permet de montrer qu'ils sont propres.
- Cela permet de construire un environnement sans danger et équitable pour les sportifs.
- C'est une responsabilité pour les sportifs.
- Cela permet aux sportifs de témoigner de leur engagement pour un sport sans dopage.

Atelier de Prévention du dopage

Pour les entraîneurs

"Gestion des résultats"

Word cloud containing the phrase "fair play" in various languages: franc jeu, ευγένης όμιλλα, Играть по правилам, 公平竞争, aus māng, igra pošteno, שיחקו נקי, juego limpio, reilü peli, play true, tiszta játék, ren sport, hakka oyun, لعب النزيه.

©AMA – Version 3.0 – Décembre 2014

L'intention de cette session est d'être interactive pour permettre aux participants de prendre en considération des scénarios réalistes et de trouver des solutions en accord avec les règlements antidopage.

Pour éviter de transmettre de la désinformation, en tant qu'animateur vous devez lire et bien comprendre les textes complets qui se rapportent à votre sport et votre pays.

Si vous avez des doutes n'hésitez pas à contacter votre organisation nationale antidopage ou votre fédération nationale ou internationale.

Les entraîneurs pourront mettre leurs connaissances à l'épreuve avec les exercices basées sur des scénarios qui seront suivis par un résumé complet des connaissances présentés pendant l'exercice.

公平競争
 igra po pravilam
 igra robilam
 aus mang
 play true
 шчыраа грамаа
 game tempo
 spiel gerecht

Scenario E: Résultat d'analyse anormal pour l'échantillon A

Deux jours après le début d'une compétition, le meilleur sportif de votre équipe vous informe que son échantillon A a révélé un résultat anormal.

[Règlements antidopage](#)

[Ligne de conduite recommandée pour l'entraîneur](#)

[Ligne de conduite recommandée pour les autres](#)

3.3 – Études de cas – Gestion des résultats – ©AMA – Version 3.0 – Décembre 2014

Note à l'animateur:

- Vous pouvez garder les participants en plénière ou les diviser en petits groupes.
- Discutez de ce qu'ils feraient, en prenant en compte les règlements antidopage.
- Une fois que la discussion a eu lieu, consultez chacune des étapes.
- Si vous choisissez de mener la session avec des petits groupes, vous pouvez fournir la feuille d'exercice pour le scénario E.

Règlements antidopage

- Ce résultat n'est pas encore une violation des règles antidopage.
- Cela devient une violation si:
 - Le sportif accepte le résultat
 - L'échantillon B confirme l'échantillon A.

[Retour au scénario](#)

play true	играть по правилам	公平競爭
igra	играть	игра
tranc jeu	aus mang	игра побиено
ειυέννης άυλλο	spiel gerecht	игра побиено

- Attendez le résultat final.
- Cette information restera confidentielle sauf si le sportif décide de la rendre publique.
- Vous devez vous assurer de ne pas partager cette information.
- Le sportif ou son représentant doit être la personne de référence pour l'organisation qui a envoyé le résultat.

3.3 – Études de cas – Gestion des résultats - ©AMA – Version 3.0 – Décembre 2014

Le sportif ou son représentant doit être la personne de référence pour l'organisation qui a envoyé le résultat.

play true	играть по правилам	公平競爭
ipa	игр	1pa
tranc jeu	ευνένος άυλλο	1pa 1p0
	aus mang	spiel gerecht
	игро по правилам	1pa 1p0

- [Back to scenario](#)

3.3 – Études de cas – Gestion des résultats - ©AMA – Version 3.0 – Décembre 2014

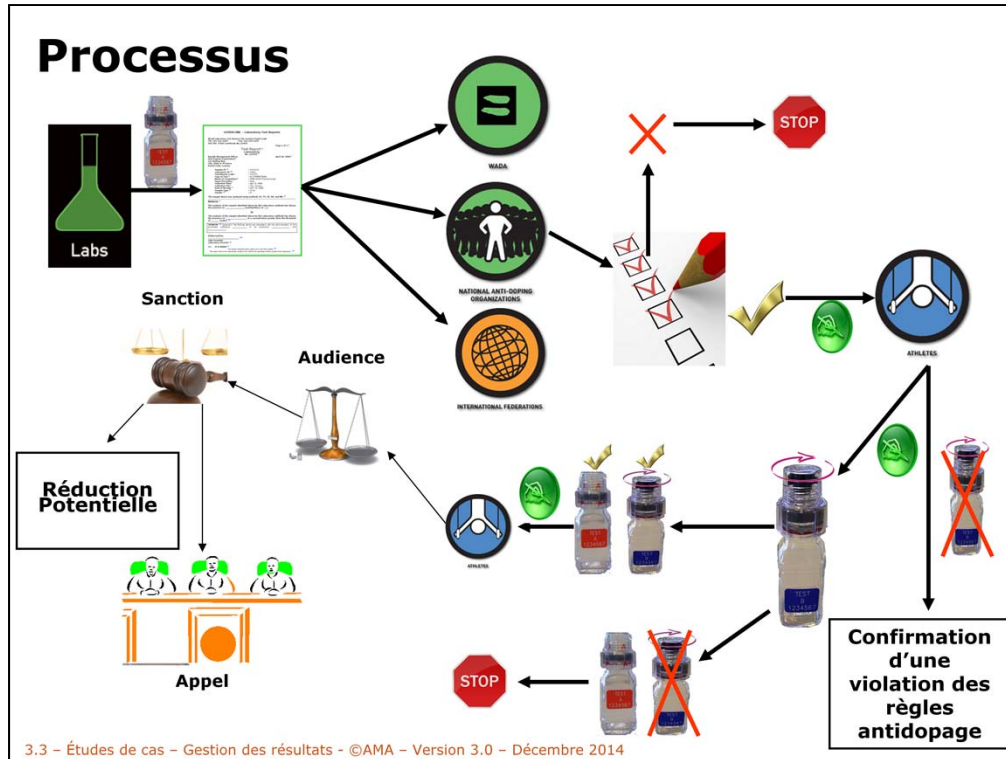
Si ce n'est pas le cas, il sera considéré que le sportif a renoncé à l'analyse de l'échantillon B. Le sportif peut assister, ou désigner un représentant pour assister à sa place à l'ouverture de l'échantillon B au laboratoire où sera effectué l'analyse.

➤ Procédé qui suit l'analyse du laboratoire.

➤ Procédé qui suit l'analyse du laboratoire.

3.3 – Études de cas – Gestion des résultats - ©AMA – Version 3.0 – Décembre 2014

6



1. Le laboratoire effectue le test de l'échantillon. Il notifie l'AMA, l'organisation antidopage et la fédération internationale pertinentes.
2. L'organisation antidopage pertinente vérifie si il y a eu des manquements aux Standards Internationaux de contrôle (SIC – le document qui harmonise le procédé de contrôle), s'il y a une autorisation à usage thérapeutique (AUT), si le SIC n'a pas été respecté ou qu'il y a une AUT, le processus s'arrête.
3. Si tous les critères ont été respectés, qu'une AUT ne justifie pas la prise de la substance, le sportif est informé.
4. Le sportif notifie si oui ou non, il veut faire analyser à ses frais, l'échantillon B. S'il ne veut pas faire analyser l'échantillon B, il y a confirmation de la violation des règles antidopage. L'AMA et l'organisation antidopage pertinente peuvent aussi demander à ce que l'échantillon B soit analysé.
5. Si le sportif notifie qu'il veut que l'échantillon B soit analysé, son représentant ou lui peut assister à l'ouverture de l'échantillon. Si l'échantillon B ne confirme pas le A, le processus s'arrête.
6. Si l'échantillon B confirme l'échantillon A, le sportif est notifié. Une audience prend place, suivi d'un processus de sanction, qui peut potentiellement mener à une réduction de la sanction. Le processus de sanction peut également être suivi d'un processus d'appel. L'appel peut être fait par le sportif, l'organisation antidopage pertinente ou l'AMA.

Suspension provisoire

- Qu'est-ce qu'une suspension provisoire?
 - Quand un résultat d'analyse anormal apparaît, le sportif peut être suspendu par son ONAD ou sa FI jusqu'à ce que le processus soit terminé.

Conclusion

- Un résultat d'analyse anormal n'est pas nécessairement une violation des règles antidopage.
- Assurez-vous de connaître et de comprendre le processus de gestion des résultats.

play true	шударо бодароде шудимпо	spiel gerecht	公平競爭
tranc jeŭ	ευγενής άνδρα	aus mang	играть по правилам
gra			

Alors que vous examinez les formulaires avec le médecin de votre équipe, il vous fait remarquer que l'un des problèmes de santé déclarés par l'un de vos nouveaux sportifs se traite habituellement avec un médicament contenant une substance interdite.

Règlements antidopage

Ligne de conduite recommandée pour les autres

3.4 – Études de cas – Autorisation d'usage thérapeutique - ©AMA – Version 3.0 – Décembre 2014

- Vous pouvez garder les participants en plénière ou les diviser en petits groupes.
- Discutez de ce qu'ils feraient, en prenant en comptes les règlements antidopage.
- Une fois que la discussion a eu lieu, consultez chacune des étapes.
- Si vous choisissez de mener la session avec des petits groupes, vous pouvez fournir la feuille d'exercice pour le scénario F.

Règlements antidopage

Le Code mondial antidopage reconnaît le droit aux sportifs souffrant de pathologies de bénéficier du meilleur traitement médical. Les provisions des autorisations d'usage à des fins thérapeutiques (AUT) permettent aux sportifs de demander la permission d'utiliser des substances ou méthodes interdites sous de très strictes conditions, pour retrouver leur état de santé normal. Si pendant un contrôle antidopage une substance est détectée au-delà des doses d'usage thérapeutique, le résultat sera considéré comme un résultat d'analyse adverse et le sportif pourrait être sanctionné.

[Retour au scénario](#)

Ligne de conduite recommandée pour l'entraîneur

En tant qu'entraîneur, vous avez la responsabilité de rappeler constamment à vos sportifs qu'ils sont sujets à des règlements antidopage et qu'ils ne devraient pas utiliser de substances ou méthodes interdites sans une AUT valide.

[Retour au scénario](#)

tranc jey	играть по правилам	公平競爭
trpa	ευγενής ánylo	aus máng
tray true	шударо асаронае	spiel gerecht

tranc jey	играть по правилам	公平競爭
trpa	ευγενής ánylo	aus máng
tray true	шударо асаронае	spiel gerecht

tranc jeu	играть по правилам	公平競爭
trpa	ευγενής ánylo	aus máng
tray true	шудара араванаре	spiel gerecht

tranc jey	играть по правилам	公平競爭
trpa	ευγενής ánylo	aus máng
tray true	шударо асаронае	spiel gerecht

tranc jey	играть по правилам	公平競爭
trpa	ευγενής ánylo	aus máng
tray true	шударо асаронае	spiel gerecht

igra igra
iganc jeu
euvénos ánylo
play true
играть по правилам
aus mang
spiel gerecht

- igra igra
iganc jeu
euvénos ánylo
play true
играть по правилам
aus mang
spiel gerecht

igra igra
igrać jeu
euvénos ánylo
play true
играти по правилам
aus mang
spiel gerecht
公平競爭
играти по правилам
aus mang
spiel gerecht

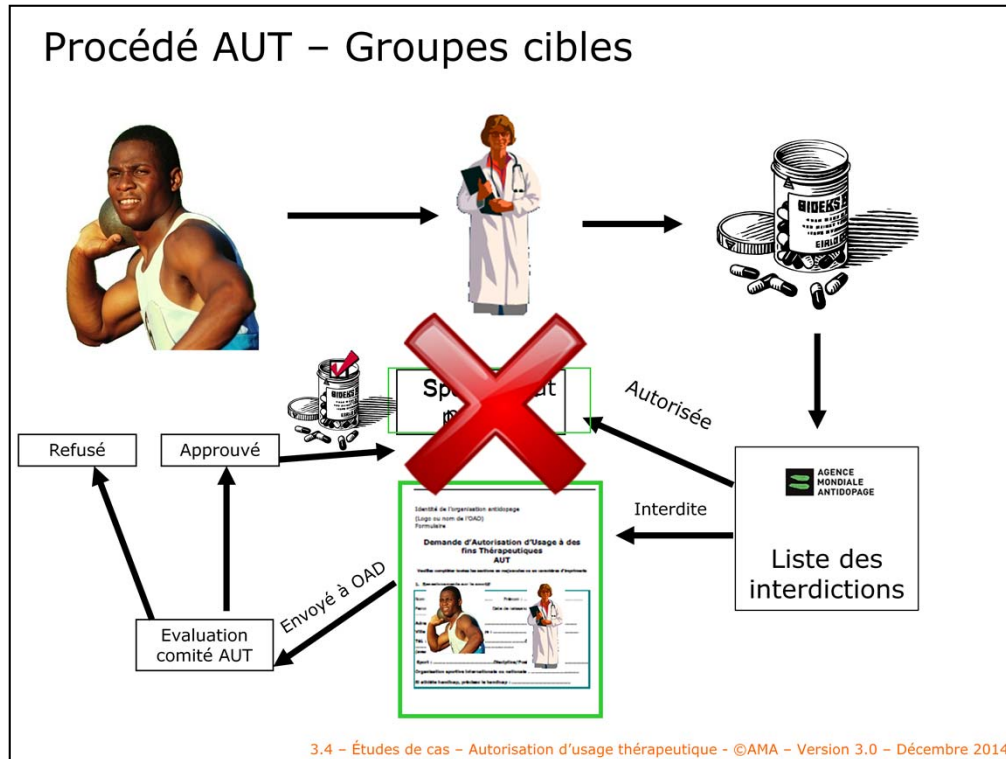
- igra igra
iganc jeu
euvénos ánylo
play true
играть по правилам
aus mang
spiel gerecht

Comment déposer une demande?

- Pour obtenir un formulaire:
 - Fédérations internationales
 - Organisations nationales antidopage
- Demander au médecin prescripteur de:
 - Remplir le formulaire
 - Fournir les justificatifs
 - Envoyer le tout à la FI/ONAD
- Doit se faire au moins 30 jours avant la compétition.

Conseils

- Si un sportif avec une AUT est contrôlé, il devrait:
 - Déclarer la substance utilisée sur le formulaire de contrôle
 - Spécifier qu'une AUT a été approuvée
 - Il est recommandé, mais pas obligatoire, pour le sportif d'avoir une copie de l'AUT pour montrer à l'agent de contrôle du dopage.



1. Un sportif est malade ou blessé.
2. Il va voir son médecin.
3. Son médecin lui prescrit des médicaments.
4. Le médecin vérifie la Liste des interdictions. Si le médecin ne connaît pas la procédure ou ne vérifie pas la liste des substances interdites, il est du devoir du sportif d'informer son médecin qu'il est un sportif et que certaines règles s'appliquent à son cas.
5. Si le médicament ne contient pas une substance interdite,
6. le sportif peut prendre les médicaments sans s'inquiéter du procédé AUT.
- 7-8. Le médicament contient une substance interdite.
9. Le médecin qui a prescrit le médicament doit remplir un formulaire de demande d'AUT. Le formulaire doit être signé par le sportif et par le médecin. Le formulaire est disponible auprès des fédérations internationales, des fédérations nationales et des organisations nationales antidopage.
10. Le formulaire doit être envoyé à l'organisation antidopage ayant juridiction.
11. Un comité AUT évalue la demande.
12. Si la demande est approuvée, le sportif peut prendre le médicament.
13. Si la demande est refusée, le sportif ne peut pas prendre le médicament.

