

## L'ÉDITO - LE CROS OCCITANIE, UN INTERLOCUTEUR PRIVILÉGIÉ AU SERVICE DE VOTRE POLITIQUE SPORTIVE LOCALE



Fort de son réseau et du maillage territorial qui ancre le Mouvement Sportif au plus près des acteurs du sport, le Comité Régional Olympique et Sportif accompagne les structures déconcentrées des fédérations au quotidien.

Entourés de partenaires institutionnels et privés et dans une logique de projet collaboratif et partagé avec les 13 Comités Départementaux Olympiques et Sportifs d'Occitanie, nous souhaitons saisir l'incroyable opportunité des Jeux Olympiques et Paralympiques à Paris en 2024, pour faire vibrer notre territoire

Pour cela, nous souhaitons nous engager, à vos côtés, pour soutenir les collectivités territoriales et vous proposer un appui stratégique dans la décision et l'animation de vos politiques sportives, en lien avec vos publics bénéficiaires et à travers diverses thématiques.

Cette newsletter, spécialement dédiée aux collectivités, paraîtra tous les 2 mois environ, à compter de Janvier 2021. Nous désirons, à travers cet outil, vous informer des principales actualités en lien avec notre secteur, des actions et projets au service de l'animation de votre territoire et mettre nos compétences et expertises au profit votre population locale.

**Ensemble, engageons-nous dans l'aventure 2024 ;**  
**Ensemble, célébrons cet événement planétaire ;**  
**Ensemble, construisons l'Héritage que laisseront les Jeux à nos territoires.**

Richard MAILHE,  
Président du CROS Occitanie

NEWSLETTER  
N°1

# CROS OCCITANIE

Le 01/12/2020



TERRE  
2024  
DE JEUX

## SPORT & POLITIQUES PUBLIQUES

### COVID-19, DES MESURES POUR LE SPORT

Depuis le début de la crise, **le Mouvement Sportif se mobilise aux côtés des acteurs qui font le sport en France.**

Face aux enjeux majeurs portés par l'activité physique et sportive et afin de soutenir la reprise du secteur, un certain nombre de mesures sont mises en œuvre pour accompagner les associations, notamment.

Toutes les informations, sur le site **Centre de Ressources Dispositif Local d'Accompagnement Sport**

[Plus d'infos](#)



Retrouvez toutes les actualités sur le site du Ministère des Sports



## UNE NOUVELLE GOUVERNANCE POUR LE SPORT, AU SERVICE D'UN PROJET TERRITORIAL PARTAGÉ

**Le 20 octobre 2020, a eu lieu le lancement officiel de la nouvelle gouvernance du sport** au niveau territorial, avec la parution du décret concernant la mise en place des Conférences Régionales du Sport et Conférences des Financeurs du Sport.

Regroupant les services de l'Etat, les représentants des collectivités territoriales, le Mouvement Sportif et le Monde économique et social, **les conférences vont s'installer en Occitanie en début d'année 2021** et auront pour mission de **réaliser ou compléter un diagnostic territorial, rédiger le Projet Sportif Territorial** (document stratégique qui guidera les actions sur les années à venir) et donner un avis sur le financement de projets et actions prioritaires sur le territoire.

[Agence Nationale du Sport](#)

[Décret](#)

## REJOIGNEZ L'AVENTURE PARIS 2024 !

"Terre de Jeux 2024", le label qui fait des collectivités territoriales des actrices des Jeux !

Vous souhaitez rejoindre la communauté des collectivités labellisées ?  
Le CROS vous accompagne dans vos démarches !



[Devenir Terre de Jeux 2024](#)



TERRE  
2024  
DE JEUX



NEWSLETTER  
N°1

# CROS OCCITANIE

Le 01/12/2020



TERRE  
2024  
DE JEUX

## SPORT & PROFESSIONNALISATION

### ENSEMBLE, PROPOSONS UN AVENIR PROFESSIONNEL AUX JEUNES DE VOTRE TERRITOIRE ET RENFORÇONS LES COMPÉTENCES DE VOS ASSOCIATIONS SPORTIVES !

Dans le cadre du plan de relance gouvernemental et plus particulièrement de la mesure **#Ijeunesolution**, le CROS Occitanie lancera, en partenariat avec le CFA Sport Occitanie (sous réserve de validité de l'ensemble des démarches administratives), en février 2021, une **formation BPJEPS Activités Physiques pour Tous en apprentissage**.

Dans un contexte sanitaire dans lequel le secteur du sport est fortement impacté, ce projet est une formidable opportunité pour les collectivités territoriales et les associations sportives de recruter un apprenti à moindre coût et de développer de nouveaux projets associatifs, accompagnées par un jeune en formation, de sa commune.

Une **réunion d'information** est prévue à ce sujet le 03/12/2020

[Je m'inscris](#)

Plus d'infos sur le **site du CROS Occitanie**

[BPJEPS APT](#)

### ACCOMPAGNEZ LA FORMATION DES DIRIGEANTS BÉNÉVOLES ET SALARIÉS DE VOTRE TISSU ASSOCIATIF

Pour accompagner la professionnalisation du mouvement sportif régional, le CROS Occitanie, en étroite collaboration avec les CDOS, mène des actions de formation d'une à deux journées à destination des dirigeants bénévoles, bénévoles et salariés. Le programme des formations 2021 sera mis en ligne sur le site internet courant Janvier.

ÉVÉNEMENTIEL

COMPTABILITÉ

PROCHAINEMENT...

