



JOURNÉE OLYMPIQUE



**Laissons-nous gagner
par le sport**

POURQUOI JE DOIS ÊTRE PROPRE ?



Tous les jours, avant de manger et après avoir été aux toilettes, je me lave les mains. C'est hygiénique car elles transportent plein de microbes. Un autre truc : après le sport, je me douche, je me lave les cheveux, et je mets des vêtements propres. Ma grande soeur m'a dit que comme ça, j'évite d'attraper froid avec des habits humides. Et en plus, je sens bon !

www.franceolympique.com
#OlympicDay #JournéeOlympiqueFR