Conclusion

- Les sportifs ont le droit au meilleur traitement médical possible.
- Les sportifs devraient toujours vérifier avant de prendre des médicaments.
- Les sportifs dans des groupes cibles doivent faire une demande d'AUT avant de prendre un médicament contenant une substance interdite.

"Localisation des sportifs"

Les entraîneurs pourront mettre leurs connaissances à l'épreuve avec les exercices basées sur des scénarios qui seront suivis par un résumé complet des connaissances présentés pendant l'exercice.

公平競争
 igra po pravilam
 公平競爭
 gra euyévníc qúbbó
 play true
 公平競爭
 play true

Scénario G: Contrôle manqué

C'est une journée ordinaire à la séance d'entraînement de votre groupe de sportifs ; un agent de contrôle du dopage (ACD) vous aborde en annonçant que l'un de vos sportifs a été sélectionné pour un contrôle hors compétition. Lorsque l'ACD mentionne le nom du sportif, vous réalisez que ce sportif vous a téléphoné une heure avant la séance d'entraînement pour vous dire qu'il avait été appelé au travail pour une urgence. L'ACD se rend donc au lieu de travail du sportif en utilisant l'information sur la localisation du sportif. Arrivé sur les lieux, l'ACD ne réussit pas à trouver le sportif. Il se présente donc à la résidence du sportif, où personne ne répond. Que faites-vous?

[Règlements antidopage](#)

[Ligne de conduite recommandée pour l'entraîneur](#)

[Ligne de conduite recommandée pour les autres](#)

3.5 – Études de cas – Localisation – ©AMA – Version 3.0 – Décembre 2014

Note à l'animateur:

- Vous pouvez garder les participants en plénière ou les diviser en petits groupes.
- Discutez de ce qu'ils feraient, en prenant en comptes les règlements antidopage.
- Une fois que la discussion a eu lieu, consultez chacune des étapes.
- Si vous choisissez de mener la session avec des petits groupes, vous pouvez fournir la feuille d'exercice pour le scénario G.

Règlements antidopage

- Cette situation n'est pas encore une violation des règlements antidopage.
- Toute combinaison de trois contrôles manqués ou de défaut d'information sur la localisation sur une période de 12 mois peut-être considérée comme une violation des règlements antidopage.

[Retour au scénario](#)

play true	играть по правилам	公平競爭
igra	ευνένος ányλλo	
igranc jeu		
	aus máng	игра побието
	sígel gerecht	игра право

- [Retour au scénario](#)

3.5 – Études de cas – Localisation - ©AMA – Version 3.0 – Décembre 2014

- 4

Ligne de conduite recommandée pour les autres

- Le sportif devrait revoir les informations qu'il a fourni et corriger toute erreur qui pourrait mener à un autre contrôle manqué.
- Un contrôle manqué devrait être un avertissement sérieux pour le sportif et l'inciter à fournir des informations précises et les mettre à jour régulièrement.

[Retour au scénario](#)

Justification de la localisation

- Avant le programme de localisation, les sportifs pouvaient éviter les contrôles sans sanctions.
- Ceux qui utilisent des substances interdites s'entraînaient alors dans des lieux reculés et non-identifiés.
- Approche dissuasive.
- Protéger les droits des sportifs propres.

Ce que requiert le Code

- Les sportifs faisant partie des groupes cibles doivent fournir des informations précises et actuelles sur leur localisation.

Standard international de contrôle

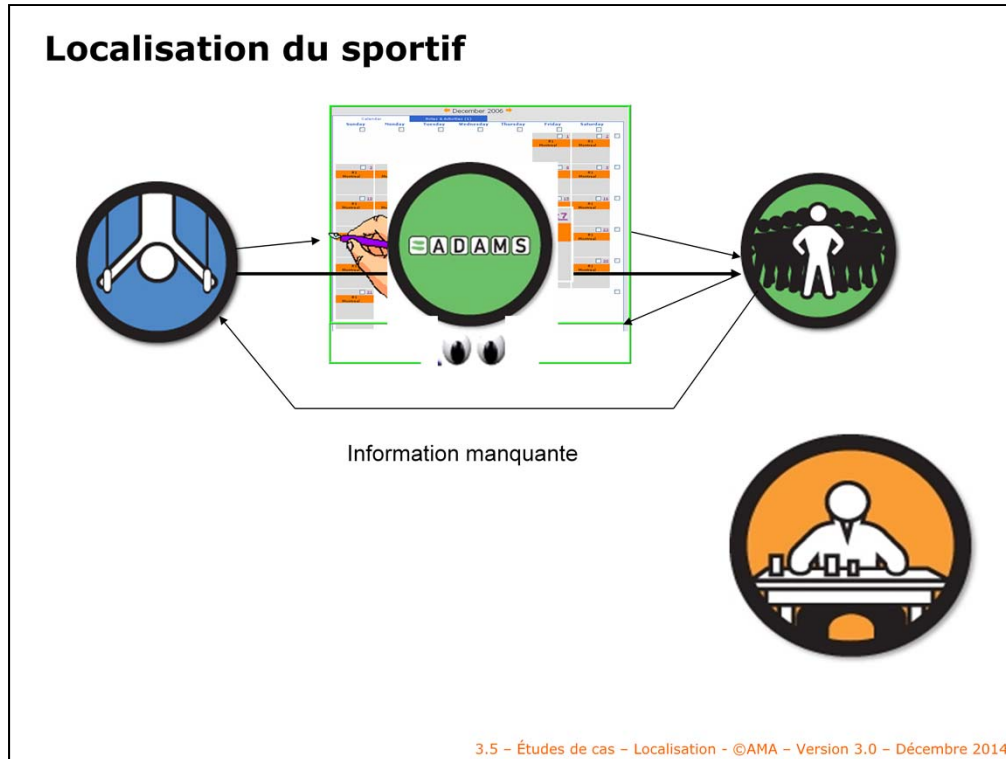
- Le sportif doit fournir de manière trimestrielle:
 - Toute l'information qui permettra de le localiser à tout moment
 - Pour chaque jour, une plage horaire d'une heure entre 5h et 23h pendant laquelle le sportif sera disponible en un lieu précis pour un contrôle.

Vocabulaire de la localisation

- Défaut d'information
 - Le sportif n'a pas fourni des informations précises et complètes permettant de le localiser.
- Contrôle manqué
 - Le sportif n'est pas disponible pour un contrôle au lieu et à l'heure spécifié dans la plage horaire d'une heure identifiée dans la transmission d'information pour ce jour-là.

Sanctions

- Toute combinaison de 3 défauts d'information ou de 3 contrôles manqués sur une période de 12 mois
 - **Sanction: 2 ans de suspension**



Voici un sommaire du procédé de la localisation (les chiffres au début de chaque phrase indique le nombre de clics nécessaires pour obtenir cette séquence dans la diapositive :

1-2-3: Les sportifs accèdent à ADAMS (le système d'administration et de gestion antidopage). Le sportif peut demander à son agent, ses parents ou son entraîneur de saisir les données à sa place. Cependant, dans le cas d'un défaut d'information sur la localisation, le sportif sera tenu responsable.

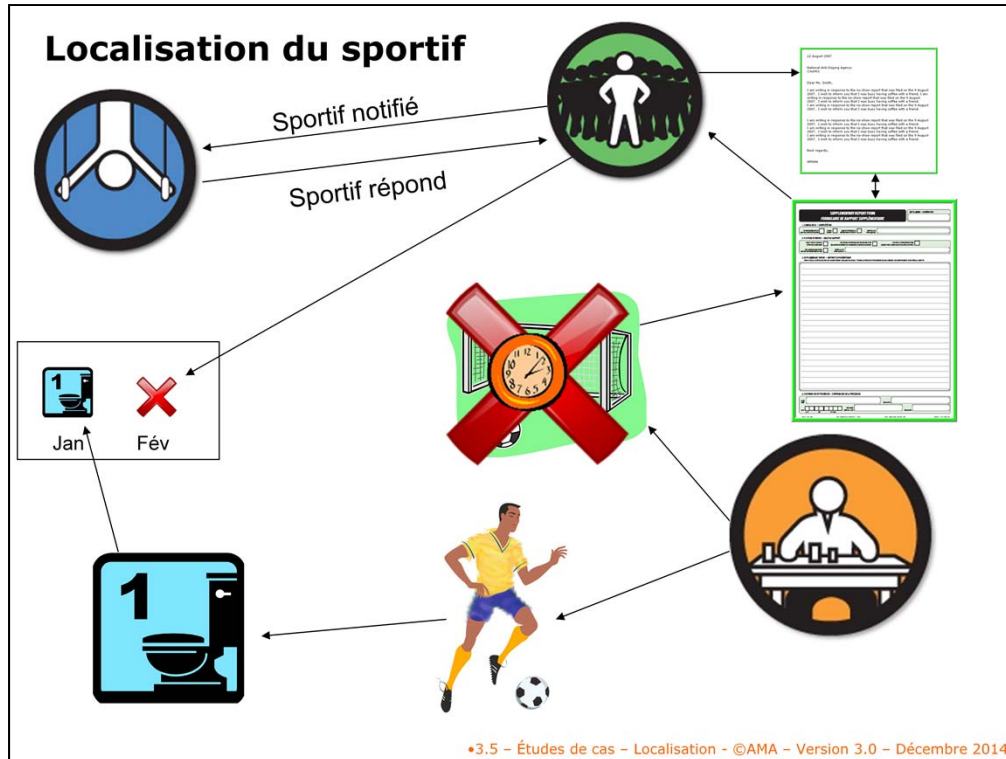
4-5-6: Les sportifs remplissent le formulaire.

7-8: Les organisations antidopage (OAD) regardent les informations fournies (ces OAD peuvent être des fédérations internationales, des fédérations nationales ou des organisations nationales antidopage).

9: S'il manque des informations, l'OAD informe le sportif.

10: Le sportif fournit l'information manquante.

11-12: L'officier de contrôle du dopage (OCD) choisit un horaire pour aller contrôler le sportif de façon inopinée.



13-14: L'OCD se rend au lieu où le sportif a indiqué qu'il serait à l'heure indiquée.

15: L'OCD contrôle le sportif sans rien à signaler en Janvier.

16-17: L'OCD se rend au lieu où le sportif a indiqué qu'il serait à l'heure indiquée.

18: L'OCD attend une heure et tente de manière raisonnable de trouver le sportif.

19-20: Le sportif reste introuvable: un contrôle manqué est signalé.

21: L'OCD signale le contrôle manqué sur le formulaire de contrôle du dopage.

22: L'OCD transmet l'information à l'OAD adéquate.

23: Le sportif est prévenu.

24-25: Le sportif répond...

26: ... par écrit.

27: L'OAD vérifie si les explications sont cohérentes avec le formulaire de contrôle du dopage.

28-29: Si le sportif n'a pas fourni une explication acceptable pour le contrôle manqué, l'OAD va signaler un test manqué au sportif.

Localisation:

Défaut d'information et contrôles manqués

Jan 2015	Fév 2015	Avr 2015	Mai 2015	Sept 2015	Oct 2015	Nov 2015	Déc 2015
Mois				8	9	10	11



Contrôle effectué



Contrôle manqué



Défaut d'information

2.1 – Présentations Générales - Panorama de l'antidopage (Élite) - ©AMA – Version 3.0 – Décembre 2014

Dans cette diapositive nous allons voir comment se calcule le délai de 18 mois.

- 1: Premier contrôle complété en janvier.
- 2: Premier contrôle manqué en février: la période des 12 mois commence maintenant
- 3: Autre contrôle opéré en avril: c'est le troisième mois de la période de 12 mois.
- 4: Autre contrôle opéré en septembre: huitième mois.
- 6: défaut d'information sur la localisation en octobre soit le neuvième mois.
- 8: Contrôle en novembre 2015: dixième mois.
- 9: Contrôle manqué en décembre 2015: violation des règles antidopage parce qu'il y a eu une combinaison de 3 contrôles manqués ou défaut d'information sur la localisation dans une période de 12 mois.

Conclusion

- Un sportif faisant partie d'un groupe cible doit se soumettre aux exigences du programme de localisation.
- 3 défauts d'information ou contrôles manqués sur une période de 18 mois = violations des règles antidopage = sanction potentielle de 1-2 ans.

Section 4: **Modèle de prise de décisions**

Cette activité repose également sur un scénario. Cependant, celui-ci se trouve en zone grise, c'est-à-dire là où l'entraîneur doit se fier à ses valeurs morales personnelles pour prendre une décision plutôt que sur une réglementation précise. Cet exercice permet une étude en profondeur sur les mécanismes de prise de décisions et l'identification des règles inviolables, quelles que soient les circonstances.

Atelier de prévention du dopage

Pour les entraîneurs

"Modèle de prise de décision"



©AMA – Version 3.0 – Décembre 2014

En tant qu'entraîneur, vous pourriez être confronté à deux types de situations:

1. Situations pour lesquelles les règlements antidopage **DICTENT** la solution ou la procédure à suivre
2. Situations pour lesquelles les règlements antidopage **NE DICTENT PAS** la solution ou la procédure à suivre

Plus tôt au cours de l'atelier, vous avez eu la chance d'évaluer des scénarios fictifs relevant du premier type de situations, et pour lesquels un cheminement plus directif vous a été offert par les règlements antidopage pour faciliter votre prise de décision.