COMMUNICATION & MARKETING

DÉVELOPPEMENT DURABLE

SANTÉ

FORMATIONS

2021

OUTILS INFORMATIQUES

FONCTIONNEMENT ASSOCIATIF

FINANCEMENT

EMPLOI

NEWSLETTER  
N°1

# CROS OCCITANIE

Le 01/12/2020



TERRE  
2024  
DE JEUX

## SPORT & ÉDUCATION ET CITOYENNETÉ

### INTÉGREZ LE SPORT ET SES VALEURS DANS LA VIE SCOLAIRE ET PÉRISCOLAIRE DE VOTRE COMMUNE

Le CROS Occitanie et les CDOS proposent de mettre en place sur différents temps de l'enfant son offre Education autour des **valeurs du sport, de l'Olympisme et du Paralympisme.**

En fonction de votre projet, différentes thématiques et différents outils sont mobilisables : des ateliers ludiques, des expositions, de la pratique sportive, des rencontres avec des athlètes de haut-niveau ...

[Offre éducation - Sport & Olympisme](#)



### ACCUEILLIR UN JEUNE EN **SERVICE CIVIQUE** POUR UNE EXPÉRIENCE INÉDITE AU SEIN DE VOTRE COLLECTIVITÉ... POURQUOI PAS VOUS ?



**SERVICE  
CIVIQUE**

Une mission pour chacun  
au service de tous

Le CROS Occitanie vous propose son **service d'intermédiation** pour vous **accompagner** dans l'accueil d'un volontaire en service civique et vous **faciliter** toutes les démarches administratives.

Différentes missions sport sont à votre disposition !

[Intermédiation Service Civique](#)



## SPORT & SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

### RÉDUIRE LA SÉDENTARITÉ DE VOS AGENTS ET COLLABORATEURS ? LANCEZ-VOUS LE DÉFI AVEC **WORK&MOVE®** !

WORK&MOVE®, dispositif porté par le CROS Occitanie, en lien avec une équipe multidisciplinaire, vous accompagne dans votre démarche Sport et Santé Bien-Être, pour vos agents et collaborateurs.

En cette période particulièrement difficile, le dispositif WORK&MOVE® vous propose un **webinaire spécial « Confinement en Mouvement »**, l'occasion de découvrir les bienfaits d'une activité physique régulière et adaptée, malgré le contexte.

Découvrez le programme du webinaire en cliquant sur l'image →



WEBINAIRE

### CONFINEMENT EN MOUVEMENT

JEUDI 10 DÉCEMBRE 2020 - 12H00/13H00

12H/12H40 | CONFÉRENCE  
"L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE COMME LEVIER DE SANTÉ"  
Avec Maxime Valet, escrimeur handisport & médecin du sport

Champion du Monde,  
Champion d'Europe  
& Médaille aux Jeux Paralympiques  
de Rio en 2016.

12H40/13H | "BOUGEZ CHEZ VOUS"  
INITIATION SPORTIVE  
Participez depuis chez vous à une courte séance d'initiation sportive animée par un professionnel !

GRATUIT



## L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE COMME THÉRAPEUTIQUE NON-MÉDICAMENTEUSE

L'activité physique (AP) et sportive régulière est un facteur de santé à la fois en termes de prévention des principales maladies chroniques (expertise collective ANSES 2016 ; Physical Activity Guidelines 2018), de maintien voire de l'amélioration du capital santé et de la prise en charge de la plupart des maladies chroniques (Expertise collective INSERM, 2008 ; Physical Activity Guidelines 2018 ; Expertise collective INSERM 2019).

Dans cette logique, **le Médicosport-santé®, dictionnaire à visée médicale des disciplines sportives, constitue un outil d'aide à la prise en charge médicale des activités physiques et sportives.** La nouvelle version du Médicosport-santé est disponible en ligne en accès libre :

[Médicosport-santé®](#)

## PLUS D'ACTUS...

### LE COMITÉ PARALYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS INITIE EN 2020 UNE OPÉRATION INTITULÉE "ESMS X CLUBS".



À l'occasion de la Journée Internationale des personnes handicapées, ce jeudi 03 décembre 2020, le Comité Paralympique et Sportif Français a lancé un nouveau programme intitulé **ESMS X CLUBS**.

L'objet de cette initiative est simple : **mettre en lien plus de clubs sportifs et d'établissements médico-sociaux afin d'organiser des actions sportives.**

Né d'un constat simple : le lien entre les établissements médico-sociaux et le mouvement sportif fédéré est mutuellement bénéfique. C'est pourquoi le CPSF a initié ce programme afin de servir **3 grandes ambitions** :



- Accroître et pérenniser le nombre de personnes relevant d'un ESMS pratiquant une activité sportive régulière
- Favoriser les liens et interactions entre le milieu médico-social et les structures sportives fédérées afin de multiplier les passerelles
- Mieux intégrer le sport dans le projet d'accompagnement personnalisé des personnes accueillies en établissement



[PLUS D'INFOS](#)





NEWSLETTER  
N°1

# CROS OCCITANIE

Le 01/12/2020

## NOUS CONTACTER



7 rue André Citroën  
31130 BALMA

1039 Rue Georges Méliès  
34967 MONTPELLIER Cedex 2

CROS  
OCCITANIE



[occitanie@franceolympique.com](mailto:occitanie@franceolympique.com)

TERRE  
2024  
DE JEU



[www.cros-occitanie.fr](http://www.cros-occitanie.fr)



@CROSOccitanie