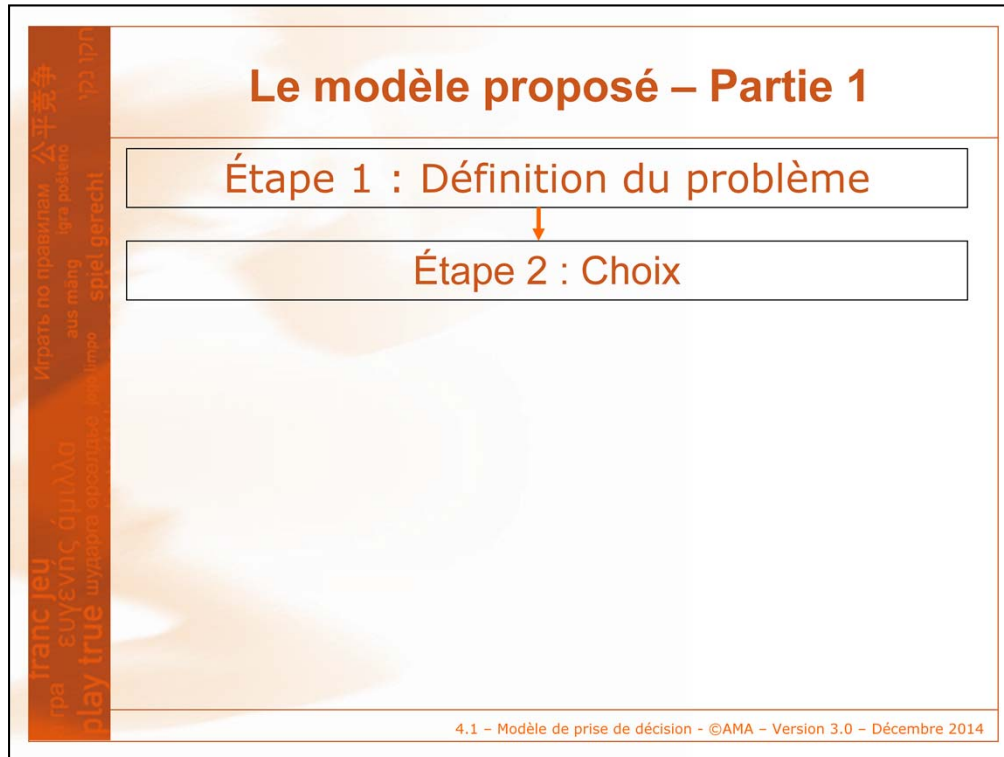
Dans ce module, nous nous attarderons au second type de situation, et un modèle de prise de décision est suggéré pour vous guider dans le processus de réflexion. Ces situations sont souvent les plus difficiles à traiter parce que vous devez y appliquer un jugement critique, souvent sans aide extérieure...

Pendant ce module, nous utiliserons le modèle de prise de décision proposé pour procéder à une analyse de cas fictif.

Pour vous éviter, à vous et vos sportifs, tout problème dû à l'ignorance de la réglementation ou de vos droits et de vos responsabilités, nous vous recommandons de lire attentivement et intégralement les règlements antidopage en vigueur pour votre sport et dans votre pays.

Modèle de prise de décision

- 2 types de situations de dopage
 - Certaines pour lesquelles le Code donne des directives claires
 - Certaines pour lesquelles la décision reposera sur vos valeurs personnelles (« zones grises »)
- Le modèle de prise de décision est conçu pour explorer la prise de décision et les piliers sur lesquels s'appuyer pour prendre une décision bien informée.

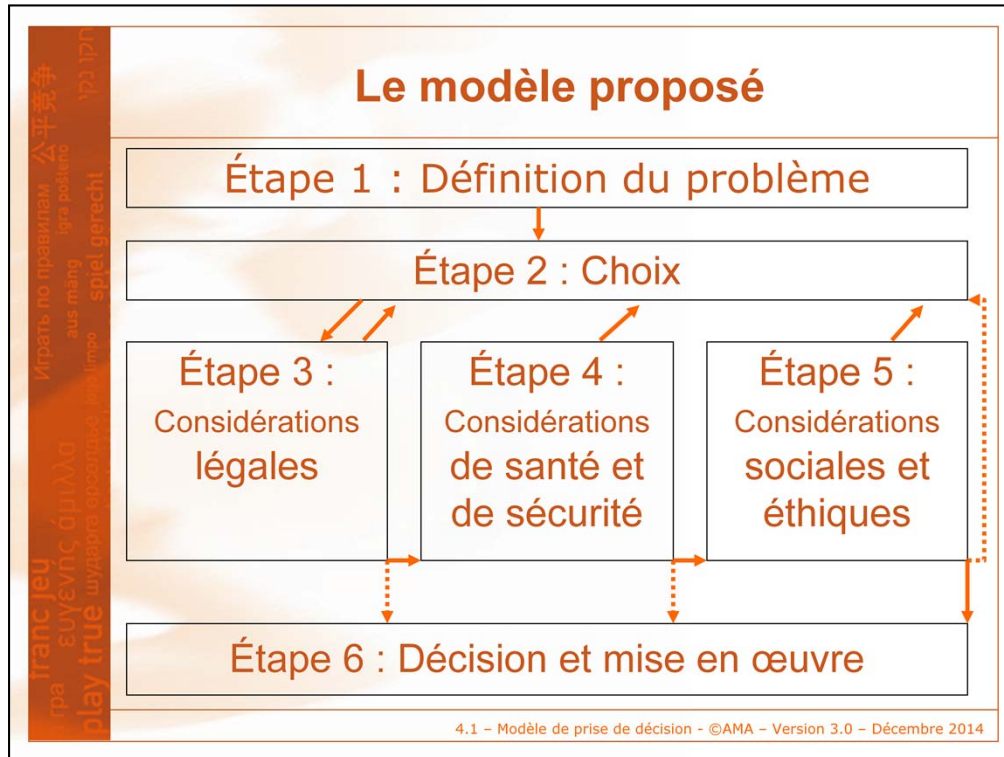


Le modèle proposé est bref et simple, mais tient compte de tous les facteurs importants qui peuvent avoir une influence sur votre décision. Ce modèle s'inspire du modèle de prise de décision utilisé par l'Association canadienne des entraîneurs dans son Programme national de certification des entraîneurs.

À l'étape 1, l'objectif consiste à définir le problème, c'est-à-dire à rassembler les renseignements précis sur la situation. Pour cela, il peut être nécessaire de faire des recherches, de consulter des personnes de confiance et de bien distinguer les faits des suppositions (c.-à-d., les rumeurs et les points de vue personnels).

À l'étape 2, l'objectif consiste à examiner tous les choix possibles. L'ouverture d'esprit est essentielle à cette étape, de sorte qu'aucune démarche raisonnable ne soit exclue des choix de résolution du problème. Parfois, les solutions profitables à toutes les parties peuvent sembler ridicules de prime abord ou encore elles sont celles qui requiert beaucoup d'imagination.

Note à l'animateur: À la prochaine diapositive, il faut clairement démontrer le cheminement d'une étape à l'autre, plus particulièrement la possibilité de passer directement de l'étape de 3 à 6, de 4 à 6, et de 5 à 2.



À l'étape 3, vous devez examiner les répercussions juridiques liées au problème à résoudre et à la solution envisagée. Tout choix défini à l'étape 2 et qui est contraire à la loi ou à la réglementation antidopage doit être éliminé. Si la loi ou la réglementation antidopage établit clairement vos responsabilités vis-à-vis du problème à résoudre, vous pouvez sauter les étapes 4 et 5 pour aller directement à l'étape 6 et agir conformément à la loi ou à la réglementation en vigueur.

À l'étape 4, vous devez tenir compte des répercussions du problème et des solutions envisagées sur la santé et la sécurité. Si l'un des choix restants à l'étape 3 pose un risque pour la santé et la sécurité d'une des parties concernées, il doit être éliminé. Si la situation pose un risque de ce genre, vous pouvez aller directement à l'étape 6 et informer les instances ayant l'autorité ou la compétence d'intervenir.

À l'étape 5, vous devez tenir compte des répercussions sociales et éthiques du problème et des solutions envisagées. Cette étape vous aide à identifier, parmi les solutions envisagées, celles qui sont le plus acceptables sur le plan social et éthique. Si vous n'êtes toujours pas certain du bien-fondé des solutions envisagées à cette étape, revenez à l'étape 2 et soumettez un autre choix aux analyses des étapes 3 à 5. Si vous êtes satisfait de votre décision, allez à l'étape 6.

À l'étape 6, vous devez vous préparer adéquatement à annoncer et à mettre en œuvre votre décision. Une bonne préparation vous permettra de la faire accepter par les personnes concernées qui autrement seraient en désaccord avec vous. Cela vous permettra aussi de composer avec les répercussions moins agréables de votre décision et peut-être même, de définir une stratégie qui en diminuera l'impact.

play true	играть по правилам	公平競爭
ipa	игр	
tranc jey	ευγενής άνθρωπο	
aus mang	игр поистинно	公平競爭
spiel gerecht		

- 4.1 – Modèle de prise de décision - ©AMA – Version 3.0 – Décembre 2014

Faites la même chose avec toutes les solutions possibles et à la fin, choisissez celle que vous préférez parmi toutes celles que vous avez mises de côté.

gra	trans jeu	играть по правилам	公平競爭
play true	ευγενής ἀνδρῶ	aus mang	123 120
		шутаям прощание, 123 120	spiel gerecht

- 4.1 – Modèle de prise de décision - ©AMA – Version 3.0 – Décembre 2014

- Étape 1 : Assurez-vous de disposer des faits réels dès le début.
- Étape 2 : Considérez toutes les solutions possibles. La solution la moins adéquate de prime abord pourrait en fait se révéler un compromis valable.
- Étape 3 : Aucune loi ni aucun règlement ne doit être violé.
 - Informez-vous des lois qui, dans votre pays, peuvent orienter vos décisions et avoir des répercussions sur votre travail d'entraîneur.
 - Ne sous-estimez pas l'importance des règlements antidopage et de leurs répercussions sur votre travail d'entraîneur et la performance des sportifs dont vous êtes responsable.
- Étape 4 : Deuxièmement, aucune personne ne doit subir ni causer de tort à une autre personne.
 - Soyez conscient des conséquences à court et à long terme de l'utilisation des substances et méthodes interdites.
 - N'offrez jamais de conseil sur un sujet qui dépasse vos compétences; adressez-vous aux experts chaque fois que cela est nécessaire.
- Étape 5 : Vous devez être fier de la décision que vous avez prise.
 - En ce qui a trait aux enjeux et aux affaires liés au contrôle du dopage, les valeurs et les principes de l'AMA, respectés par tous les gouvernements et organisations sportives, l'emportent sur les points de vue et valeurs personnels.
 - Demandez-vous si vous serez fier de voir votre décision communiquée au grand public.
- Étape 6 : Assurez-vous d'avoir des arguments raisonnables pour justifier votre décision.

Section 5: **Cas pratiques**

Visant les entraîneurs de jeunes et loisir, cette activité se trouve à mi-chemin entre les études de cas et le modèle de prise de décision. Elle place les entraîneurs dans des situations qui ne sont pas des situations de dopage ou des situations où le Code n'a pas juridiction. L'objectif est non seulement de fournir aux entraîneurs la possibilité d'explorer des options de manière théorique, mais aussi de réfléchir aux fondamentaux tels que la raison pour laquelle nous pratiquons notre sport.

Les sujets sont:

- Vulnérabilité au dopage
- Vie saine
- Autorisations d'usage à des fins thérapeutiques
- Suspicion de dopage

Objectifs:

- Offrir aux entraîneurs la possibilité de réfléchir et de débattre à propos de situations qu'ils risquent de rencontrer
- Donner aux entraîneurs la possibilité de partager leurs expériences s'ils ont déjà vécu de telles situations

Groupe cible:

- Entraîneurs de sportifs jeunes et loisir
- Taille idéale: 8-12 participants

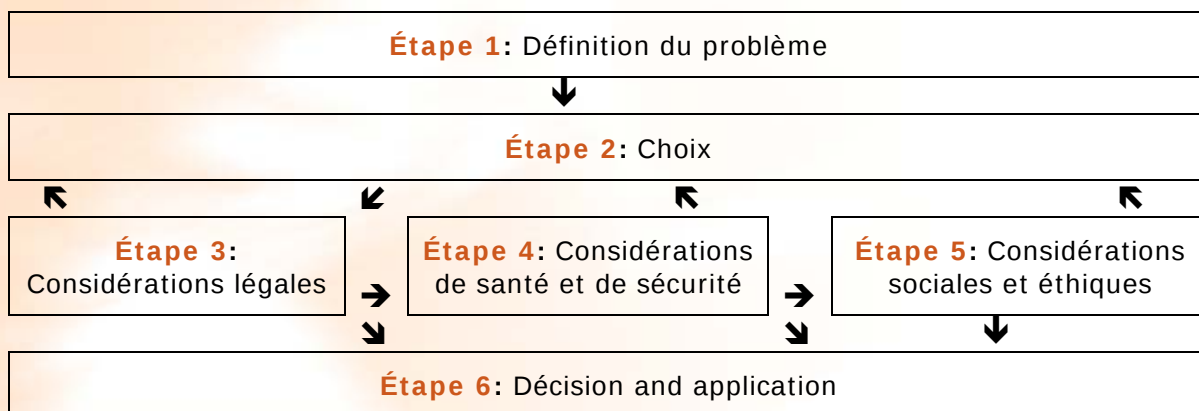
Instructions:

- Choisir les scénarios qui sont les plus pertinents pour les participants
- Demandez aux participants de se grouper par deux
- Donnez deux scénarios à chaque paire
- Demandez aux participants d'appliquer les 6 étapes ci-dessous
- De retour en plénière, chaque participant présente un scénario
- Invitez les participants à utiliser toutes les ressources disponibles pour les aider à prendre une décision (le Code, le Guide du sportif, la Liste...)

Cas pratiques:

Étapes pour prendre une décision

Lorsqu'il y a une décision à prendre, un certain nombre de considérations ne peuvent être mises de côté. Voici un outil pour analyser et guider la prise de décision.



Les six étapes

Le procédé de base à suivre lorsqu'une décision doit être prise comprend six étapes:

1. Identifier le problème (différencier les faits et les opinions)

- 1.1. Lister les possibles solutions/choix
- 1.2. Lister les conséquences

2. Considérations légales

- 2.1. Demandez-vous si l'application de votre première solution contrevient aux lois ou aux règles. Si oui, rejetez-la. Si non, amenez-la à l'étape suivante.

3. Considérations de santé et de sécurité

- 3.1. Demandez-vous si cette solution mettra quelqu'un ou sa santé en danger. Si oui, rejetez-la. Si non, amenez-la à l'étape suivante.

4. Considérations éthiques et sociales

- 4.1. Prenez en considération vos valeurs.
- 4.2. Comment ma décision va-t-elle affecter mes athlètes ou les autres?
- 4.3. Que ferait mon rôle modèle?
- 4.4. Que penseraient mes proches de mon choix ?

5. Prenez une décision et mettez-la en application

6. Évaluez l'efficacité de votre décision.

Cas pratiques: Vulnérabilité

Les deux scénarios de cette section concernent la vulnérabilité et le potentiel d'un sportif à se doper. Ils vous aideront à identifier les sportifs avec qui une discussion serait judicieuse.

1. Cela fait quelques entraînements que Jean semble être en dessous de ses capacités. Il est aussi bien loin des performances du reste du groupe. Vous sentez qu'il est en train de devenir frustré. Jean vous indique qu'il n'aime pas être à la traîne et qu'il est en train d'étudier d'autres options pour aider ses performances. Que faites-vous?

2. Des éclaireurs discutent avec le meilleur sportif de votre équipe pendant une compétition. Un peu plus tard vous vous rendez compte qu'il est troublé. Vous lui demandez pourquoi et il vous explique qu'une offre de bourse universitaire vient de lui être faite, mais qu'elle est conditionnelle à une « importante prise de poids musculaire ». Cette bourse est le seul moyen pour lui de poursuivre ses études. Que faites-vous?

Note pour l'animateur:

Voici quelques pistes pour déterminer la conduite à tenir. Cependant, restez à l'écoute car vos participants peuvent proposer d'autres solutions parfaitement justifiées.

Scénario #1: En tant qu'entraîneur, vous devriez écouter votre sportif et explorer ce qu'il a en tête.

Si votre sportif est ouvert sur le fait qu'il considère prendre des substances dopantes, il est de votre devoir de l'informer sur les règles et les dangers qui s'applique à cette décision. Vous pouvez aussi revoir avec lui son plan d'entraînement et de nutrition. Vous pouvez aussi mener la discussion sur le plan des raisons fondamentales pour lesquelles nous pratiquons nos sports : pourquoi est-ce si important pour Jean d'avoir du succès ? Est-ce parce qu'il veut être admiré des autres ? Est-ce pour cela que nous faisons du sport?

Si votre sportif ne vous dit pas d'emblée qu'il pense à se doper, vous pouvez lui indiquer que la seule chose dont il a besoin est un entraînement et un régime adapté, peut-être du repos. Vous pouvez lui proposer de revoir son programme.

Scénario #2: La pression externe pour réussir est une des raisons qui peut pousser un sportif à se doper. Assurez-vous d'en parler à votre sportif. Expliquez-lui pourquoi il ne doit pas se plier à leur demande, d'un point de vue éthique et de santé. D'un point de vue légal, si ses pratiques sont découvertes, cela mettra probablement un terme à sa carrière sportive et universitaire. De plus, en tant qu'entraîneur, vous avez le devoir de dénoncer ces éclaireurs.

Cas pratiques:

Vie saine

Ce scénario explore les situations de conduites dopantes. Celles-ci correspondent à des comportements qui ne sont pas illicites, mais les habitudes prises peuvent mener, à terme, à du dopage.

1. Vous êtes à une compétition de minimes (14-15 ans). Vous aviez déjà remarqué que les parents de Jeanne sont très impliqués dans sa pratique sportive. Vous les observez lui donnant un comprimé de vitamine C entre chaque épreuve, des boissons énergisantes et à la fin de la journée, deux comprimés d'aspirine. Que faites-vous?

Note à l'animateur:

Dans ce cas, il est très difficile de s'interposer entre un parent et son enfant. L'idée est de trouver une solution qui impliquera tous les partis concernés plutôt que de chercher la confrontation. Vous aurez alors à éduquer les parents autant que l'enfant.

Conclusion:

Il est très certainement temps d'avoir une conversation avec la sportive et ses parents. Jeanne se plaint-elle de douleurs après les entraînements ? Après les compétitions ? Proposez de travailler avec eux pour trouver une routine qui lui convient.

Essayez de savoir quels sont les objectifs parentaux et ce qu'ils sont prêts à faire pour les atteindre. Prennent-ils bien en considération le bien-être de l'enfant?

Gardez toujours bien en tête les trois verbes essentiels de la pratique sportive: s'entraîner, manger, dormir.

Cas pratiques:

Autorisation d'usage à des fins thérapeutiques

1. Marc a 12 ans et participe à des compétitions régionales. Il souffre d'asthme et utilise une pompe de salbutamol prescrite par son médecin. Il est invité à participer au championnat national des moins de 13 ans. Que faites-vous ?

2. La mère de Marie vient vous demander s'il y a une procédure administrative en particulier à suivre parce que sa fille prend des médicaments pour soigner son trouble de déficit de l'attention. La substance utilisée est le méthylphénidate qui est une substance interdite. Que faites-vous ?

3. Pendant une rencontre, un de vos joueurs se blesse. Le médecin de l'équipe lui injecte un antidouleur. Après quelques minutes, le sportif se sent beaucoup mieux et le médecin lui donne la permission de retourner sur le terrain. Est-ce qu'un formulaire d'AUT doit être rempli ? Pouvez-vous, en tant qu'entraîneur, refuser la piqûre ? Pouvez-vous refuser que le joueur retourne sur le terrain ?

Notes à l'animateur:

Les sportifs, comme toute autre personne, peuvent souffrir de maladies ou de pathologies qui nécessitent un traitement. Si ce dernier implique des substances qui se trouvent sur la Liste des interdictions les sportifs peuvent obtenir la permission pour prendre ce médicament. Ils doivent alors déposer une demande pour une Autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (AUT). Toutefois, le sportif doit fournir les preuves médicales qui démontrent la nécessité de ce traitement.

Lorsqu'un sportif doit utiliser une substance interdite, il doit demander au médecin prescripteur de remplir le formulaire de demande d'AUT. Celui-ci peut être obtenu auprès de l'organisation nationale antidopage, la fédération nationale, la fédération internationale ou le site de l'Agence mondiale antidopage. Le formulaire accompagné des preuves médicales doit être renvoyé à l'organisation antidopage (OAD) compétente.

Ce procédé ne s'applique qu'aux sportifs appartenant à un groupe cible, défini et géré par soit par la fédération internationale ou l'organisation nationale antidopage. Si un sportif prend part à une compétition nationale ou internationale il est préférable de faire une demande d'AUT, même sans faire partie d'un groupe cible.

L'OAD peut aussi fournir une AUT rétroactive dans le cas d'un résultat d'analyse adverse.

Dans tous les cas, tout sportif peut faire une demande d'AUT s'il le souhaite.

Cas pratiques:

Suspicion d'usage de drogues

1. Vous vous trouvez aux championnats nationaux Junior. Alors que vous passez devant le vestiaire vous entendez votre équipe décrire la fête d'anniversaire d'un des joueurs qui a eu lieu hier soir. Vous découvrez que des étrangers à l'équipe ont apporté du cannabis et que quelques-uns des joueurs ont même essayé de l'ecstasy. Que faites-vous?

Note à l'animateur: Le cannabis et l'ecstasy sont des substances interdites. Il n'y a rien qui peut être fait d'un point de vue administratif ou légal pour sauver la situation.

Si un contrôle antidopage a lieu, il est probable que les échantillons auront un résultat d'analyse adverse.

- Devriez-vous retirer votre équipe de la compétition?
- Pouvez-vous retirer votre équipe de la compétition?
- Devriez-vous interdire de participer aux sportifs qui ont avoué leur consommation?
- Devriez-vous prévenir l'organisation antidopage compétente de la situation ?
- Est-il temps d'organiser une séance d'éducation antidopage ?

Section 6: **Documents de références**

Les documents de références, contenant les informations pratiques propres à un sujet, peuvent être distribués en fin de session.

Les sujets sont:

- Motifs de sanctions pour les sportifs
- Motifs de sanctions pour le personnel d'encadrement
- Les conséquences sur la santé
- Signes, symptômes et facteurs de vulnérabilité (Elite)
- Facteurs de vulnérabilité (jeunes et loisir)
- Gestion des résultats
- Autorisation d'usage à des fins thérapeutiques
- Localisation

MOTIFS DE SANCTIONS POUR LES SPORTIFS

Qui peut subir une sanction?

Conformément au Code mondial antidopage de l'Agence mondiale antidopage (AMA) (le Code) en vigueur depuis du 1er janvier 2015, les sportifs et les membres de leur personnel d'encadrement peuvent subir des sanctions pour violation des règlements antidopage.

Tout sportif, qu'il participe à des événements sportifs nationaux, internationaux ou autres, doit respecter tous les règlements en vigueur pour éviter de commettre une des violations énoncées dans les dispositions 2.1 à 2.10 de l'article 2 du Code.

Quelles sont les violations pouvant entraîner des sanctions?

- Présence, usage ou tentative d'usage d'une substance ou d'une méthode interdite (figurant dans la Liste des interdictions de l'AMA)
- Refus de se soumettre à un contrôle du dopage
- Falsification ou tentative de falsification de tout élément du processus de contrôle du dopage
- Violation des exigences applicables en matière de disponibilité des sportifs pour les contrôles hors compétition
- Possession de substances interdites ou du matériel nécessaire à l'usage d'une méthode interdite
- Trafic ou administration (ou tentative de) à un sportif d'une substance ou d'une méthode interdite
- Assistance, incitation, contribution, instigation, dissimulation ou toute autre forme de complicité dans l'une ou l'autre des activités ci-dessus

Remarque : L'information ci-dessus est un aperçu général et simplifié du contenu des dispositions 2.1 à 2.10 de l'article 2 du Code. Pour connaître les définitions et dispositions précises ou pour plus d'information sur l'interprétation, les conséquences et les sanctions, le lecteur doit consulter le texte intégral du Code.

Que faut-il savoir de plus?

- Les sportifs sont passibles d'une sanction même si :
 - l'usage de la substance ou de la méthode interdite n'est pas intentionnel
 - l'usage de la substance ou de la méthode interdite n'a pas amélioré la performance sportive
 - la substance interdite n'est présente qu'en très faible quantité
 - la substance absorbée peut être normalement produite par l'organisme
 - il y a seulement eu tentative de se livrer à l'une des violations ci-dessus
- Même si le résultat d'analyse est négatif, une sanction demeure possible dans les circonstances ci-dessous :
 - aveu
 - témoignage d'une tierce partie
 - toute autre preuve

Remarque : L'information ci-dessus porte sur des principes généraux. Dans certaines circonstances, il peut exister des exceptions. Pour toute l'information sur ces principes et leurs exceptions, le lecteur doit consulter le texte intégral du Code.

SANCTIONS POSSIBLES	SELON
De la réprimande à la suspension à vie	- le type de violation (minimum de 4 ans pour le trafic ou l'administration) - les circonstances particulières du cas - la substance découverte - toute violation précédente
Invalidation possible des résultats : - de la compétition pendant laquelle le prélèvement d'échantillon a été réalisé - de toutes les compétitions ayant eu lieu depuis la violation	<u>Pour le sportif :</u> - que le test a été effectué hors compétition ou en compétition - les règlements définis par la fédération internationale sportive concernée - les circonstances particulières du cas <u>Pour l'équipe :</u> - le nombre de sportifs membres de l'équipe qui ont violé les règlements antidopage - les règlements définis par la fédération internationale sportive concernée

Remarque : L'information ci-dessus porte sur des principes généraux. Dans certaines circonstances, il peut exister des exceptions. Pour toute l'information sur ces principes et leurs exceptions, le lecteur doit consulter le texte intégral du Code

LES MOTIFS DE SANCTION SELON LE CODE MONDIAL ANTIDOPAGE

POUR LE PERSONNEL D'ENCADREMENT DES SPORTIFS

Qui peut subir une sanction?

Conformément au Code mondial antidopage de l'Agence mondiale antidopage (**AMA**) (le Code) en vigueur depuis le 1er janvier 2015, les sportifs et les membres du personnel d'encadrement peuvent subir des sanctions pour violation des règlements antidopage.

Sont considérés membres du personnel d'encadrement tous les entraîneurs, soigneurs, directeurs sportifs, agents, membres du personnel d'équipe, officiels, membres du personnel médical ou paramédical, parent ou toute autre personne qui travaille, traite ou apporte son soutien aux sportifs participant à des compétitions ou s'y préparant.

Les membres du personnel d'encadrement des sportifs peuvent subir des sanctions pour toute violation décrite dans les dispositions 2.5 à 2.8 de l'article 2 du Code.

Quelles sont les violations pouvant entraîner des sanctions?

- Falsification ou tentative de falsification de tout élément du processus de contrôle du dopage
- Possession de substances interdites ou du matériel nécessaire pour l'usage d'une méthode interdite
- Trafic ou administration à un sportif d'une substance ou d'une méthode interdite
- Assistance, incitation, contribution, instigation, dissimulation ou toute autre forme de complicité dans l'une ou l'autre des activités ci-dessus

Remarque : L'information ci-dessus est un aperçu général et simplifié du contenu du Code. Pour connaître les définitions et dispositions précises ou pour plus d'information sur l'interprétation, les conséquences et les sanctions, le lecteur doit consulter le texte intégral du Code.

Que faut-il savoir de plus?

- Les membres du personnel d'encadrement sont passibles d'une sanction même si :
 - leurs actions sont non intentionnelles
 - leurs actions n'ont pas amélioré la performance des sportifs
 - leurs actions ne sont que des tentatives de se livrer à l'une des violations ci-dessus
- Même si aucun des sportifs avec qui vous travaillez n'a obtenu un résultat positif, vous pouvez subir une sanction dans les circonstances suivantes :
 - aveu
 - témoignage d'une tierce partie
 - toute autre preuve

Remarque : L'information ci-dessus porte sur des principes généraux. Dans certaines circonstances, il peut exister des exceptions. Pour toute l'information sur ces principes et leurs exceptions, le lecteur doit consulter le texte intégral du Code.

SANCTIONS POSSIBLES	SELON
De la réprimande à la suspension à vie	▪ le type de violation (minimum de 4 ans pour le trafic ou l'administration) ▪ les circonstances particulières du cas ▪ toute violation précédente

Remarque : L'information ci-dessus porte sur des principes généraux. Dans certaines circonstances, il peut exister des exceptions. Pour toute l'information sur ces principes et leurs exceptions, le lecteur doit consulter le texte intégral du Code.

RISQUES DU DOPAGE POUR LA SANTÉ

REMARQUE IMPORTANTE

Le texte qui suit ne contient que de l'information générale. Il est destiné aux entraîneurs des sportifs d'élite qui participeront ou ont participé à un atelier de prévention du dopage et qui souhaitent acquérir des connaissances générales sur les effets de certaines substances et méthodes. Toutefois, il faut préciser que la recherche scientifique, les substances et les méthodes, ainsi que leurs applications, sont en constante évolution. Pour obtenir de l'information à jour et plus détaillée, le lecteur doit consulter un expert scientifique qualifié et compétent.

Observations générales sur les risques du dopage pour la santé

Il est très difficile de déterminer avec précision les effets secondaires d'une substance donnée ou d'une méthode donnée, ou encore, d'une combinaison des deux sur la santé des sportifs. Cela est en partie attribuable au fait que :

- il est impossible de mener des études pertinentes auprès des personnes concernées sans motif thérapeutique valable;
- les substances ou méthodes utilisées par les sportifs ont généralement été élaborées pour traiter des patients atteints de conditions médicales précises et non pour des sujets en bonne santé;
- les volontaires de la recherche pharmaceutique ne sont pas soumis aux mêmes conditions d'administration et à la même posologie que les sportifs dopés;
- chez les sportifs qui ont recours aux substances interdites, les doses administrées sont souvent beaucoup plus élevées et fréquentes que chez les patients qui les prennent à des fins thérapeutiques, sans compter que souvent les athlètes consomment conjointement plus d'une substance ;
- les substances que l'on vend aux sportifs pour améliorer leur performance sont souvent fabriquées de manière illicite et, par conséquent, peuvent contenir des impuretés ou des additifs, lesquels sont associés à des troubles de santé graves, voire même mortels.

Les substances destinées à améliorer la performance sportive sont utilisées en diverses combinaisons et à diverses doses par les sportifs. Elles n'ont jamais été soumises à des essais officiels. Les sportifs qui les utilisent acceptent donc de servir de cobayes sans connaître la nature ni la gravité des effets secondaires auxquels ils s'exposent. Ce document n'indique probablement qu'une infime partie des effets secondaires possibles. Dans les faits, les effets secondaires réels liés à l'usage en doses démesurées ou causés par l'administration combinée de plusieurs substances sont probablement beaucoup plus graves que ce que l'on peut imaginer. Lorsque plusieurs drogues sont prises conjointement, les effets secondaires ne font pas que s'ajouter, mais ils se multiplient.

Les hormones, qui jouent de multiples rôles de régulation des fonctions de l'organisme humain, lorsqu'elles ne sont pas administrées à des fins thérapeutiques peuvent déséquilibrer plusieurs fonctions et non seulement la fonction à laquelle elles sont directement associées.

Les risques pour la santé augmentent si l'administration d'une substance ou d'une méthode donnée est faite par injection. L'absence de bonnes pratiques de stérilisation, y compris l'usage d'aiguilles contaminées, augmente le risque de transmission de maladies infectieuses comme l'hépatite ou le VIH-SIDA.

Enfin, l'usage de ces substances peut mener à une dépendance psychologique ou physiologique.

Agents avec activité anti-œstrogène

Les effets secondaires associés à l'activité anti-œstrogène comprennent :

- bouffées de chaleur
- gain de poids
- rétention d'eau
- troubles cardiovasculaires, dont la thrombose (caillots) et l'hyperlipidémie (excès de graisses dans le sang)
- ostéoporose
- troubles oculaires
- toxicité hépatique

Alcool

L'alcool peut augmenter la confiance en soi et inciter une personne à prendre des risques plus grands qu'en tant normal. Il s'ensuit des risques accrus non seulement pour la personne concernée, mais aussi pour son entourage. De plus, la consommation d'alcool à long terme peut provoquer :

- vomissements
- troubles de l'élocution
- vision double
- troubles de mémoire et de compréhension
- atteinte hépatique
- perturbation du jugement, de la coordination et des mouvements
- incontinence
- somnolence
- dépression respiratoire légère
- troubles sexuels
- accoutumance

Amélioration du transfert d'oxygène

Les effets secondaires causés par l'amélioration du transfert d'oxygène peuvent être extrêmement graves, en raison de la difficulté à évaluer les doses correctes des substances chimiques utilisées.

Les effets secondaires des produits chimiques perfluorés comprennent :

- fièvre momentané
- baisse de la numération plaquettaire
- infection par transmission sanguine (si les préparations présentent des impuretés)
- numération excessive potentielle des globules blancs
- irritabilité
- diarrhée
- accident cardiovasculaire
- embolie (obstruction d'un vaisseau sanguin)

Les effets secondaires potentiels des produits d'hémoglobine modifiés comprennent :

- hypertension artérielle
- vasoconstriction (constriction des vaisseaux sanguins)
- dommage rénal
- surnumération du fer

Béta-bloquants

Les effets secondaires liés à l'usage des bêtabloquants comprennent :

- hypotension artérielle et ralentissement de la fréquence cardiaque
- troubles du sommeil
- dysfonction sexuelle
- sensations de fatigue et diminution de la capacité et de la performance lors des activités d'endurance
- spasmes des voies aériennes
- défaillance cardiaque
- dépression
- constriction des vaisseaux sanguins des membres supérieurs et inférieurs

Béta-2 agonistes

Les effets secondaires potentiels des béta-2 agonistes comprennent :

- palpitations
- céphalées
- nausées
- transpiration excessive
- crampes musculaires
- étourdissements
- troubles de l'humeur

Cannabinoïdes

Les effets des cannabinoïdes comprennent :

- état similaire à l'ivresse
- baisse de perception du temps et de l'espace
- étourdissements et hallucinations
- diminution de la vigilance, de l'équilibre et de la coordination
- diminution de la capacité à effectuer des tâches complexes
- perte de concentration
- accélération de la fréquence cardiaque
- augmentation de l'appétit
- instabilité émotionnelle, alternance rapprochée d'états euphoriques et dépressifs

La consommation prolongée de marijuana peut causer :

- perte d'attention et de motivation
- perturbation de la mémoire et des capacités d'apprentissage
- faiblesse du système immunitaire
- maladies respiratoires, dont le cancer du poumon et de la gorge, et la bronchite chronique
- dépendance psychologique

Corticotrophines

Les effets secondaires à court terme liés aux ACTH comprennent :

- irritation stomacale
- ulcères
- irritabilité
- infections

D'autres effets secondaires sont également possibles :

- amollissement du tissu conjonctif
- hyperglycémie
- diminution de la résistance aux infections
- affaiblissement des régions traumatiques dans les muscles, os, tendons et ligaments
- ostéoporose
- cataractes
- rétention d'eau

Diurétiques

Parmi les effets secondaires liés aux diurétiques, on retrouve :

- étourdissements pouvant aller jusqu'à la perte de conscience
- déshydratation
- crampes musculaires
- chute de tension artérielle
- diminution de la coordination et de l'équilibre
- confusion, instabilité mentale et troubles de l'humeur
- troubles cardiaques

Dopage génétique

Comme la plupart des technologies du transfert génétique en sont à la phase expérimentale, les effets à long terme sur le matériel génétique humain ne sont pas encore connus. Toutefois, de nombreux décès ont déjà été associés à de telles technologies lors des processus d'expérimentation. Les effets secondaires suivants peuvent être causés par le dopage génétique :

- cancer
- altération des mécanismes de régulation métabolique
- allergie

Dopage sanguin

Le dopage sanguin est associé à des risques graves pour la santé, dont :

- jaunisse
- caillots sanguins, accident cardiovasculaire ou défaillance cardiaque
- surcharge circulatoire
- choc métabolique
- risque accru de transmission de maladies infectieuses telles que l'hépatite et le VIH-SIDA
- réactions allergiques (depuis l'éruption cutanée et la fièvre jusqu'au dommage rénal) associées à l'utilisation de sang non compatible
- septicémie (empoisonnement du sang)

Érythropoïétine (EPO)

L'usage de l'EPO est lié à des risques graves pour la santé, dont :

- épaississement du sang
- risque accru de caillots sanguins, d'accident cardiovasculaire et de crise cardiaque
- risque accru de transmission de maladies infectieuses telles que l'hépatite et le VIH-SIDA
- risque de réaction auto-immune, soit la production d'anticorps à l'EPO qui peuvent mener à l'arrêt définitif du mécanisme de production naturelle de l'EPO dans l'organisme

Glucocorticoïdes

Lorsqu'ils pénètrent dans le flux sanguin, les glucocorticoïdes provoquent de nombreux effets secondaires affectant différents systèmes de l'organisme. Les effets possibles du surdosage des glucocorticoïdes comprennent :

- rétention d'eau
- perte de masse musculaire
- sensibilité accrue aux infections
- brûlures gastriques, régurgitation et ulcères gastriques
- ostéoporose (porosité et fragilité du tissu osseux dont le volume diminue)
- amollissement du tissu conjonctif (p. ex. les tendons et les ligaments)
- affaiblissement des régions traumatiques des muscles, os, tendons et ligaments
- altération des parois des vaisseaux sanguins, ce qui peut mener à la formation de caillots
- troubles du système nerveux, dont des convulsions et des crampes musculaires
- troubles psychiatriques, tels que des changements d'humeur et de l'insomnie
- ralentissement ou arrêt de la croissance chez les jeunes

Gonadotrophines

La hCG stimule la production de testostérone. Par conséquent, les effets secondaires possibles sont similaires à ceux des stéroïdes anabolisants. Parmi les autres effets secondaires liés aux gonadotrophines, on retrouve :

- douleurs osseuses et articulaires
- bouffées de chaleur
- baisse de la libido
- impuissance
- réactions allergiques et éruptions cutanées
- nausées et étourdissements
- céphalées
- irritabilité
- troubles gastro-intestinaux
- arythmie cardiaque
- essoufflement
- perte d'appétit
- dépression
- fatigue
- gain de poids rapide

Hormone de croissance et facteurs de croissance analogues à l'insuline

L'usage de ces substances est lié à des effets secondaires dangereux, dont :

- tremblements, transpiration excessive, anxiété
- aggravation des troubles cardiovasculaires
- risque accru de développement de tumeurs
- cardiomégalie (hypertrophie anormale du cœur)
- arthrose précoce (usure chronique du tissu cartilagineux des articulations)
- acromégalie chez les adultes (hypertrophie des organes internes, des os, des traits faciaux, ainsi que des doigts, orteils, oreilles et tissu cutané)
- douleurs musculaires, articulaires et osseuses
- hypertension
- rétention d'eau
- diabète chez les personnes prédisposées
- gigantisme chez les jeunes (croissance excessive du squelette)

Insuline

Les effets secondaires de l'insuline à des fins non thérapeutiques sont graves; ils comprennent entre autres l'hypoglycémie, laquelle peut à son tour provoquer :

- tremblements
- nausées
- faiblesse
- essoufflement
- étourdissements
- maladie pancréatique
- coma
- dommage cérébral et décès

Narcotiques

L'usage des narcotiques pour réduire ou éliminer la douleur pose des risques, car la substance ne fait que masquer la douleur. Avec la sensation de sécurité artificielle que procurent les narcotiques, l'usager peut ignorer un traumatisme possiblement grave et risquer d'accroître ou de causer des dommages permanents. En plus du risque de dommages accrus ou permanents, les narcotiques ont d'autres effets secondaires dangereux, dont :

- ralentissement de la fréquence respiratoire
- euphorie
- ralentissement de la fréquence cardiaque
- nausées et vomissements
- somnolence
- constipation
- diminution de l'équilibre, de la coordination et de la concentration
- arrêt respiratoire et décès
- dépendance physique et psychologique menant à l'accoutumance

Stéroïdes anabolisants androgènes

L'usage des stéroïdes anabolisants androgènes peut avoir de graves répercussions sur la santé humaine. Les effets secondaires potentiels sont aussi nombreux que variés. Plusieurs effets secondaires sont réversibles. Si la personne cesse de consommer, ils disparaissent. Toutefois, les effets secondaires identifiés par un astérisque (*) dans le tableau ci-dessous peuvent devenir permanents en cas de surdosage ou de prise prolongée.

Les stéroïdes anabolisants sont une version synthétique d'hormones naturellement produites par l'organisme; elles peuvent perturber la fonction hormonale normale et provoquer des effets secondaires néfastes, dont :

- risque accru de maladie hépatique
- hypertension artérielle
- risque accru de maladie cardiovasculaire
- dépendance psychologique
- risque accru de transmission de maladies infectieuses telles hépatite et VIH-SIDA

Aussi chez les hommes :	Aussi chez les femmes :	Aussi chez les adolescents :
▪ acné ▪ atrophie des testicules* ▪ réduction de la production de sperme* ▪ impotence* ▪ stérilité ▪ hypertrophie de la prostate ▪ hypertrophie des seins ▪ calvitie précoce ▪ dysfonction rénale et hépatique potentielle* ▪ agressivité accrue et sautes d'humeur ▪ troubles de la libido	▪ acné ▪ apparition de caractéristiques masculines ▪ voix grave* ▪ pilosité excessive du visage et du corps* ▪ irrégularité menstruelle ▪ hypertrophie du clitoris* ▪ agressivité accrue et sautes d'humeur ▪ altération du développement fœtal ▪ altération de la libido	▪ acné sévère sur le visage et le corps ▪ puberté précoce ▪ retard de croissance dû à la soudure précoce des plaques de croissance des os

Stimulants

L'utilisation de certains stimulants peut provoquer des effets cardiovasculaires et des troubles psychologiques graves, ainsi que plus autres effets secondaires, dont :

- hausse excessive de la température du corps
- anxiété et agressivité
- sécheresse de la bouche
- troubles visuels
- accélération et irrégularité de la fréquence cardiaque
- troubles de coordination et d'équilibre
- hypertension artérielle
- insomnie
- déshydratation
- perte de poids
- risque accru d'accident cardiovasculaire, d'arythmie cardiaque et de crise cardiaque
- tremblements involontaires

L'usage des stimulants peut aussi mener à la dépendance et à l'accoutumance.

LES SIGNES, SYMPTÔMES ET FACTEURS DE VULNÉRABILITÉ LIÉS AU DOPAGE

Signes et symptômes physiques liés à l'usage d'anabolisants

Les sportifs qui ont recours aux stéroïdes anabolisants peuvent présenter un ou plusieurs des signes et symptômes ci-dessous :

- gain de poids rapide
- acné
- perte de cheveux
- caractéristiques masculines accrues (chez les femmes), dont la pilosité accrue sur le corps et une voix plus grave
- hypertrophie des seins (chez les hommes)
- traces d'injection (marques d'aiguille)

Autres signes et symptômes associés à l'usage de substances

Les sportifs qui usent ou abusent de certaines drogues peuvent présenter un ou plusieurs des signes et symptômes ci-dessous :

- sautes d'humeur
- comportement agressif
- augmentation soudaine de l'intensité de l'entraînement
- signes de dépression
- difficulté de concentration
- troubles du sommeil
- gain ou perte de poids rapide

Les facteurs de vulnérabilité

Certains sportifs présentent des traits de personnalité, des caractéristiques ou des comportements qui augmentent leur susceptibilité de recourir au dopage. Voici des exemples de telles prédispositions :

Caractéristiques, traits de personnalité ou attitudes

- Faible estime de soi
- Obsession des résultats
- Insatisfaction à l'égard de son apparence physique ou de son poids
- Indiscipline, non-respect de l'autorité
- Ego hypertrophié
- Faible concentration sur la tâche
- Impatience vis-à-vis des résultats voulus
- Tendance à tricher, à contourner les règles
- Volonté d'essayer méthodes ou substances interdites si elles étaient permises
- Volonté d'essayer méthodes ou substances interdites si elles garantissaient une amélioration de la performance
- Tendance à croire que tout le monde a recours au dopage
- Incrédulité quant aux effets nocifs du dopage
- Antécédents familiaux d'abus de substances
- Admiration envers la réussite de sportifs dont l'usage du dopage est connu
- Amour du risque

Comportements à risque

- Usage d'autres substances, d'alcool ou de tabac
- Usage non contrôlé de compléments alimentaires
- Tendance à utiliser des sources non fiables ou mal informées
- Fréquentation de centres d'entraînement où on peut se procurer des stéroïdes
- Établissement de buts irréalistes
- Automédication
- Tendance à adopter d'autres comportements à risque
- Lecture fréquente de magazines sur le culturisme et le conditionnement physique

D'autres sportifs, pourtant bien intentionnés et non enclins à recourir au dopage, peuvent être confrontés à des circonstances qui les rendent plus vulnérables à la tentation. Voici des exemples de telles circonstances :

Circonstances liées à la carrière :

- pressions extérieures pour une performance accrue, enjeux élevés assujettis à la performance (entraîneurs, agents, membres de la famille, organisations sportives, etc.)
- surentraînement ou périodes de récupération insuffisantes
- récupération à la suite d'un traumatisme
- absence ou manque de mécanismes de dissuasion (tels que les contrôles du dopage, les sanctions sévères, etc.)
- type de sport (classement par poids, endurance, vitesse ou force pure)
- manque de ressources (accès à de l'information et à des technologies évoluées pour l'entraînement sportif)

Circonstances temporaires :

- dégradation des relations (avec les parents, les pairs, etc.)
- instabilité émotionnelle causée par les événements transitoires de la vie (puberté, passage dans une école d'un niveau supérieur, décrochage scolaire, déménagements, rupture dans les relations, mort d'une personne chère, etc.)
- approche d'événements déterminants pour la carrière (choix des membres de l'équipe, compétition importante, période de repêchage ou de recrutement, etc.)
- diminution de la performance sportive ou atteinte d'un plateau

Que cela soit le fait de caractéristiques personnelles ou de circonstances temporaires, les sportifs qui montrent des signes de vulnérabilité doivent faire l'objet d'une attention spéciale. Le renforcement des messages antidopage et l'accès à un soutien psychologique, combinés à un régime d'entraînement sain, sont d'excellents moyens de prévenir le recours à des pratiques illégales chez ces sportifs.

FACTEURS DE VULNÉRABILITÉ CHEZ LES JEUNES

Certains traits de personnalité, caractéristiques ou comportements peuvent donner des indications sur la vulnérabilité de certains à entreprendre des conduites dopantes. Ces prédispositions comprennent :

Caractéristiques, traits de personnalité et attitudes

- Faible estime de soi
- Tendances perfectionnistes
- Insatisfaction à l'égard de son apparence physique ou de son poids
- Indiscipline, non-respect de l'autorité
- Ego démesuré/faible concentration sur la tâche
- Impatience vis-à-vis des objectifs attendus
- Tendance à tricher, à contourner les règles
- Volonté d'essayer méthodes et substances interdites si elles étaient permises
- Volonté d'essayer méthodes et substances interdites si elles garantissaient une amélioration de la performance
- Tendance à croire que tout le monde a recours au dopage
- Incrédulité quant aux effets nocifs du dopage
- Antécédents familiaux d'abus de substances
- Admiration envers la réussite de sportifs dont le recours au dopage est connu
- Recherche du risque

Comportements à risques

- Usage d'autres substances, alcool ou tabac
- Usage important de compléments nutritionnels
- Tendances à utiliser des sources non fiables ou mal informées
- Fréquentation de salles de musculation facilitant l'accès aux stéroïdes
- Etablissement d'objectifs irréalisables
- Automédication
- Tendance à adopter d'autres comportements à risques
- Lecture fréquente de magazines sur le culturisme et le conditionnement physique

D'autres sportifs, pourtant bien intentionnés et non enclins à recourir au dopage, peuvent être confrontés à des circonstances qui les rendent plus vulnérables à la tentation. Voici des exemples de telles circonstances :

Circonstances liées à la carrière

- Pressions extérieures pour une performance accrue, enjeux élevés assujettis à la performance (entraîneurs, agents, membres de la famille, organisations sportives, etc.)
- Surentraînement ou périodes de récupération insuffisantes
- Récupération à la suite d'un traumatisme
- Absence ou manque de mécanismes de dissuasion (tels que les contrôles du dopage, les sanctions sévères, etc.)
- Type de sport (classement par poids, endurance, vitesse ou force pure)
- Manque de ressources (accès à de l'information et à des technologies évoluées pour l'entraînement sportif)

Circonstances temporaires

- Dégradation des relations (avec les parents, les pairs, etc.)
- Instabilité émotionnelle causée par les événements transitoires de la vie (puberté, passage dans une école d'un niveau supérieur, décrochage scolaire, déménagements, rupture dans les relations, mort d'une personne chère, etc.)
- Approche d'événements déterminants pour la carrière (choix des membres de l'équipe, compétition importante, période de repêchage ou de recrutement, etc.)
- Diminution de la performance sportive ou atteinte d'un plateau

Conclusion

Que cela soit le fait de caractéristiques personnelles ou de circonstances temporaires, les sportifs qui montrent des signes de vulnérabilité doivent faire l'objet d'une attention spéciale. Le renforcement des messages antidopage et l'accès à un soutien psychologique, combinés à un régime d'entraînement sain, sont d'excellents moyens de prévenir le recours à des pratiques illégales chez ces sportifs.

GESTION DES RÉSULTATS, SANCTIONS ET APPELS

Aperçu

Remarque : Le texte ci-dessous donne un aperçu général et simplifié du contenu du Code mondial antidopage en vigueur à partir du 1er janvier 2009. Pour connaître les dispositions précises du Code ou pour plus d'information sur son interprétation, le lecteur doit consulter le texte intégral du Code en vigueur, disponible en tout temps sur le site Internet de l'AMA (www.wada-ama.org).

Quelles sont les organisations qui participent au processus de contrôle du dopage?

Le processus du contrôle du dopage implique généralement trois niveaux de participation. L'Agence mondiale antidopage (AMA), la fédération internationale (FI) du sportif et l'organisation nationale antidopage (ONAD) du sportif sont les organisations les plus susceptibles d'autoriser un contrôle du dopage pour un sportif. Une fois le contrôle autorisé, une autre organisation peut être chargée de procéder au prélèvement d'échantillon. L'agence responsable du prélèvement d'échantillon désigne un agent de contrôle du dopage accrédité pour localiser le sportif soumis au contrôle. Le laboratoire accrédité qui réalise l'analyse doit communiquer les résultats à l'organisation responsable de la gestion des résultats, soit, selon le cas, la FI, l'ONAD ou la fédération nationale du sportif. L'organisation responsable de la gestion des résultats est le principal point de contact du sportif en ce qui a trait aux résultats de l'analyse et aux auditions, aux sanctions ou aux appels éventuels.

Que se passe-t-il une fois que l'échantillon a été analysé par le laboratoire?

Le laboratoire communique les résultats d'analyse à l'organisation responsable de la gestion des résultats et à l'AMA. S'il s'agit d'un résultat d'analyse anormal (RAA), l'organisation responsable de la gestion des résultats conduira alors une instruction initiale pour vérifier si le sportif dispose d'une autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (AUT) pour la substance trouvée dans l'échantillon et pour s'assurer qu'aucun manquement aux Standards internationaux (relatifs aux procédures de contrôle ou de laboratoires) susceptible d'invalider les résultats d'analyse n'a eu lieu.

Qui a le droit d'être informé d'un RAA?

Une fois que l'enquête initiale a été menée, l'organisation responsable de la gestion des résultats fait part du RAA uniquement aux parties en cause, soit le sportif, son ONAD et/ou sa FI et/ou sa fédération nationale, et l'AMA.

Quelle est la différence entre un RAA et une violation des règlements antidopage confirmée?

Un RAA consiste en un résultat d'analyse révélant la présence d'une substance interdite ou l'usage d'une méthode interdite dans l'échantillon A d'un sportif. Il y a violation confirmée d'un règlement antidopage si le sportif ne conteste pas le RAA ou que l'organisation d'appel de dernière instance établit qu'il y a eu violation des règlements antidopage.

Qu'est-ce qu'une suspension provisoire?

Lorsqu'un RAA est rapporté, le sportif concerné est suspendu par son ONAD ou sa FI jusqu'à ce que la procédure de gestion des résultats soit terminée si la substance n'est pas une substance spécifiée.

Comment peut-on demander l'analyse de l'échantillon B?

Le sportif doit soumettre sa demande d'analyse de l'échantillon B à l'organisation responsable de la gestion des résultats. Certaines ONAD et FI exigent qu'une telle demande soit soumise à l'intérieur d'un délai spécifique. Si le sportif présente sa demande à temps et que celle-ci est agréée, il a le droit d'assister à l'ouverture et à l'analyse de l'échantillon B, et de choisir un représentant pour l'accompagner ou assister en son nom à ces procédures. L'ONAD concernée peut aussi demander l'analyse de l'échantillon B.

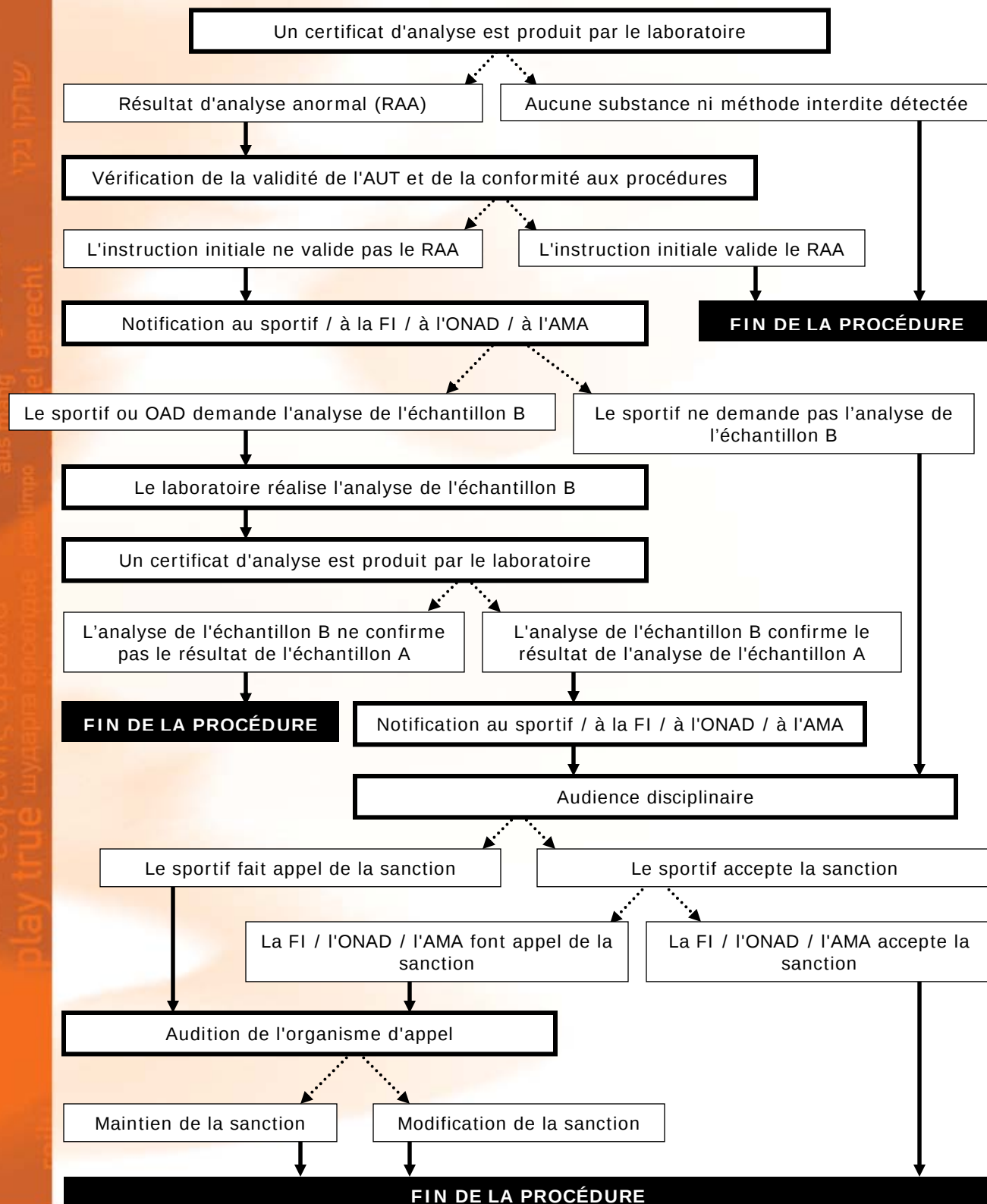
Qui peut faire appel d'une décision relative à la violation d'un règlement antidopage?

Dépendamment des règlements applicables de l'organisation responsable de la gestion des résultats, les personnes et organisations ci-dessous peuvent faire appel d'une décision relative à la violation des règlements antidopage :

- le sportif ou une autre personne faisant l'objet de la décision portée en appel
- la FI concernée
- l'ONAD concernée
- l'AMA
- d'autres parties impliquées dans l'affaire sur laquelle la décision a été rendue, y compris, par exemple, le Comité international olympique ou le Comité international paralympique.

Aperçu de la gestion des résultats à la suite d'un RAA

Remarque : Le texte ci-dessous donne un aperçu général et simplifié du contenu du Code mondial antidopage en vigueur à partir du 1er janvier 2009. Pour connaître les dispositions précises du Code ou pour plus d'information sur son interprétation, le lecteur doit consulter le texte intégral du Code en vigueur, disponible en tout temps sur le site Internet de l'AMA (www.wada-ama.org).



AUTORISATIONS D'USAGE À DES FINS THÉRAPEUTIQUES

Aperçu

Remarque : Le texte ci-dessous donne un aperçu général et simplifié du contenu des Standards internationaux pour l'autorisation d'usage à des fins thérapeutiques en vigueur à partir du 1^{er} janvier 2015. Pour connaître les dispositions précises du Code ou pour plus d'information sur son interprétation, le lecteur doit consulter le texte intégral des Standards internationaux pour l'autorisation d'usage à des fins thérapeutiques, disponible à tout moment sur le site Internet de l'AMA (www.wada-ama.org).

Qu'est-ce qu'une autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (AUT)?

Le Code mondial antidopage reconnaît le droit des sportifs à recevoir un traitement médical, comme le démontrent les dispositions sur les autorisations d'usage à des fins thérapeutiques (AUT). Si le médicament ou la méthode dont le sportif a besoin pour traiter une maladie ou une condition médicale (selon la prescription d'un professionnel de la santé) figure dans la Liste des interdictions, le sportif peut demander une AUT, c'est-à-dire l'autorisation de prendre un médicament interdit par la Liste. Les AUT abrégées sont supprimées selon le standard révisé.

Quels sont les critères d'admissibilité à une AUT?

- Le sportif subirait un préjudice de santé important si la substance ou la méthode interdite ne lui était pas administrée.
- L'usage thérapeutique de la substance ou de la méthode ne devra entraîner aucune amélioration de la performance autre que celle attribuable au retour à un état de santé normal après le traitement d'un état pathologique avéré.
- Il ne doit exister aucune alternative thérapeutique raisonnable pouvant se substituer à la substance ou à la méthode normalement interdite.
- La nécessité d'utiliser la substance ou méthode normalement interdite ne doit pas être une conséquence partielle ou totale de l'utilisation antérieure non thérapeutique de substances de la Liste des interdictions.

Qui peut accorder une AUT?

Toutes les fédérations internationales et les organisations nationales antidopage doivent s'être munies d'une procédure permettant aux sportifs souffrant d'une pathologie de faire une demande d'AUT. Les demandes d'AUT sont dûment examinées par un groupe de médecins indépendants constituant le Comité pour l'autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (CAUT). C'est donc aux fédérations internationales et aux organisations nationales antidopage, par le biais de leur CAUT, que revient la responsabilité d'accorder ou de refuser ces autorisations.

Comment faire une demande d'autorisation d'AUT?

La procédure à suivre par un sportif pour faire une demande d'AUT est relativement simple :

- Les sportifs de niveau international doivent faire leur demande auprès de leur Fédération Internationale et les sportifs de niveau national auprès de leur Organisation Nationale Antidopage pour obtenir un formulaire de demande d'AUT;
- Chaque sportif doit demander à son médecin à l'origine de l'ordonnance de remplir le formulaire et de produire le dossier médical nécessaire, et l'adresser à la Fédération internationale ou à l'organisation nationale antidopage (selon le cas).

Les sportifs ne doivent pas oublier que, conformément au standard international, la demande d'AUT doit être soumise au moins 30 jours avant leur participation à une compétition.

Qu'arrive-t-il si la demande d'AUT est accordée au sportif?

Les AUT sont accordées pour un médicament précis selon un dosage spécifique. Elles sont également accordées pour une durée définie au-delà de laquelle elles ne sont plus valables. Le sportif doit se conformer à toutes les conditions du traitement précisées dans la demande d'AUT.

Le sportif à qui une AUT a été accordée doit s'assurer, au moment de remplir le formulaire de contrôle du dopage, de déclarer la substance ou le médicament utilisé et de bien préciser qu'une AUT lui a été accordée. Si le sportif dispose d'une copie du certificat d'approbation d'AUT, il est même préférable, mais pas obligatoire, de la présenter à l'agent de contrôle du dopage.

Si le résultat d'analyse révèle la présence d'une substance ou d'une méthode interdite, un examen aura lieu pour vérifier que :

- l'AUT est toujours valable;
- les résultats d'analyse correspondent à l'AUT accordée (nature de la substance, mode d'administration, posologie, période d'administration de la substance, etc.).

Si l'examen s'avère satisfaisant, le résultat du contrôle sera enregistré comme négatif.

LES INFORMATIONS SUR LA LOCALISATION

Aperçu

Remarque : Le texte ci-dessous donne un aperçu général et simplifié du contenu du Code mondial antidopage en vigueur depuis le 1er janvier 2015. Pour connaître les dispositions précises du Code ou pour plus d'information sur son interprétation, le lecteur doit consulter le texte intégral du Code en vigueur, disponible en tout temps sur le site Internet de l'AMA (www.wada-ama.org).

Pourquoi les sportifs sont-ils tenus de transmettre des informations sur leur localisation?

Pour les sportifs qui ont recours à la tricherie, le fait d'être introuvable est un bon moyen de se soustraire à un contrôle du dopage. L'objectif de la transmission des informations sur la localisation consiste à pouvoir localiser un sportif en tout temps pour le soumettre à un contrôle hors compétition sans préavis. La non transmission des informations sur la localisation peut entraîner des sanctions.

Quels sont les sportifs tenus de transmettre les informations sur leur localisation?

Les sportifs qui font partie du groupe cible de sportifs soumis aux contrôles d'une ONAD ou d'une FI sont tenus de transmettre les informations sur leur localisation. Lorsque les sportifs sont avisés qu'ils font désormais partie d'un groupe cible, ils doivent immédiatement consulter l'organisation concernée pour connaître la procédure exacte de transmission des informations sur leur localisation.

À quel point les informations sur la localisation doivent-elle être détaillées?

Les sportifs doivent indiquer leur adresse permanente (celle de leur domicile), les adresses de leurs lieux d'entraînement et toute autre adresse à laquelle ils peuvent se trouver, ainsi que les heures et dates correspondantes, leur horaire d'entraînement, leur horaire de présence dans un établissement scolaire ou au travail, ainsi que les heures et dates prévues de toute autre activité régulière. Ils doivent aussi communiquer tout voyage à des fins personnelles ou sportives, les adresses des endroits où ils résideront le cas échéant, ainsi que les heures et dates correspondantes. La plupart des ONAD et des FI mettent à la disposition des sportifs des formulaires d'informations sur la localisation indiquant clairement les renseignements à transmettre.

À quelle fréquence doit-on transmettre une mise à jour des informations sur la localisation?

La fréquence de transmission des informations de localisation est définie par chaque ONAD ou FI; chaque sportif doit donc se familiariser avec les procédures en vigueur dans son ONAD ou sa FI. Plusieurs organisations antidopage demandent ces informations tous les trimestres. Même si ces informations sont transmises tous les trimestres, les sportifs doivent s'assurer de fournir des mises à jour s'ils modifient leurs plans. Un contrôle manqué en raison de l'impossibilité de localiser un sportif à partir des informations transmises sur sa localisation peut entraîner des sanctions, à moins de résulter d'une hospitalisation ou d'un décès survenu dans l'entourage du sportif.

Que peut-il se produire si le sportif ne transmet pas les informations sur sa localisation ou ne communique pas une mise à jour après avoir modifié ses plans?

La non transmission d'informations exactes sur la localisation constitue une violation des règles antidopage qui entraîne des sanctions. Le cas échéant, le cas du sportif concerné sera étudié. À la suite de ce processus, s'il est jugé qu'il n'existe aucun motif raisonnable à la non transmission d'informations exactes et actualisées sur la localisation, le sportif concerné peut être suspendu. La suspension peut durer de trois mois à deux ans, selon les règlements en vigueur.

À qui les sportifs doivent-ils s'adresser pour en savoir plus long à propos des informations sur la localisation?

Les sportifs trouveront auprès de leur ONAD ou de leur FI tous les renseignements nécessaires sur les règlements, procédures et sanctions liées aux informations sur la localisation.

Dans Section 7, vous trouverez **formulaire d'exercices** qui supporteront les activités :

- 1 par scénario pour les études de cas : cas A à G
- 1 pour le modèle de prise de décision (9 pages)
- 1 pour les cas pratiques (1 page, valable pour tous les cas)

Scénario A : Présomption de comportement contraire à l'éthique par un membre de l'entourage du sportif

Vous êtes l'entraîneur de l'équipe nationale.

Dans des discussions informelles avec le kinésithérapeute de votre équipe, vous apprenez qu'un médecin a récemment proposé de lui prescrire de l'EPO pour qu'il puisse le distribuer aux sportifs.

Vous êtes inquiet car ce médecin traite régulièrement certains de vos sportifs.

Que faites-vous?

Après avoir lu attentivement le scénario ci-dessus, tentez de répondre aux questions suivantes par vous-même d'abord.

- ☐ Quelles règles antidopage applicables à cette situation connaissez-vous?

- ☐ Quelle est, selon vous, la ligne de conduite recommandée pour l'entraîneur de ce sportif, dans cette situation?

- ☐ Quelles sont selon vous les lignes de conduites recommandées des autres (le sportif, les autres membres du personnel d'encadrement, les autres membres de l'équipe, etc.) dans cette situation ?

Discuter de vos idées en petits groupes de discussion et ajouter à vos idées personnelles tout autre bonne idée suggérées par les membres de votre groupe.

Rapporter les recommandations de votre groupe à tous les autres participants.

Suite à la discussion de groupe, indiquez ci-dessous comment votre approche pourrait être améliorée afin de se conformer aux règlements antidopage applicables.

Scénario B : Requête de parents

Le parent d'un de vos sportifs a demandé à vous rencontrer en toute discrétion. Lors de la rencontre, le parent évoque la forte tradition sportive de sa famille, et parle de ses membres qui sont devenus des sportifs d'élite ou professionnels dans votre sport. Il déclare ensuite s'inquiéter de la petite taille de son plus jeune fils par rapport à celle de son frère aîné, et affirme qu'il a peur que cette situation compromette ses chances de réussite dans sa carrière sportive. Il songe à un traitement aux hormones de croissance humaines et veut savoir si vous pouvez l'aider à trouver un médecin qui accepterait de lui en prescrire. Que faites-vous?

Après avoir lu attentivement le scénario ci-dessus, tentez de répondre aux questions suivantes par vous-même d'abord.

- ☐ Quelles règles antidopage applicables à cette situation connaissez-vous?

- ☐ Quelles sont selon vous les responsabilités, en tant qu'entraîneur de ce sportif, dans cette situation?

- ☐ Quelles sont selon vous les responsabilités des autres (le sportif, les autres membres du personnel d'encadrement, les autres membres de l'équipe, etc.) dans cette situation ?

Discuter de vos idées en petits groupes de discussion et ajouter à vos idées personnelles tout autre bonne idée suggérées par les membres de votre groupe.

Rapporter les recommandations de votre groupe à tous les autres participants.

Suite à la discussion de groupe, indiquez ci-dessous comment votre approche pourrait être améliorée afin de se conformer aux règlements antidopage applicables.

Scénario C : Présomption d'usage de substance interdite

Au début de la saison, vous êtes surpris par le développement physique de deux de vos sportifs.

Vous avez également remarqué que ces deux sportifs font parfois preuve d'agressivité durant l'entraînement, et ont des changements d'humeur brusques. Vous les soupçonnez d'avoir utilisé des stéroïdes.

Lorsque vous abordez le sujet, les deux sportifs nient catégoriquement avoir pris des substances autres que les compléments habituels disponibles dans la plupart des magasins de produits diététiques et les salles d'entraînement.

Ils affirment s'être beaucoup entraînés dans un gymnase des environs au cours des derniers mois. Que faites-vous?

Après avoir lu attentivement le scénario ci-dessus, tentez de répondre aux questions suivantes par vous-même d'abord.

- ☐ Quelles règles antidopage applicables à cette situation connaissez-vous?

- ☐ Quelles sont selon vous les responsabilités, en tant qu'entraîneur de ce sportif, dans cette situation?

- ☐ Quelles sont selon vous les responsabilités des autres (le sportif, les autres membres du personnel d'encadrement, les autres membres de l'équipe, etc.) dans cette situation ?

Discuter de vos idées en petits groupes de discussion et ajouter à vos idées personnelles tout autre bonne idée suggérées par les membres de votre groupe.

Rapporter les recommandations de votre groupe à tous les autres participants.

Suite à la discussion de groupe, indiquez ci-dessous comment votre approche pourrait être améliorée afin de se conformer aux règlements antidopage applicables.

игра	играти	Играть по правилам	公平競爭	שחקן נקי
play	ευγενής άμιλλα	aus mähg	igra pošteno	
true	шударта аргумента	aus ümpo	spiel gerecht	



Scénario D : Refus d'obtempérer

Au cours d'un entraînement de routine de votre club, un agent de contrôle du dopage (ACD) vous avise qu'un de vos sportifs a été choisi pour subir un contrôle hors compétition. Le sportif est notifié alors qu'il quitte le terrain d'entraînement. Une demi-heure plus tard, le sportif n'est toujours pas arrivé au poste. Vous retournez au vestiaire pour le chercher, et vous le trouvez en train de se disputer avec l'escorte. Il affirme ne pas disposer du temps nécessaire à un contrôle du dopage car il est attendu à une importante réunion familiale qui commence dans une heure. Que faites-vous?

Après avoir lu attentivement le scénario ci-dessus, tentez de répondre aux questions suivantes par vous-même d'abord.

- ☐ Quelles règles antidopage applicables à cette situation connaissez-vous?

- ☐ Quelles sont selon vous les responsabilités, en tant qu'entraîneur de ce sportif, dans cette situation?

- ☐ Quelles sont selon vous les responsabilités des autres (le sportif, les autres membres du personnel d'encadrement, les autres membres de l'équipe, etc.) dans cette situation ?

Discuter de vos idées en petits groupes de discussion et ajouter à vos idées personnelles tout autre bonne idée suggérées par les membres de votre groupe.

Rapporter les recommandations de votre groupe à tous les autres participants.

Suite à la discussion de groupe, indiquez ci-dessous comment votre approche pourrait être améliorée afin de se conformer aux règlements antidopage applicables.

Scénario E : Résultat d'analyse anormal pour l'échantillon A

Deux jours après le début d'une compétition, votre meilleur sportif vous informe qu'un résultat anormal a été rapporté en lien avec son échantillon A.

Après avoir lu attentivement le scénario ci-dessus, tentez de répondre aux questions suivantes par vous-même d'abord.

- ☐ Quelles règles antidopage applicables à cette situation connaissez-vous?

- ☐ Quelle est, selon vous, la ligne de conduite recommandée pour l'entraîneur de ce sportif, dans cette situation?

- ☐ Quelles sont selon vous les lignes de conduites recommandées des autres (le sportif, les autres membres du personnel d'encadrement, les autres membres de l'équipe, etc.) dans cette situation ?

Discuter de vos idées en petits groupes de discussion et ajouter à vos idées personnelles tout autre bonne idée suggérées par les membres de votre groupe.

Rapporter les recommandations de votre groupe à tous les autres participants.

Suite à la discussion de groupe, indiquez ci-dessous comment votre approche pourrait être améliorée afin de se conformer aux règlements antidopage applicables.

Scénario F : Autorisation d'usage à des fins thérapeutiques

Vous avez demandé à chacun de vos sportifs de remplir un formulaire de santé dans lequel ils doivent déclarer les problèmes de santé et les traitements en cours. Alors que vous examinez les formulaires avec le médecin de votre équipe, il vous fait remarquer que l'un des problèmes de santé déclarés par l'un de vos nouveaux sportifs se traite habituellement avec un médicament contenant une substance interdite. Que faites-vous?

Après avoir lu attentivement le scénario ci-dessus, tentez de répondre aux questions suivantes par vous-même d'abord.

- ☐ Quelles règles antidopage applicables à cette situation connaissez-vous?

- ☐ Quelles sont selon vous les responsabilités, en tant qu'entraîneur de ce sportif, dans cette situation?

- ☐ Quelles sont selon vous les responsabilités des autres (le sportif, les autres membres du personnel d'encadrement, les autres membres de l'équipe, etc.) dans cette situation ?

Discuter de vos idées en petits groupes de discussion et ajouter à vos idées personnelles tout autre bonne idée suggérées par les membres de votre groupe.

Rapporter les recommandations de votre groupe à tous les autres participants.

Suite à la discussion de groupe, indiquez ci-dessous comment votre approche pourrait être améliorée afin de se conformer aux règlements antidopage applicables.

Scénario G: Contrôle manqué

C'est une journée ordinaire à la séance d'entraînement; un agent de contrôle du dopage (ACD) vous aborde en annonçant que l'un de vos sportifs a été sélectionné pour un contrôle hors compétition. Lorsque l'ACD mentionne le nom du sportif, vous réalisez que ce sportif vous a téléphoné une heure avant la séance d'entraînement pour vous dire qu'il avait été appelé au travail pour une urgence. L'ACD se rend donc au lieu de travail du sportif en utilisant l'information sur la localisation du sportif. Arrivé sur les lieux, l'ACD ne réussit pas à trouver le sportif. Il se présente donc à la résidence du sportif, où personne ne répond. Que faites-vous?

Après avoir lu attentivement le scénario ci-dessus, tentez de répondre aux questions suivantes par vous-même d'abord.

- ☐ Quelles règles antidopage applicables à cette situation connaissez-vous?

- ☐ Quelles sont selon vous les responsabilités, en tant qu'entraîneur de ce sportif, dans cette situation?

- ☐ Quelles sont selon vous les responsabilités des autres (le sportif, les autres membres du personnel d'encadrement, les autres membres de l'équipe, etc.) dans cette situation ?

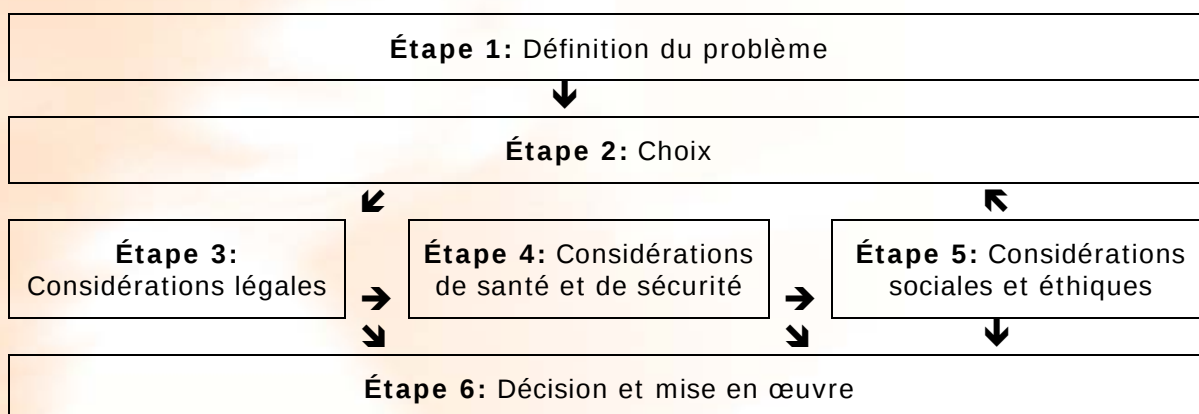
Discuter de vos idées en petits groupes de discussion et ajouter à vos idées personnelles tout autre bonne idée suggérées par les membres de votre groupe.

Rapporter les recommandations de votre groupe à tous les autres participants.

Suite à la discussion de groupe, indiquez ci-dessous comment votre approche pourrait être améliorée afin de se conformer aux règlements antidopage applicables.

MODÈLE DE PRISE DE DÉCISION

Pendant votre carrière d'entraîneur, vous serez confrontés à des situations pour lesquelles il n'existe pas de solutions noir sur blanc. L'Agence mondiale antidopage vous propose un modèle de prise de décision en 6 étapes pour vous aider à prendre la meilleure décision possible selon les circonstances. Ce modèle s'inspire du modèle de prise de décision utilisé par l'Association canadienne des entraîneurs dans son Programme national de certification des entraîneurs. Le modèle détaillé avec explications de chacune des étapes est reproduit dans l'annexe A à la fin du présent cahier de travail.



Pour les fins du présent module, le cas présenté ci-dessous servira de fondement pour les discussions. Il a été élaboré afin de vous permettre d'appliquer le processus de prise de décision proposé, étape par étape, à une situation réelle.

SCENARIO POUR LE MODÈLE DE PRISE DE DÉCISION

Vous vous trouvez aux championnats du monde, qui sont le dernier événement auquel participera votre meilleur sportif avant de prendre sa retraite. Quelques heures avant le début des épreuves, il vient vous voir, catastrophé : il vient de consommer une substance interdite par inadvertance. Que faites-vous?

Étape 1- Définition du problème

Devant une situation difficile, prenez le temps d'établir clairement quels sont les faits réels.

Problème

Décrivez en une phrase courte le problème qui se pose:

Faits:

Énumérez les faits et l'information que vous possédez à propos du problème :

Les faits sont des éléments d'une situation qui sont certains, pour lesquels vous avez des preuves ou peut-être un consensus. Tout le reste n'est que supposition.

Avez-vous bien fait la distinction entre les faits et les suppositions ? Combien d'éléments énumérés comme « faits » sont plutôt fondés sur votre perception de la situation?

Si vous avez le temps de clarifier la situation avant de réagir, existent-ils d'autres personnes de votre entourage à qui vous pouvez faire confiance pour vous aider à transformer ces suppositions en faits ? Assurez-vous de rassembler les plus d'information factuelle possible afin de vous guider lors des prochaines étapes de prise de décision.

Étape 2 – Choix

Énumérez les choix possibles dans l'espace ci-dessous, incluant ceux qui à première vue ne semblent pas être des options raisonnables. Faites travailler votre imagination !



En termes généraux, vos options pourraient inclure :

- ignorer la situation et ne pas intervenir ;
- se servir de l'autorité qui vous est accordée pour résoudre le problème vous-même, et à l'intérieur de ce cadre :
 - faire ce qui est le mieux pour vous, ou
 - faire ce qui est le mieux pour votre sportif, ou
 - faire ce qui est le mieux pour votre sport, ou
 - faire ce qui est le mieux pour les autres ;
- rapporter la situation à une autorité supérieure.

Que pourrait-il se produire dans chacun de ces cas ? Les prochaines étapes du modèle guideront votre réflexion concernant les risques et conséquences possibles avant de prendre votre décision finale.

Étape 3 –Considérations légales

A- LA LOI

En vous fondant sur les faits et considérant le pays/province/état dans lequel cette situation survient, vous devez maintenant vérifier s'il y a des implications légales. Ceci vous engage à vérifier si les lois en vigueur traitent des questions soulevées par le problème et comment elles peuvent s'appliquer à la situation (âge de majorité, loi sur l'usage, la possession ou le trafic de certaines substances, les clauses contractuelles, etc.)

- ☐ Une loi a-t-elle été contrevenue jusqu'à maintenant ? Si oui, expliquez brièvement.

- ☐ Dans cette situation, existe-il une possibilité qu'une loi soit contrevenue ? Si oui, expliquez brièvement.

- ☐ Avez-vous une obligation légale, dans votre rôle d'entraîneur, d'agir ou de réagir d'une certaine manière à cette situation ? Si oui, expliquez brièvement.

Note : Si vous êtes incapable de répondre à ces questions lorsque vous êtes confrontés à une situation réelle, il peut être nécessaire d'obtenir un avis légal d'une autorité compétente dans votre pays avant de continuer.

B- LES RÈGLEMENTS ANTIDOPAGE

La loi constitue une norme minimale de comportement applicable à tous les citoyens. Il existe des standards de comportement plus stricts acceptés par les membres de communautés spécifiques comme le mouvement sportif. À titre d'entraîneur, il est possible que vous ayez signé un contrat qui vous engage à agir d'une certaine façon dans une situation particulière. En tant que membre de la communauté sportive, comme vos athlètes et leur personnel d'encadrement, vous devez également respecter la réglementation antidopage applicable, même si elle n'est pas, dans un contexte particulier, l'objet d'une loi civile ou criminelle.

- ☐ Un règlement antidopage a-t-il été contrevenu jusqu'à maintenant ? Si oui, expliquez brièvement.

- ☐ Dans cette situation, existe-il une possibilité qu'un règlement antidopage soit contrevenu ? Si oui, expliquez brièvement.

- ☐ Dans votre rôle d'entraîneur, la réglementation antidopage indique-t-elle comment agir ou réagir face à cette situation ? Si oui, expliquez brièvement.

Les lois et les règlements antidopage vous dictent-ils quoi faire dans une telle situation ?

- **Oui** (passez directement à l'étape 6 – respectez la loi et les règlements)
- **Non** (éliminez les options de l'étape 2 qui contreviennent à la loi ou aux règlements antidopage et passez à l'étape 4)

Note : Si vous êtes incapable de répondre à ces questions lorsque vous êtes confrontés à une situation réelle, il peut être nécessaire de consulter une autorité compétente dans votre pays avant de continuer.

Afin d'apprendre à appliquer le modèle de prise de décision proposé, passons à l'étape 4.

Étape 4 – Considérations de santé et de sécurité

Il est important, pendant cette étape, d'entrevoir l'avenir, et non seulement les conséquences immédiates. Cette étape devrait vous permettre dans plusieurs années de vous souvenir de votre décision sans regretter d'avoir causé du tort, directement ou indirectement, à une autre personne.

- ☐ La situation place-t-elle quelqu'un en danger immédiat ? Si oui, qui ?

- ☐ Si la situation n'est pas résolue, existe-t-il une menace potentielle à la santé ou la sécurité d'une ou plusieurs personnes?

Vous devez réfléchir de façon globale à propos de tout « tort » potentiel à une personne qui, pour l'instant, ne semble affectée qu'indirectement par la situation en cause.

- ☐ Se pourrait-il que la situation dégénère et que, par exemple, elle provoque des réactions violentes qui risqueraient de faire du tort à d'autres ? Si oui, expliquez brièvement.

- ☐ La situation place-t-elle quiconque à risque de tort psychologique ?

La situation ou votre décision place-t-elle la santé ou la vie de quelqu'un en danger?

- **Oui** (passez directement l'étape 6 – informez les personnes/autorités concernées)
- **Non** (éliminez les options de l'étape 2 qui placent la santé ou la vie de quelqu'un en danger et passez à l'étape 5)

Afin d'apprendre à appliquer le modèle de prise de décision proposé, passons à l'étape 5.

Étape 5 – Considérations sociales et éthiques

Jusqu'à maintenant, vous avez établi que ni la loi ni la réglementation antidopage ne dicte quoi faire, et qu'il ne semble pas y avoir de menace à la santé ou à la sécurité d'une ou plusieurs personnes. Vous êtes alors confronté à un dilemme éthique et vous devrez fonder votre décision sur les normes sociales et vos valeurs personnelles. Après avoir éliminé des solutions possibles sur la base de considérations légales et de santé et sécurité lors des étapes 3 et 4, vous devez maintenant choisir parmi les solutions restantes celle qui vous semble la plus raisonnable, et soumettez-la au test suivant.

Résoudre un dilemme éthique

Pour résoudre une situation difficile, vous devez faire appel à des normes de comportement non écrites qui sont jugées acceptables par la société dans laquelle vous vivez. Vous devez aussi examiner vos valeurs personnelles. Si vos valeurs personnelles se retrouvent en conflit entre elles ou avec les normes de comportement non écrites, vous devrez choisir parmi celles-ci (valeurs ou normes), laquelle est la plus importante pour vous dans cette situation. Répondre aux questions suivantes, vous aidera à clarifier vos idées :

- ☐ Ma décision résistera-t-elle à l'examen du public? Serai-je capable de la défendre?
- ☐ Existe-t-il des normes sociales morales ou des codes de conduite à respecter ? Quelles sont les attentes envers moi en tant qu'entraîneur? *Par exemple, votre décision est-elle conforme aux valeurs de l'esprit sportif de l'Agence mondiale antidopage, ou avec les rôles et responsabilités des entraîneurs et des athlètes ?*
- ☐ Ai-je l'autorité de prendre cette décision moi-même?
- ☐ Ma décision peut-elle compromettre l'intégrité de mon équipe, de mon sport, de mon pays?
- ☐ Suis-je personnellement capable de vivre avec ma décision et ses conséquences?

Facteurs d'influence

La façon dont vous percevez la situation ou êtes concerné par cette dernière peut influencer la façon par laquelle vous allez favoriser certains résultats. Les facteurs d'influence peuvent inclure, par exemple, vos expériences, vos valeurs et vos circonstances personnelles, les enjeux économiques ou politiques, la sévérité de la situation, ainsi que d'autres contraintes organisationnelles, institutionnelles ou sociales. Répondre aux questions suivantes, vous aidera à clarifier vos idées :

- ☐ Suis-je conscient(e) de mon biais potentiel dans cette situation? Ai-je quelque chose à gagner ou à perdre de cette situation ?
- ☐ La situation est-elle juste pour les individus concernés et pour les autres? Ma décision favorise-t-elle un individu ou un groupe plus qu'un autre ?
- ☐ Est-ce que je me sentirais lésé(e) si un adversaire faisait la même chose?

À la fin, l'utilisation des justifications suivantes pour vos décisions sont déconseillées :

- "Ça fait partie de l'emploi"
- "Tout le monde le fait"
- "Je n'avais pas d'autre choix"
- "Ça n'a fait de tort à personne"

Votre solution envisagée est-elle acceptable au point de vue social et éthique ?

- **Oui** (passez directement à l'étape 6 – élaborer votre plan d'action)
- **Non** (retournez à l'étape 2 et considérez une autre solution)

Afin d'apprendre à appliquer le modèle de prise de décision proposé, passons à l'étape 6.

Étape 6 – Décision et mise en oeuvre

Après avoir considéré attentivement les implications légales, sur la santé et éthiques de la situation, vous devriez maintenant être confiant(e) pour prendre une décision à propos de ce que vous allez faire.

- ☐ Mon option de décision est raisonnable.
- ☐ Mon option de décision est questionnable. Quelques alternatives sont :

Si à ce stage vous n'êtes pas certain(e) d'avoir pris la meilleure décision possible, il est fortement conseillé de revenir à l'étape 2 de reconsidérer des alternatives.

Vous devez maintenant énoncer en vos propres mots pourquoi votre décision est la meilleure dans les circonstances. Ceci vous permettra de communiquer clairement votre décision et de la justifier à l'aide d'arguments solides auprès des personnes qui pourraient ne pas être en accord avec cette décision.

Indiquez ci-dessous, en vos propres mots, pourquoi vous croyez que votre décision constitue la meilleure option :

Note importante : *Il est essentiel à cette étape que vous preniez le temps de trouver les mots pour expliquer votre position. Si l'atelier est offert dans une langue autre que votre langue maternelle, vous pouvez répondre à la question dans la langue de votre choix si cela vous est plus facile.*

Je crois que ma décision constitue la meilleure option parce que :

La toute dernière phase de ce modèle de prise de décision vous permet de concevoir la FAÇON dont vous allez mettre en œuvre votre décision. Elle vous permettra d'élaborer un plan d'action pour la mettre en œuvre de façon efficace et pour gérer ses conséquences avec succès. La liste de questions suivante vous amènera à réfléchir sur quelques éléments que vous devez bien considérer avant même de communiquer votre décision :

- ☐ Qui sera directement affecté par votre décision?

- ☐ Dans quel ordre ces personnes devraient-elles être informées de votre décision ?

- ☐ Quel est le meilleur moyen de communication à utiliser pour chacune de ces personnes?

- ☐ Existe-t-il des personnes avec assez d'influence ou d'autorité qui pourraient vous aider (en appuyant votre décision, en prenant la défense de votre position, en préparant la voie vers l'acceptation et le respect de votre décision, etc.) ?

- ☐ En considération des conséquences possibles identifiées aux étapes 3 à 5, que pourriez-vous faire pour minimiser les effets négatifs de votre décision sur les personnes concernées?

CAS PRATIQUES

Scénario N° __

- **Identifier le problème** (différencier les faits et les opinions)

- **Faire la liste des solutions possibles / choix et leurs conséquences**

- **Considérations légales**

- o Demandez-vous si l'application de votre première solution contrevient aux lois ou aux règles. Si oui, rejetez-la. Si non, amenez-la à l'étape suivante.

- **Considérations de santé et de sécurité**

- o Demandez-vous si cette solution mettra quelqu'un ou sa santé en danger. Si oui, rejetez-la. Si non, amenez-la à l'étape suivante.

- **Considérations éthiques et sociales**

- o Prenez en considération vos valeurs.
- o Comment ma décision va-t-elle affecter mes sportifs ou les autres?
- o Que ferait mon rôle modèle?
- o Que penseraient mes proches de mon choix ?

- **Prenez une décision et mettez-la en application**

- **Evaluez l'efficacité de votre décision.**